

Clamidia - Folleto informativo para el paciente

Puntos clave

La clamidia es una infección de transmisión sexual

Se contagia fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluyendo durante el sexo oral

Es frecuentemente asintomática

Su tratamiento es sencillo

Si la clamidia no se trata puede ocasionar problemas de salud a largo plazo

Puede protegerse con el uso CONSTANTE de preservativo durante las relaciones sexuales

¿Qué es la clamidia?

- ❖ La clamidia es una infección de transmisión sexual. Está ocasionada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*.

¿Cómo se contrae la clamidia?

- ❖ Puede contraer clamidia cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser mediante sexo vaginal, sexo oral o sexo anal.
- ❖ La infección es más común en jóvenes, personas que cambian frecuentemente de pareja sexual y personas que no usan preservativo durante las relaciones sexuales.
- ❖ Incluso si ya ha tenido clamidia antes, puede volver a contraerla.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

Más del 70% de las mujeres y el 50% de los hombres que tienen clamidia no presentan ningún síntoma genital cuando están infectados. La infección en el recto y la garganta generalmente no causa ningún síntoma.

- ❖ Los síntomas más comunes en personas con vagina son
 - Un cambio en el color, el olor o la cantidad de secreción de la vagina.
 - Sangrado intermenstrual o menstruación más abundante.
 - Sangrado después del sexo
 - Sensación de ardor al orinar
 - Puede haber dolor o malestar en la parte inferior del abdomen.
- ❖ Los síntomas más comunes en personas con pene son
 - Quemazón al orinar
 - Descarga desde la punta del pene.
 - Puede haber dolor o malestar en los testículos.

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Sí, se necesita una muestra de la zona genital para realizar el diagnóstico. En algunos lugares se puede utilizar una prueba de orina.
- ❖ Si cree que ha estado en contacto con clamidia u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser clamidia, debe visitar a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o consulta de venereología/dermatología.

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web: <http://www.iusti.org/>

Clamidia - Folleto informativo para el paciente

- ❖ El personal sanitario tomará un hisopo (muestra) del pene, la vagina o el cuello uterino (cuello del útero) o vagina y lo enviará a un laboratorio donde se analizará para detectar *Chlamydia trachomatis*. Si ha tenido sexo oral o anal, el médico también puede tomar muestras de su garganta y ano. En algunos entornos, es posible que usted mismo pueda tomar el hisopo.
- ❖ Si tiene clamidia, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis, hepatitis B y gonorrea, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para la clamidia?

- ❖ Es importante recibir tratamiento para la clamidia lo más rápido posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si no se trata.
- ❖ La clamidia se trata con antibióticos en comprimidos, generalmente azitromicina o doxiciclina.

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo clamidia?

- ❖ Debe evitar cualquier relación sexual, incluso con condón, hasta que tanto usted como su(s) pareja(s) hayan terminado todo el tratamiento y todos los síntomas hayan desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la clamidia?

- ❖ Es poco probable que la clamidia provoque problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento, la clamidia puede causar problemas graves.
- ❖ Las mujeres pueden desarrollar enfermedad inflamatoria pélvica. Esto puede causar dolor abdominal y pélvico. También puede provocar infertilidad y embarazo ectópico (un embarazo que ocurre fuera del útero). Los hombres pueden desarrollar una infección dolorosa en los testículos.
- ❖ En casos raros, la clamidia puede causar otros síntomas como artritis (articulaciones hinchadas) e inflamación de los ojos. Esto es más común en los hombres.

Clamidia y embarazo

- ❖ Si está embarazada, la clamidia puede transmitirse a su bebé durante el parto. Esto puede provocar una infección en los ojos (conjuntivitis) y/o una infección en el pecho.

¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene clamidia, es esencial que su(s) pareja(s) sexual(es) actual(es) y cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante los últimos dos meses sean examinados y tratados.
- ❖ Esto es para evitar que usted vuelva a contraer la infección y para evitar que su pareja tenga complicaciones.

Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene clamidia o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o consulta de venereología/dermatología.

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web: <http://www.iusti.org/>

Clamidia - Folleto informativo para el paciente

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web: <http://www.iusti.org/>

