

Puntos clave

El linfogranuloma venéreo (LGV) es una infección de transmisión sexual (ITS).
En Europa casi todos los casos se observan en hombres que tienen sexo con hombres (HSH).
Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales.
A menudo no causa síntomas.
El tratamiento es sencillo.
Si el LGV no se trata, puede provocar graves problemas de salud a largo plazo.
Puede protegerse usando SIEMPRE condón cuando tenga relaciones sexuales.

¿Qué es el linfogranuloma venéreo?

- ❖ El linfogranuloma venéreo (LGV) es una ITS. Es causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis* L1-L3 . (Esta es una cepa diferente al tipo que causa la infección más frecuente por clamidia).

¿Cómo se obtiene LGV?

- ❖ Puede contraer LGV cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser mediante sexo anal, *fisting*, compartir juguetes sexuales y, rara vez, mediante sexo oral.
- ❖ Casi todos los casos en Europa se observan en hombres que tienen sexo con hombres (HSH).
- ❖ Las personas que tienen múltiples parejas y tienen relaciones sexuales en lugares públicos como saunas corren un mayor riesgo de infección.
- ❖ Incluso si ya ha tenido LGV antes, aún puede volver a contraerlo

¿Cuáles son los síntomas del LGV?

- ❖ La infección por LGV puede no causar síntomas.
- ❖ Los síntomas más comunes son dolor en el recto, secreción rectal manchada de sangre, estreñimiento y sensación de vaciado intestinal incompleto (tenesmo).
- ❖ Puede haber una pequeña pústula indolora en el área genital o rectal que luego puede formar una úlcera. Esto sanará en unos días sin tratamiento. Es posible que note secreción en su pene o recto.
- ❖ De 2 a 6 semanas después, es posible que se le inflamen los ganglios de la ingle, lo que puede convertirse en un absceso y supurar pus. Las glándulas inflamadas en el abdomen pueden causar dolor abdominal bajo o dolor lumbar.
- ❖ Puede notar fiebre, escalofríos, malestar general, dolores musculares y articulares al mismo tiempo.

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Si eres un hombre que practica sexo anal con otros hombres o si presentas síntomas sugestivos de LGV necesitará una muestra de la zona genital y/o recto para realizar el diagnóstico.

LGV en HSH - Folleto de información al paciente

- ❖ Si cree que ha estado en contacto con LGV u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser LGV, debe visitar su clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ El médico o una enfermera especialista tomará un hisopo (muestra) de cualquier úlcera en el área genital y/o el recto en hombres que practican sexo anal y lo enviará a un laboratorio donde se analizará para detectar la bacteria que causa el LGV. Si tiene glándulas inflamadas, se le puede tomar una muestra de pus.
- ❖ Si tiene LGV, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis y gonorrea, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para el linfogranuloma venéreo?

- ❖ Es importante recibir tratamiento para el LGV lo más rápido posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si no se trata.
- ❖ El LGV se trata con un ciclo de antibióticos de tres semanas, generalmente doxiciclina.

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo LGV?

- ❖ Debe evitar cualquier relación sexual, incluso con condón, hasta que tanto usted como su pareja hayan terminado todo el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones del LGV?

- ❖ Es poco probable que el LGV provoque problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento, el LGV puede propagarse a otras partes del cuerpo y causar problemas graves como la artritis.
- ❖ Con el tiempo, sin tratamiento, puede provocar inflamación en las áreas rectal y genital con hinchazón severa y úlceras que causan dolor y problemas intestinales a largo plazo.

¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene LGV, es esencial que su(s) pareja(s) sexual(es) actual(es) y cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante los últimos tres meses sean examinadas y tratadas.
- ❖ Esto es para evitar que usted vuelva a contraer la infección y también para que sus parejas no desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene LGV o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.