**Key points**

L’infezione da *Mycoplasma genitalium* è un’infezione sessualmente trasmessa (IST)

Il contagio avviene durante i rapporti sessuali

Spesso non causa alcun sintomo

Ti puoi proteggere utilizzando SEMPRE il preservativo durante i rapporti sessuali

**Cos’è il *Mycoplasma***?

* *Mycoplasma genitalium* (o micoplasma) è un batterio che causa un’infezione sessualmente trasmessa (IST).
* **NON è la stessa cosa del *Mycoplasma hominis*, che NON causa un’infezione sessualmente trasmessa.**

**Come si contrae l’infezione da micoplasma?**

* Puoi contrarre l’infezione facendo sesso con qualcuno che è già infetto. Questo può avvenire tramite sesso vaginale, sesso orale o sesso anale.
* L'infezione è più comune nei giovani, nelle persone che cambiano spesso partner sessuale e nelle persone che non usano il preservativo durante i rapporti sessuali.
* Anche se hai già avuto il micoplasma in passato, puoi comunque contrarre di nuovo l’infezione.

**Quali sono i sintomi dell’infezione da micoplasma?**

Molte persone con infezione da micoplasma non presentano alcun sintomo genitale.

* I sintomi più comuni nelle infezioni vaginali nel sesso femminile sono:
	+ un cambiamento nel colore, nell’odore o nella quantità di secrezioni vaginali;
	+ sanguinamento vaginale lontano dalle mestruazioni o mestruazioni più abbondanti;
	+ sanguinamento vaginale dopo i rapporti sessuali;
	+ sensazione di bruciore quando si urina;
	+ dolore o fastidio localizzati alla parte inferiore dell’addome.
* I sintomi più comuni nelle infezioni del pene nel sesso maschile sono:
	+ sensazione di bruciore quando si urina;
	+ secrezione dall’estremità del pene (uretra);
	+ dolore o fastidio ai testicoli.
* L’infezione del retto di solito non provoca alcun sintomo.

**Ho bisogno di qualche test?**

* Al momento i test per il micoplasma non sono disponibili in tutti i paesi o in tutte le cliniche.
* Per fare la diagnosi è necessario un tampone dell’area genitale (vaginale, uretrale o rettale). In alcune cliniche può essere utilizzato un test delle urine al posto del tampone vaginale o uretrale.
* Se pensi di essere stato in contatto con il micoplasma, o altre infezioni, o se hai sintomi che potrebbero essere dovuti al micoplasma, rivolgiti al tuo medico di famiglia o a una clinica che si occupa di salute sessuale o un reparto di dermatologia/venereologia.
* Il medico o un infermiere specializzato eseguiranno un tampone della vagina o della cervice uterina (collo dell’utero) oppure dall’uretra e lo invieranno a un laboratorio, dove verrà analizzato per *Mycoplasma genitalium,* se il test è disponibile. Se hai avuto rapporti sessuali orali o anali, il medico può prelevare anche dei tamponi dalla gola e dall’ano. In alcune situazioni potresti essere in grado di eseguire tu stesso il tampone.
* Se risulti positivo per il micoplasma, dovresti anche fare il test per altre infezioni a trasmissione sessuale come clamidia e gonorrea, HIV, sifilide ed epatite B e C, poiché potresti avere più di un'infezione contemporaneamente.

**Qual è il trattamento per il micoplasma?**

* È importante ricevere il trattamento il più rapidamente possibile, poiché l'infezione può causare complicanze e problemi di salute anche gravi se non trattata.
* Il micoplasma viene trattato con un ciclo di antibiotico***.***
* Può essere difficile da trattare, quindi dovresti tornare 3-4 settimane dopo aver terminato il ciclo di antibiotico per ripetere un tampone, in modo da verificare che l’infezione sia risolta.

**Posso avere rapporti sessuali se ho il micoplasma?**

* Dovresti evitare qualsiasi rapporto sessuale non protetto finché tu e il tuo partner non avrete terminato il trattamento e i sintomi non saranno scomparsi.

**Quali sono le possibili complicanze dell’infezione da micoplasma?**

* È improbabile che il micoplasma causi problemi a lungo termine se viene trattato in maniera tempestiva. Tuttavia, in assenza di trattamento, può causare delle complicanze.
* Le donne possono sviluppare la malattia infiammatoria pelvica, che può causare dolore addominale e pelvico e portare anche a infertilità e gravidanza ectopica (cioè una gravidanza che si verifica al di fuori dell'utero). Gli uomini possono sviluppare un’infezione dolorosa dei testicoli.
* In rari casi, il micoplasma può causare altri sintomi, come artrite (gonfiore delle articolazioni) e infiammazione degli occhi (congiuntivite). Questo è più comune negli uomini.

**Micoplasma e gravidanza**

* Se sei gravidanza, il micoplasma può essere trasmesso al bambino durante il parto. Non è noto se ciò possa causare problemi al bambino.

**Devo dirlo al mio partner?**

* Se hai il micoplasma, è essenziale che il tuo attuale partner sessuale venga testato e trattato.
* Questo per impedirti di contrarre nuovamente l'infezione e anche per evitare che i tuoi partner sviluppino complicanze.

**Ulteriori informazioni**

* Se sospetti di avere il micoplasma o qualsiasi altra infezione sessualmente trasmessa, rivolgiti al tuo medico di famiglia o alla più vicina clinica che si occupa di salute sessuale o reparto di dermatologia/venereologia.