

# Sífilis - Folleto de información al paciente

## Puntos clave

La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS).

Se transmite fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluido el sexo oral.

A menudo no causa síntomas.

El tratamiento es sencillo.

Si la sífilis no se trata puede causar graves problemas de salud a largo plazo.

Por lo general, puede protegerse usando SIEMPRE preservativo cuando tenga relaciones sexuales.

## ¿Qué es la sífilis?

- ❖ La sífilis es una ITS. Es causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*.

## ¿Cómo se contrae la sífilis?

- ❖ Puede contraer sífilis cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser mediante sexo vaginal, sexo oral o sexo anal. Las mujeres embarazadas pueden transmitirlo a su bebé.
- ❖ La infección es más común en hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, personas que cambian frecuentemente de pareja sexual y que no usan condón durante las relaciones sexuales.
- ❖ Incluso si ya ha tenido sífilis antes, aún puede volver a contraerla.

## ¿Cuáles son los síntomas de la sífilis?

- ❖ Hay 4 etapas de infección.

### 1 Sífilis primaria

Se desarrolla una úlcera (chancro) en el lugar donde la bacteria ingresa al cuerpo, generalmente entre 2 y 3 semanas después de tener relaciones sexuales con una persona infectada, pero puede aparecer en cualquier momento hasta tres meses después. Por lo general, hay una úlcera que es indolora y se presenta con mayor frecuencia en el pene en los hombres, la vulva o la vagina en las mujeres o en el ano. Dependiendo de dónde esté la úlcera, es posible que pase desapercibida. La úlcera tarda hasta 6 semanas en sanar y es muy infecciosa para las parejas sexuales.

Ocasionalmente pueden aparecer varias úlceras, pueden ser dolorosas o en lugares como la boca y los labios.

### 2. Sífilis secundaria

La sífilis secundaria se desarrolla entre 3 y 6 semanas después de la aparición de la úlcera si no recibe tratamiento. Esto es causado por las bacterias que se propagan en el torrente sanguíneo. Puede notar una erupción cutánea, que a menudo incluye las palmas de las manos y las plantas de los pies, bultos en el área genital, manchas blancas en la boca, ganglios inflamados o, con menos frecuencia, pérdida de cabello en parches, sordera, problemas oculares, inflamación del hígado, los riñones o el cerebro. La sífilis secundaria es muy infecciosa para las parejas sexuales.

Sin tratamiento, la erupción y otros síntomas de la sífilis secundaria suelen desaparecer después de varias semanas. Sin embargo, los síntomas pueden "aparecer y desaparecer" durante hasta dos años.

### 3. Sífilis latente (oculta)

Una vez que los síntomas de la sífilis secundaria hayan desaparecido, es posible que no tenga ningún síntoma durante varios años, pero la infección se puede detectar mediante un análisis de sangre.

# Sífilis - Folleto de información al paciente

## 4. Sífilis terciaria

Aproximadamente 1 de cada 10 personas con sífilis no tratada desarrollará daños graves en el sistema nervioso, el cerebro, los huesos o el corazón. Esto puede ser muchos años después.

### ¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Sí, si tiene una úlcera que podría ser causada por sífilis, es posible tomar una muestra de la úlcera para hacer el diagnóstico. También será necesario realizar un análisis de sangre y enviarlo a un laboratorio donde se analizará la presencia de anticuerpos contra la bacteria que causa la sífilis. Para algunas personas, la sífilis no aparecerá en la prueba de inmediato, por lo que es posible que sea necesario repetirla.
- ❖ Si cree que ha estado en contacto con sífilis o tiene síntomas que podrían ser sífilis, debe visitar su clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ Si tiene sífilis, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo. Debería hacerse una prueba de infección por VIH.

### ¿Cuál es el tratamiento para la sífilis?

- ❖ Es importante recibir tratamiento para la sífilis lo más rápido posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si no se trata.
- ❖ La sífilis se trata con un tratamiento con antibióticos, generalmente inyecciones de penicilina.

### ¿Debo tener relaciones sexuales si tengo sífilis?

- ❖ Debe evitar las relaciones sexuales hasta que tanto usted como su(s) pareja(s) hayan terminado todo el tratamiento y sus síntomas hayan desaparecido.

### ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la sífilis?

- ❖ Es poco probable que la sífilis provoque problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento, la sífilis puede propagarse a otras partes del cuerpo y causar problemas graves.
- ❖ En 1 de cada 10 casos, cuando la sífilis no se trata, puede propagarse a través del torrente sanguíneo y causar infecciones en otras partes del cuerpo, como los huesos, el corazón y el cerebro. Es posible que esto no aparezca durante varios años.
- ❖ Una vez que haya recibido tratamiento para la sífilis, algunos de sus análisis de sangre siempre serán positivos. Esto no significa que necesite más tratamiento, pero debe recordar que ha sido tratado por sífilis (y conservar una copia de sus resultados de sangre) para poder informar a los médicos en el futuro si le preguntan.

## Sífilis y embarazo

Si está embarazada, la sífilis puede transmitirse a su bebé durante el embarazo. Esto puede provocar un aborto espontáneo, un nacimiento muerto o una enfermedad grave en el bebé (sífilis congénita) si la madre no recibe tratamiento durante el embarazo. Si se descubre que tiene sífilis, el tratamiento se puede administrar de manera segura durante el embarazo.

### ¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene sífilis primaria, es importante que su pareja sexual actual y cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante los últimos tres meses sean examinados y tratados. Si tiene sífilis secundaria, es importante que se comunique con sus parejas sexuales de los últimos 2 años.
- ❖ Esto es para evitar que usted vuelva a contraer la infección y también para que sus parejas no desarrollen complicaciones.

## Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene sífilis o cualquier otra ITS, consulte a su clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.