**Key points**

La scabbia può essere una Infezione Sessualmente Trasmessa

È trasmessa tramite un contatto stretto e prolungato

**Cos'è la scabbia?**

* La scabbia può essere un’infezione trasmessa sessualmente, causata dall'acaro *Sarcoptes scabiei.*

**Come si prende la scabbia?**

* Puoi contrarre la scabbia attraverso un rapporto sessuale o un contatto fisico ravvicinato con qualcuno che ha già l'infezione.
* Anche se hai già avuto la scabbia, puoi comunque contrarla nuovamente.

**Quali sono i sintomi della scabbia?**

* Il sintomo più comune è il prurito notturno.
* Questo può insorgere sino a settimane dopo il contatto.
* È possibile notare dei tragitti sulla pelle di circa 0.5 cm (chiamati cunicoli) soprattutto tra le dita delle mani, dei piedi, nei polsi, nelle caviglie, sui capezzoli, nelle ascelle e/o sulla zona genitale.
* Può causare noduli rossi pruriginosi, soprattutto nella zona genitale.

**Ho bisogno di qualche test?**

* La diagnosi è clinica, si ricercano i cunicoli e/o in noduli genitali.
* La ricerca dei cunicoli può esser fatta ad occhio nudo e/o con una lente di ingrandimento con una luce (dermatoscopio)
* Il medico potrebbe effettuare con una piccola lama da bisturi un prelievo di squame cutanee da esaminare al microscopio per effettuare la diagnosi.
* Se pensi di essere stato in contatto con la scabbia o altre infezioni o di avere sintomi che potrebbero essere dovuti alla scabbia, dovresti visitare il tuo medico di famiglia, un centro di infezioni sessualmente trasmesse e/o un reparto di venereologia/dermatologia.
* Se hai la scabbia e hai avuto più di un partner sessuale negli ultimi mesi o un nuovo partner, dovresti fare il test anche per altre infezioni a trasmissione sessuale come HIV, sifilide, gonorrea e clamidia, poiché puoi avere più di un'infezione contemporaneamente.

**Qual è il trattamento per la scabbia?**

* La scabbia viene solitamente trattata con un prodotto topico (in crema o lozione) da applicare su tutto il corpo, dal collo in giù, comprese le pieghe della pelle e sotto le unghie. È necessario lasciarlo agire per un periodo di tempo diverso a seconda del prodotto utilizzato e potrebbe essere necessario ripetere il trattamento dopo una settimana.
* A volte potresti essere trattato con una terapia sistemica in compresse, che potrebbe dover essere ripetuta dopo una settimana.
* Dopo il trattamento è necessario lavare anche i vestiti e la biancheria da letto ad una temperatura di almeno 50 ° C per uccidere gli acari della scabbia (oppure è possibile metterli in un sacchetto di plastica sigillato per almeno 72 ore).

**Posso avere rapporti sessuali se ho la scabbia?**

* Dovresti evitare qualsiasi contatto ravvicinato finché tu e il tuo partner non abbiate concluso il trattamento.

**Quali sono le possibili complicanze della scabbia?**

* Anche dopo il successo del trattamento, potresti continuare ad avere prurito per diverse settimane che puoi alleviare applicando una crema emolliente.
* Nelle persone immunocompromesse, comprese le persone con HIV, può svilupparsi la scabbia crostosa. Potresti notare croste emorragiche sui palmi delle mani, sulle piante dei piedi e sui glutei, sulle ascelle e sul cuoio capelluto. Questa forma di scabbia è altamente contagiosa e quindi significa che avrai bisogno di un ciclo di trattamento più lungo e anche di essere tenuto in isolamento finché non sarai guarito.

**Scabbia e gravidanza**

* Non vi è alcun rischio per il bambino durante la gravidanza.

**Devo dirlo al mio partner?**

* Se hai la scabbia, è consigliabile che il tuo attuale partner sessuale e qualsiasi altro partner sessuale che hai avuto nelle ultime sei settimane vengano esaminati ed trattati. Questo per impedirti di contrarre nuovamente l'infezione.

**Ulteriori aiuti e informazioni**

* Se sospetti di avere la scabbia o qualsiasi altra infezione trasmessa sessualmente, consulta il tuo medico di famiglia un centro di infezione sessualmente trasmissibile e/o un reparto di venereologia/dermatologia.