

Puntos clave

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) consiste en la inflamación del útero y/o las trompas de Falopio.
Está ocasionada frecuentemente por una infección de transmisión sexual (ITS)
Puede tener EIP aunque sus pruebas para ITS sean negativas
Su tratamiento es sencillo
Si la EIP no se trata, puede ocasionar problemas graves de salud a largo plazo

¿Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)?

- ❖ La EIP es la inflamación del útero (matriz) y/o de las trompas de Falopio.
- ❖ Por lo general, es causada por una infección bacteriana que se propaga desde el cuello del útero hasta el útero y las trompas de Falopio.
- ❖ Está causada por una variedad de infecciones, algunas de las cuales se transmiten sexualmente y otras no.

¿Cómo se adquiere la EIP?

- ❖ Es más común en jóvenes.
- ❖ En aproximadamente una cuarta parte de las personas, se ocasiona por una ITS no tratada, especialmente gonorrea o clamidia que se propaga hasta el útero y/o las trompas de Falopio desde el cuello del útero.
- ❖ También puede desarrollarse a partir de una infección bacteriana que se propaga desde otra parte del cuerpo, por ejemplo, desde una apendicitis.
- ❖ Puede desarrollarse después de una cirugía en la que se ha pasado un instrumento a través del cuello uterino hasta el útero, por ejemplo, después de un aborto o de la colocación de un dispositivo intrauterino (DIU).

¿Cuáles son los síntomas de la EIP?

- ❖ Algunas personas con EIP no presentan síntomas.
- ❖ La mayoría de las personas tienen síntomas leves que pueden incluir uno o más de los siguientes:
 - Dolor o malestar en la parte inferior del abdomen.
 - Dolor abdominal durante las relaciones sexuales.
 - Sangrado intermenstrual o menstruación más abundante.
 - Sangrado después del sexo
 - Cambio en el color, el olor o la cantidad de secreción vaginal.
- ❖ Algunas personas tienen una infección más grave y también pueden tener fiebre alta, náuseas, vómitos y dolor abdominal intenso. Estas personas deberían consultar a un médico lo antes posible.

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Si cree que tiene síntomas que podrían ser EIP, debe visitar a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ La EIP se diagnostica mediante una combinación de sus síntomas, un examen pélvico y pruebas de ITS. Incluso si su prueba de ITS es negativa, puede tener EIP.
- ❖ Si es posible que tenga EIP, debe hacerse pruebas de clamidia, gonorrea y micoplasma y otras infecciones de transmisión sexual como tricomonas, VIH y sífilis, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

EIP - Folleto de información al paciente

- ❖ El médico o una enfermera especialista tomará un hisopo (muestra) de la vagina o del cuello uterino (cuello del útero) y lo enviará a un laboratorio donde se analizará para detectar clamidia y gonorrea.
- ❖ Se debe realizar una prueba de embarazo.

¿Cuál es el tratamiento para la EIP?

- ❖ Es importante recibir tratamiento para la EIP lo más rápido posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si no se trata.
- ❖ El tratamiento habitual es con 2 o 3 comprimidos de antibióticos diferentes durante 14 días y, en ocasiones, una inyección.
- ❖ Puede tomar ibuprofeno y paracetamol para aliviar el dolor.
- ❖ Si sus síntomas son más graves, es posible que le resulte útil descansar y, en ocasiones, es posible que necesite ser ingresado en el hospital para recibir tratamiento.

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo EIP?

- ❖ Debe evitar cualquier relación sexual, incluso con condón, hasta que tanto usted como su pareja hayan terminado todo el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la EIP?

Si el tratamiento se retrasa, la EIP puede causar problemas de salud graves.

- ❖ Formación de absceso pélvico
- ❖ Dolor pélvico prolongado o recurrente en aproximadamente 1/3 de las mujeres
- ❖ Reducción de la fertilidad o infertilidad. Esto no suele ser un problema después del primer caso de EIP, en especial si se trata rápidamente. El riesgo aumenta en caso de EIP de repetición.
- ❖ Embarazo ectópico (esta es una afección grave en la que el embrión crece fuera del útero).

EIP y embarazo

- ❖ La EIP es poco común durante el embarazo, pero los síntomas suelen ser más graves y es más probable que necesite ser ingresada en el hospital.

¿Tengo que decirselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene EIP, es esencial que su (s) pareja(s) sexual(es) actual(es) se someta(n) a pruebas y se le ofrezcan consejos de salud y pruebas de detección de gonorrea y clamidia, y que reciba tratamiento. A cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante los últimos seis meses se le pueden ofrecer pruebas.
- ❖ Esto es para evitar que usted vuelva a contraer la infección y también para que sus parejas no desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene EIP o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de familia o a una clínica local de salud sexual o consulta de venereología/dermatología.