

## Puntos clave

La gonorrea es una infección de transmisión sexual  
Se contagia fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluso durante el sexo oral  
A menudo no ocasiona síntomas  
Si no se trata, o se trata de forma incorrecta, puede ocasionar problemas de salud a largo plazo  
Puede protegerse con el uso CONSTANTE de preservativo durante las relaciones sexuales

## ¿Qué es la gonorrea?

- ❖ La gonorrea es una ITS. Está ocasionada por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*.

## ¿Cómo se contrae la gonorrea?

- ❖ Puede contraer gonorrea cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser mediante sexo vaginal, sexo oral o sexo anal.
- ❖ La infección es más común en jóvenes, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas que cambian frecuentemente de pareja sexual y personas que no usan preservativo durante las relaciones sexuales.
- ❖ Incluso si ya ha tenido gonorrea antes, puede volver a contraerla.

## ¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

- ❖ 1 de cada 2 personas con infección por gonorrea en el útero/vagina y 1 de cada 10 personas con gonorrea en el pene no presentan ningún síntoma cuando están infectadas. La infección en el recto y la garganta generalmente no causa síntomas.
- ❖ Los síntomas más comunes de la infección vaginal son
  - Un cambio en el color, el olor o la cantidad de secreción vaginal.
  - Sangrado intermenstrual o menstruación más abundante.
  - Sensación de ardor al orinar
  - Puede haber dolor o malestar en la parte inferior del abdomen.
- ❖ Los síntomas más comunes de la infección del pene son
  - Quemazón al orinar
  - Descarga purulenta desde la punta del pene.
  - Puede haber dolor o malestar en los testículos.

## ¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Sí, se necesita una muestra de la zona genital para realizar el diagnóstico. En algunos lugares se puede utilizar una prueba de orina. Es posible que también necesite muestras de su garganta y ano.
- ❖ Si cree que ha estado en contacto con gonorrea u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser gonorrea, debe visitar a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o una consulta de venereología/dermatología.

## Gonorrea - Folleto informativo para el paciente

- ❖ El personal sanitario tomará un hisopo (muestra) del pene o del cuello del útero o vagina y lo enviará a un laboratorio donde se analizará para detectar la bacteria que causa la gonorrea. Si has tenido sexo oral o anal, debe asegurarse de informar al médico, ya que se deben tomar muestras de su garganta y ano.
- ❖ Si tiene gonorrea, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como el VIH, la sífilis y la clamidia, ya que puedes tener más de una infección al mismo tiempo.

### ¿Cuál es el tratamiento para la gonorrea?

- ❖ Es importante recibir tratamiento para la gonorrea lo antes posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si no se trata.
- ❖ La gonorrea se trata con uno o, a veces, dos antibióticos diferentes, uno de los cuales generalmente se administra en forma de inyección.
- ❖ También es posible que necesite tratamiento para la clamidia, ya que esta infección es muy común en personas con gonorrea.

### ¿Debo tener relaciones sexuales si tengo gonorrea?

- ❖ Debe evitar cualquier relación sexual, incluso con condón, hasta que tanto usted como su pareja hayan terminado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

### ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la gonorrea?

- ❖ Es poco probable que la gonorrea provoque problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento, la gonorrea puede propagarse a otras partes del cuerpo y causar problemas graves.
- ❖ Las mujeres pueden desarrollar enfermedad inflamatoria pélvica. Esto puede causar dolor abdominal y pélvico. También puede provocar infertilidad y embarazo ectópico (un embarazo que ocurre fuera del útero). Los hombres pueden desarrollar una infección dolorosa en los testículos.
- ❖ En casos raros, cuando la gonorrea no se trata, puede propagarse a través del torrente sanguíneo y causar infecciones en otras partes del cuerpo, como la piel y las articulaciones.

### Gonorrea y embarazo

- ❖ Si está embarazada, la gonorrea puede transmitirse a su bebé durante el parto. Esto puede provocar una infección en los ojos (conjuntivitis), que puede provocar ceguera si no se trata.

### ¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene gonorrea, es esencial que su(s) pareja(s) sexual(es) actual(es) y cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante los últimos dos meses, sean examinadas y tratadas.
- ❖ Esto es para evitar que usted vuelva a contraer la infección y también para que sus parejas no desarrollen complicaciones.

### Más ayuda e información

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web: <http://www.iusti.org/>

## Gonorrea - Folleto informativo para el paciente

- ❖ Si sospecha que tiene gonorrea o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o consulta de venereología/dermatología.