

Verrugas genitales - Folleto de información al paciente

Puntos Clave

Las verrugas son crecimientos de la piel causados por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH).
El VPH se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales.
Las personas pueden ser portadoras del VPH, pero no siempre tener verrugas visibles.
Puedes reducir el riesgo de contraer el VPH usando SIEMPRE preservativo durante las relaciones sexuales

¿Qué son las verrugas genitales?

- ❖ Las verrugas genitales son causadas por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH), que es una infección de transmisión sexual.
- ❖ Sólo ciertos tipos de VPH causan verrugas genitales.
- ❖ Hay otros tipos de VPH que no causan verrugas genitales, pero pueden causar cambios anormales (precancerosos y, si no se tratan, pueden provocar cáncer) en las células del cuello del útero, el canal anal, el pene y la vulva. Es posible adquirir ambos tipos al mismo tiempo.

¿Cómo se contraen las verrugas genitales?

- ❖ Los tipos de VPH que causan verrugas genitales son diferentes de los que causan verrugas en otras partes del cuerpo, como las manos. Las personas generalmente no contraen verrugas genitales al tocar verrugas en las manos o los pies.
- ❖ Las verrugas genitales se transmiten por contacto directo de piel a piel durante el sexo vaginal, anal o posiblemente oral con alguien que tenga esta infección. A menudo, aunque el virus está en la piel, es posible que las verrugas nunca aparezcan.
- ❖ Las verrugas pueden aparecer varias semanas después de tener relaciones sexuales con alguien que tiene el tipo de VPH verrugoso, o pueden tardar varios meses o años en aparecer.
- ❖ Es más probable que el VPH se transmita cuando hay verrugas, pero el virus puede transmitirse incluso cuando no hay verrugas visibles. Esto hace que sea difícil saber exactamente cuándo o de quién contrajo el virus.
- ❖ Pueden aparecer nuevas verrugas varios meses después del tratamiento, en ausencia de una nueva infección.
- ❖ Si recibe la vacuna contra el VPH antes de comenzar a tener relaciones sexuales, esto puede evitar que contraiga el virus y reducir la posibilidad de que desarrolle verrugas genitales.
- ❖ Incluso si ya ha tenido verrugas genitales antes, aún puede contraer el virus nuevamente y desarrollar nuevas verrugas.

¿Cuáles son los síntomas de las verrugas genitales?

- ❖ El síntoma más común en hombres y mujeres son bultos en cualquier parte del área genital.
- ❖ Las verrugas genitales aparecen como protuberancias que pueden ser únicas o múltiples, pequeñas o grandes. A veces son planas. Suelen ser de color carne o de aspecto blanquecino.
- ❖ Las verrugas rara vez causan picazón, ardor, sangrado o dolor.

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Si cree que ha estado en contacto con verrugas genitales u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser verrugas genitales, debe visitar a su médico de familia o a su clínica local de salud sexual o venereología/dermatología para un chequeo.
- ❖ A veces las verrugas pueden ser difíciles de ver. Además, puede ser difícil distinguir entre una verruga y bultos y protuberancias normales en el área genital. Un médico o enfermera lo examinará más de cerca y puede usar una lupa para encontrar verrugas más pequeñas.

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web:

<http://www.iusti.org/>

Verrugas genitales - Folleto de información al paciente

- ❖ Si tiene verrugas genitales, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis, clamidia y gonorrea, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para las verrugas genitales?

- ❖ Un sistema inmunológico sano generalmente es capaz de eliminar el virus o suprimirlo con el tiempo, lo que lleva a una cura a largo plazo de las verrugas.
- ❖ Hay varios tratamientos diferentes disponibles para las verrugas genitales. Ningún tratamiento es mejor.
- ❖ El objetivo de cualquier tratamiento es eliminar las verrugas genitales visibles. Ninguno de los tratamientos elimina el virus de su cuerpo. En ocasiones, todos los tratamientos pueden provocar reacciones cutáneas locales que incluyen picazón, ardor, erosiones y dolor.
- ❖ Aproximadamente 1/3 de las verrugas genitales regresan, independientemente del tratamiento que reciba.
- ❖ Evite afeitarse las áreas genitales ya que esto puede propagar el virus del VPH en el área.

Tratamiento realizado por el personal sanitario (deben ser realizados por un médico o enfermera, pero tienen la ventaja de eliminar las verrugas más rápidamente)

- ❖ Crioterapia (congelación con nitrógeno líquido).
- ❖ El ácido tricloroacético es una sustancia química que se aplica a la verruga.
- ❖ Electrocirugía / escisión con tijera / curetaje / láser

Tratamiento en el hogar (ninguno de estos se puede utilizar si existe la posibilidad de que esté embarazada)

- ❖ Crema o solución de podofilotoxina. Este es un tratamiento de autoaplicación para las verrugas genitales externas y debe usarse durante aproximadamente 6 semanas.
- ❖ Crema de imiquimod. Este también es un tratamiento de autoaplicación para las verrugas genitales externas. Es posible que sea necesario utilizarlo durante 16 semanas.
- ❖ Crema de sinecatecina. La pomada se aplica tres veces al día. Puede usarse durante 16 semanas.

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo verrugas genitales?

- ❖ Es sensato hacerse un control para detectar otras infecciones antes de tener relaciones sexuales, y si tiene verrugas, se recomienda usar preservativo, ya que esto puede acelerar el tiempo que tarda en desaparecer el virus.
- ❖ Si tiene relaciones sexuales con una nueva pareja, el uso de preservativo reducirá el riesgo de transmisión, pero no lo eliminará por completo.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de las verrugas genitales?

- ❖ Las verrugas genitales no provocan ningún problema físico a largo plazo.
- ❖ Las verrugas genitales no afectan la fertilidad.
- ❖ Algunas personas pueden sentirse ansiosas por la aparición de verrugas que pueden afectar su vida sexual.

Verrugas genitales y embarazo.

- ❖ Debido a los cambios hormonales en el cuerpo, las verrugas pueden aumentar de tamaño y número durante el embarazo. Casi siempre se hacen mucho más pequeñas o desaparecen después de que nazca el bebé.
- ❖ La mayoría de los niños nacidos de mujeres con antecedentes de verrugas genitales están sanos.
- ❖ En muy raras ocasiones, los bebés expuestos durante el nacimiento a tipos de VPH verrugosos pueden desarrollar verrugas en la garganta o el área genital. Esto es tan inusual que las personas

Copyright © IUSTI 2024
<http://www.iusti.org/>

Fecha de publicación: 2024

Sitio web:

Verrugas genitales - Folleto de información al paciente

con verrugas genitales no necesitan un parto por cesárea a menos que las verrugas estén bloqueando el canal del parto.

¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene verrugas genitales, se recomienda que su pareja sexual actual reciba información general sobre las infecciones de transmisión sexual y su prevención.

Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene verrugas genitales o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.