

## Piojos púbicos / ladillas - Folleto de información al paciente

### Puntos clave

Los piojos púbicos / ladillas son una infección de transmisión sexual.  
Se transmiten de una persona a otra durante las relaciones sexuales y/o por contacto corporal cercano.  
El tratamiento es sencillo.

### ¿Qué son los piojos púbicos/ladillas?

- ❖ Los piojos púbicos / ladillas son una infección de transmisión sexual. Está causada por el piojo de las ladillas *Phthirus pubis*.

### ¿Cómo se contraen los piojos púbicos o ladillas?

- ❖ Puede contraer piojos púbicos o ladillas cuando tiene relaciones sexuales o contacto físico cercano con alguien que ya tiene la infección.
- ❖ La infección es más común en jóvenes y personas que cambian frecuentemente de pareja sexual.
- ❖ Incluso si ha tenido piojos púbicos o ladillas antes, aún puede volver a contraerlos.

### ¿Cuáles son los síntomas de los piojos púbicos/ladillas?

- ❖ Es posible que notes las liendres (huevos) o piojos (adultos) adheridos a los pelos: pueden ser los pelos de la zona púbica y perianal; los de las piernas, antebrazos, pecho; y raramente las pestañas, cejas, vello de las axilas y barba.
- ❖ Pueden causar bultos rojos que pican en la piel circundante.
- ❖ Es posible que vea pequeñas manchas azules en la parte inferior del abdomen y los muslos.

### ¿Necesito alguna prueba?

- ❖ No, normalmente es posible hacer el diagnóstico simplemente examinándole (a veces usando una lupa).
- ❖ A veces, si no se sabe con certeza cuál es el problema, se pueden observar los pelos con un microscopio para ver si hay liendres o piojos.
- ❖ Si cree que ha estado en contacto con piojos púbicos o ladillas u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser ladillas o piojos púbicos, debe visitar a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ Si tiene piojos púbicos o ladillas, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis, gonorrea y clamidia, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

## Piojos púbicos / ladillas - Folleto de información al paciente

### ¿Cuál es el tratamiento para los piojos púbicos/ladillas?

- ❖ Los piojos púbicos y ladillas se tratan con una loción que se debe aplicar en todas las partes peludas del cuerpo desde el cuello hacia abajo. Es necesario dejarlo durante un período de tiempo diferente dependiendo de la loción que se utilice y es posible que sea necesario repetirlo después de una semana.
- ❖ A veces es posible que le traten con una tableta, que puede ser necesario repetir después de una semana.
- ❖ Es necesario lavar la ropa y la ropa de cama a una temperatura de al menos 50 °C para matar los piojos y las liendres. Alternativamente, se pueden lavar en seco o sellar en una bolsa de plástico y almacenar durante 3 días.
- ❖ Si tiene piojos en las pestañas puede aplicar vaselina en el ojo, dos veces al día durante 8 a 10 días, o quitar los piojos con unas pinzas.

### ¿Debo tener relaciones sexuales si tengo piojos púbicos o ladillas?

- ❖ Debe evitar cualquier contacto cercano hasta que usted y su pareja hayan recibido tratamiento y sus síntomas hayan desaparecido.

### ¿Cuáles son las posibles complicaciones de los piojos púbicos/ladillas?

- ❖ Los piojos púbicos/ladillas no causarán ningún problema a largo plazo
- ❖ A veces, es posible que los piojos no respondan al tratamiento que se les administra la primera vez y necesiten un tratamiento diferente.
- ❖ Es posible que vea liendres (huevos) muertos en su cabello durante algunas semanas. No es necesario eliminarlos ni necesitar ningún tratamiento adicional.

### Piojos púbicos / ladillas y embarazo

- ❖ No hay riesgo para tu embarazo ni para tu bebé.

### ¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene piojos púbicos o ladillas, es aconsejable que examinen y traten a su pareja sexual actual y a cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante el último mes. Esto es para evitar que vuelva a contraer la infección.

### Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene piojos púbicos, ladillas o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.