**Key points**

L’infezione da Clamidia è una infezione sessualmente trasmessa

Viene trasmessa da una persona ad un’altra durante l’attività sessuale, incluso il sesso orale.

Spesso non causa sintomi

Se non trattata può causare seri problemi di salute nel tempo.

L’uso costante del preservativo protegge dal rischio di infezione

**Cos'è la clamidia?**

* La clamidia è un'infezione trasmessa sessualmente, causata da un batterio chiamato *Chlamydia trachomatis.*

**Come si prende la clamidia?**

* Puoi contrarre la clamidia in caso di rapporti sessuali con qualcuno che ha già l'infezione. Questo può avvenire tramite sesso vaginale, orale o anale.
* L'infezione è più comune nei giovani, nelle persone che hanno multipli partner sessuali occasionali e nelle persone che non usano il preservativo durante i rapporti.
* Anche se hai già avuto la clamidia, puoi prenderla di nuovo

**Quali sono i sintomi della clamidia?**

Oltre il 70% delle donne e il 50% degli uomini affetti da clamidia non presentano sintomi genitali quando vengono infettati. L’infezione nel retto e nella gola solitamente non provoca alcun sintomo.

* I sintomi vaginali più comuni nelle persone sono:
  + Un cambiamento nel colore, nell'odore o nella quantità di secrezioni dalla vagina
  + Sanguinamento intermestruale o mestruale abbondante
  + Sanguinamento dopo i rapporti sessuali
  + Sensazione di bruciore durante la minzione
  + Potrebbe esserci dolore o disagio nella parte inferiore dell'addome
* I sintomi più comuni a livello del pene sono
  + Bruciore durante la minzione
  + Secrezione uretrale
  + Potrebbe esserci dolore o fastidio ai testicoli

**Ho bisogno di qualche test?**

* Sì, per fare la diagnosi è necessario un campione della zona genitale. In alcuni luoghi può essere utilizzato un test delle urine.
* Se pensi di essere stato in contatto con la clamidia o altre infezioni o di avere sintomi che potrebbero essere legati alla clamidia, dovresti visitare il tuo medico di famiglia o un centro di infezioni sessualmente trasmesse del territorio o una clinica di venereologia/dermatologia.
* Il medico o un'infermiera specializzata eseguirà un tampone a livello del pene, della vagina o della cervice (collo dell'utero) e lo invierà a un laboratorio dove verrà testato per *la Chlamydia trachomatis* . Se hai avuto rapporti sessuali orali o anali, il medico può anche eseguire dei tamponi dalla gola e dall'ano. In alcuni contesti potresti essere in grado di eseguire tu stesso il tampone.
* Se si sospetta l’infezione da clamidia, dovresti sottoporti a test anche per altre infezioni a trasmissione sessuale come l'HIV, la sifilide, l'epatite B e la gonorrea, poiché puoi avere più di un'infezione contemporaneamente.

**Qual è il trattamento per la clamidia?**

* È importante ricevere il trattamento per la clamidia il più rapidamente possibile, poiché l'infezione, se non trattata, può causare complicanze e seri problemi di salute.
* La clamidia viene trattata con la terapia antibiotica, come azitromicina o doxiciclina.

**Dovrei fare sesso se ho la clamidia?**

* Dovresti evitare qualsiasi rapporto sessuale, anche con il preservativo, fino a quando tu e il tuo partner non avrete terminato il trattamento e tutti i sintomi non saranno scomparsi.

**Quali sono le possibili complicanze della clamidia?**

* È improbabile che la clamidia porti a problemi a lungo termine se viene trattata rapidamente. Tuttavia, senza trattamento, la clamidia può causare seri problemi.
* Le donne possono sviluppare la malattia infiammatoria pelvica (PID). Ciò può causare dolore addominale e pelvico, infertilità e gravidanza ectopica (una gravidanza che si verifica al di fuori dell'utero). Gli uomini possono sviluppare un’infezione dolorosa ai testicoli.
* In rari casi, la clamidia può causare altri sintomi come l’artrite (gonfiore delle articolazioni) e la congiuntivite (infiammazione dell’occhio). Queste situazioni sono più comune negli uomini.

**Clamidia e gravidanza**

* In gravidanza, la clamidia può essere trasmessa al bambino durante il parto. Ciò può portare a un'infezione agli occhi (congiuntivite) e/o a un'infezione al torace (polmonite).

**Devo dirlo al mio partner?**

* Se ti è stata diagnosticata l’infezione da Clamidia, è essenziale che il tuo attuale partner sessuale e qualsiasi altro partner sessuale che hai avuto negli ultimi due mesi siano testati e trattati.
* Questo serve per impedirti di contrarre nuovamente l'infezione e per evitare che i tuoi partners sviluppino delle complicanze.

**Ulteriori aiuti e informazioni**

* Se sospetti di avere la clamidia o qualsiasi altra infezione trasmessa sessualmente, consulta il tuo medico di famiglia o un centro di infezioni sessualmente trasmissibili o un reparto di venereologia/dermatologia.