**Key points**

La Malattia Infiammatoria Pelvica (MIP) è una infiammazione dell’utero e/o degli annessi uterini (Tube di Falloppio).

E’ spesso la conseguenza di una Infezione Sessualmente Trasmessa (IST)

Una MIP può essere in atto anche con test di screening negativi per le IST

Se non trattata la MIP può creare seri problemi a lungo termine

**Cos’è la malattia infiammatoria pelvica (PID)?**

* La PID è l'infiammazione dell'utero e/o delle tube di Falloppio.
* Di solito è causata da un'infezione batterica che si diffonde dalla cervice (collo dell'utero) all'utero e alle tube di Falloppio.
* È causata da una varietà di micro-organismi, alcuni delle quali sono trasmessi sessualmente ed altri no.

**Come si sviluppa la PID?**

* È più comune nei giovani.
* In circa un quarto delle persone è causata da una IST non trattata, in particolare gonorrea o clamidia che si diffonde fino all'utero e/o alle tube di Falloppio dalla cervice (collo dell'utero).
* Può svilupparsi da un'infezione batterica che si diffonde da altre parti del corpo, ad esempio in caso di appendicite.
* Può svilupparsi dopo un intervento chirurgico in cui uno strumento è stato fatto passare attraverso la cervice nell'utero, ad esempio dopo un aborto o dopo l'inserimento di un dispositivo intrauterino (spirale o bobina).

**Quali sono i sintomi della PID?**

* Alcune persone con PID non hanno sintomi.
* La maggior parte delle persone presenta sintomi lievi che possono includere uno o più dei seguenti:
  + Dolore o fastidio nel basso addome
  + Dolore vaginale durante i rapporti sessuali
  + Perdite di sangue vaginale tre due mestruazioni o mestruazioni più abbondanti
  + Sanguinamento dopo rapporti sessuali
  + Un cambiamento nel colore, nell'odore o nella quantità di secrezioni dalla vagina
* Alcune persone hanno un’infezione più grave e possono anche avere febbre alta, nausea, vomito e forti dolori addominali. Queste persone dovrebbero consultare un medico il prima possibile.

**Ho bisogno di qualche test?**

* Se pensi di avere sintomi che potrebbero essere riconducibili alla PID dovresti visitare il tuo medico di famiglia o una clinica dermatologica o un consultorio territoriale.
* La PID viene diagnosticata da una combinazione di sintomi, esame obiettivo pelvico e test per le malattie sessualmente trasmissibili. Puoi comunque avere la PID anche se i tuoi test per le infezioni sessualmente trasmissibili risultano negativi.
* Se è possibile che tu abbia la PID dovresti fare il test per clamidia, gonorrea e micoplasma e altre infezioni trasmesse sessualmente come trichomonas, HIV e sifilide, poiché potresti avere più di un'infezione contemporaneamente.
* Il medico o un'infermiera specializzata preleverà un campione (mediante l’esecuzione di un tampone) dalla vagina o dalla cervice (collo dell'utero) e lo invierà a un laboratorio dove verrà analizzato per la clamidia e la gonorrea.
* Durante la PID deve essere eseguito un test di gravidanza

**Qual è il trattamento per la PID?**

* È importante ricevere il trattamento per la PID il più rapidamente possibile, poiché l'infezione può causare complicazioni e seri problemi di salute se non trattata.
* Il trattamento abituale prevede l'assunzione di antibiotici diversi per via orale o mediante iniezione per circa 14 giorni.
* Puoi alleviare il dolore mediante assunzione di antidolorifici (es ibuprofene o paracetamolo).
* In caso di sintomi gravi e/o peggioramento potrebbe essere necessario un ricovero in ospedale per il trattamento.

**Dovrei fare sesso se ho la PID?**

* Dovresti evitare qualsiasi rapporto sessuale, anche con il preservativo, finché tu e il tuo partner non avrete terminato il trattamento e i sintomi non saranno scomparsi.

**Quali sono le possibili complicanze della PID?**

Se il trattamento viene ritardato, la PID può causare seri problemi di salute.

* Formazione di ascessi pelvici.
* Dolore pelvico a lungo termine o ricorrente in circa 1/3 delle donne.
* Ridotta fertilità o infertilità. Questo di solito non è un problema dopo il primo attacco di PID, soprattutto se viene trattato rapidamente. Il rischio aumenta dopo ogni attacco di PID.
* Gravidanza ectopica (questa è una condizione grave in cui il bambino cresce al di fuori dell'utero).

**PID e gravidanza**

* La PID è rara in gravidanza, i sintomi durante questa condizione sono spesso più gravi ed è più probabile che sia necessario il ricovero in ospedale

**Devo dirlo al mio partner?**

* Se soffri di PID, è essenziale che i tuoi attuali partner sessuali siano sottoposti a test, che ricevano consigli sanitari, screening per la gonorrea e la clamidia, e che vengano adeguatamente curati. A qualsiasi altro partner sessuale che hai avuto negli ultimi sei mesi potrebbe essere offerto il test.
* Questo per impedirti di contrarre nuovamente l'infezione e anche per evitare che i tuoi partner sviluppino complicazioni.

**Ulteriori aiuti e informazioni**

* Se sospetti di avere la PID o qualsiasi altra infezione trasmessa sessualmente, consulta il tuo medico di famiglia o un centro di infezioni sessualmente trasmissibili.