**Punti chiave**

La pediculosi pubica è una infezione sessualmente trasmessa

Si trasmette da una persona all’altra durante i rapporti sessuali e/o per stretto contatto fisico

Il trattamento è semplice

**Cosa sono i pidocchi pubici?**

* I pidocchi pubici sono un'infezione trasmessa sessualmente, causata dal pidocchio *Phthirus pubis*

**Come si prendono i pidocchi pubici?**

* Puoi prendere i pidocchi pubici quando fai sesso o sei a stretto contatto fisico con qualcuno che ha già l'infezione.
* L’infezione è più comune nei giovani e nelle persone che cambiano frequentemente partner sessuale.
* Anche se hai già avuto i pidocchi pubici puoi comunque prenderli di nuovo.

**Quali sono i sintomi dei pidocchi pubici?**

* Potresti notare le lendini (uova) o i pidocchi (adulti) attaccati ai peli: potrebbero essere interessati i peli della zona pubica e/o perianale, quelli delle gambe, degli avambracci, del petto e raramente delle ciglia, sopracciglia, delle ascelle e della barba.
* Possono causare noduli rossi pruriginosi nella pelle circostante.
* Potresti vedere piccole macchie blu sulla parte inferiore dell'addome e sulle cosce.

**Ho bisogno di qualche test?**

* No, di solito è possibile fare la diagnosi semplicemente visitandoti (a volte usando una lente di ingrandimento).
* A volte, se non si è certi di quale sia il problema, è possibile osservare i peli al microscopio ottico per vedere se sono presenti lendini o pidocchi.
* Se pensi di essere stato in contatto con i pidocchi pubici o altre infezioni, o di avere sintomi che potrebbero essere causati dai pidocchi pubici, dovresti recarti dal tuo medico di famiglia o in un centro di infezioni sessualmente trasmissibili o in reparto di venereologia/dermatologia.
* Se hai i pidocchi pubici, dovresti fare il test anche per altre infezioni a trasmissione sessuale come l’HIV, sifilide, gonorrea e clamidia, poiché puoi avere più di un'infezione contemporaneamente.

**Qual è il trattamento per i pidocchi pubici?**

* I pidocchi pubici si trattano con una lozione che va applicata su tutte le parti pelose del corpo, dal collo in giù. È necessario lasciarla agire per un periodo di tempo diverso a seconda della lozione utilizzata e potrebbe essere necessario ripetere il trattamento dopo una settimana.
* A volte potresti essere trattato con farmaci orali la cui assunzione potrebbe dover essere ripetuta dopo una settimana.
* È necessario lavare i vestiti e la biancheria da letto ad una temperatura di almeno 50 ° C per. In alternativa indumenti e/o oggetti personali possono essere lavati a secco o sigillati in un sacchetto di plastica e conservati per 3 giorni.
* Se hai i pidocchi sulle ciglia puoi usare una benda di vaselina sull'occhio, due volte al giorno per 8-10 giorni, oppure rimuovere i pidocchi con una pinzetta.

**Dovrei fare sesso se ho i pidocchi pubici?**

* Dovresti evitare qualsiasi contatto ravvicinato finché tu e il tuo partner non siete stati curati e i sintomi non sono scomparsi.

**Quali sono le possibili complicazioni dei pidocchi pubici?**

* I pidocchi pubici non causano problemi a lungo termine
* A volte i pidocchi potrebbero non rispondere al trattamento che ti viene somministrato la prima volta e necessitano di un trattamento diverso.
* Potresti vedere le lendini morte (uova) sui tuoi capelli per alcune settimane. Non hanno bisogno di essere rimosse né necessitano di ulteriori trattamenti.

**Pidocchi pubici e gravidanza**

* Non vi è alcun rischio durante la gravidanza per il bambino.

**Devo dirlo al mio partner?**

* Se hai i pidocchi pubici, è consigliabile che il tuo attuale partner sessuale e qualsiasi altro partner sessuale che hai avuto nell'ultimo mese vengano esaminati ed eventualmente trattati. Questo per impedirti di contrarre nuovamente l'infezione.

**Ulteriori aiuti e informazioni**

* Se sospetti di avere i pidocchi pubici o qualsiasi altra infezione trasmessa sessualmente, consulta il tuo medico di famiglia o un centro di infezioni sessualmente trasmesse o un reparto di venereologia/dermatologia.