

Puntos clave

La uretritis no gonocócica (UNG) suele ser una infección de transmisión sexual (ITS). Hay muchas causas diferentes. Algunos, pero no todos, se transmiten a través de las relaciones sexuales y, en algunas personas, nunca se encuentra (se identifica) la causa. Puede protegerse usando SIEMPRE condón cuando tenga relaciones sexuales.

¿Qué es UNG?

- ❖ La uretritis es la inflamación de la uretra (tubo por donde sale la orina).
- ❖ Se denomina uretritis no gonocócica (UGN) cuando se desconoce la causa y se ha descartado la infección sexual por gonorrea (que puede provocar inflamación).
- ❖ Hay muchas causas diferentes. Algunas, pero no todas, se transmiten a través de las relaciones sexuales. Si tiene UNG, puede haber más de una causa y, en algunas personas, nunca se encuentra la causa.
- ❖ Las infecciones más comunes que causan UNG son *Chlamydia* y *Mycoplasma genitalium* en 20 a 70% de los casos. Otras infecciones que pueden causar UNG incluyen *Trichomonas vaginalis*, adenovirus o virus del herpes simple tipos 1 y 2. Las bacterias que causan infecciones en el tracto urinario (riñones, vejiga y uretra) pueden provocar inflamación de la uretra. Una infección vaginal en su pareja, vaginosis bacteriana, puede desencadenar UNG en usted.
- ❖ En algunos casos de UNG, no se encuentra infección en las pruebas y la causa no está clara. Es muy probable que algunos casos de UNG no se deban a una infección, pero de momento no disponemos de las pruebas que nos digan cuáles lo son.

¿Cómo se adquiere la UNG?

- ❖ Puede contraer UNG cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser mediante sexo vaginal, sexo oral o sexo anal.
- ❖ No todos los casos de uretritis inespecífica son causados por tener relaciones sexuales.
- ❖ Incluso si ya ha tenido UNG antes, aún puede volver a contraerla.

¿Cuáles son los síntomas de la UNG?

- ❖ Los síntomas más comunes son
 - Ardor al orinar
 - Descarga desde la punta del pene.
 - Irritación/picazón en la punta del pene.
 - Puede haber dolor o malestar en los testículos.
- ❖ Algunas personas no tienen síntomas

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Si cree que ha estado en contacto con una infección de transmisión sexual o tiene síntomas que podrían ser UNG, debe visitar a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ Se necesita una muestra de la punta del pene para realizar el diagnóstico. Esto se recoge usando un hisopo que se parece un poco a un bastoncillo de algodón, pero es más pequeño y redondeado. A veces tiene un pequeño lazo de plástico en el extremo en lugar de una

UNG - Folleto de información al paciente

punta de algodón. Sólo dura unos segundos y no suele ser doloroso, aunque puede resultar incómodo por un momento. En algunas clínicas pueden observar la muestra al microscopio inmediatamente y decirte si hay signos de inflamación.

- ❖ La precisión de buscar signos de inflamación bajo el microscopio depende de la habilidad de la persona que realiza la prueba y del tiempo transcurrido desde la última vez que orinó. Se recomienda no orinar al menos dos horas antes para que la prueba sea lo más precisa posible.
- ❖ Si tiene signos y síntomas, pero la prueba no confirma una uretritis inespecífica, es posible que le pidan que no orine durante la noche y que regrese para hacerse la prueba nuevamente.
- ❖ Además de realizar pruebas para detectar signos de inflamación, se recomienda realizar también pruebas de clamidia, micoplasma y gonorrea al mismo tiempo. Esto generalmente se hace con una muestra de orina.
- ❖ Si tiene UNG, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis y hepatitis B, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para la UNG?

- ❖ La UNG se trata con antibióticos, generalmente doxiciclina o azitromicina. Ambos antibióticos deben tomarse durante varios días.

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo UNG?

- ❖ Debe evitar las relaciones sexuales por completo o usar condón cada vez que tenga relaciones sexuales, hasta que tanto usted como su(s) pareja(s) hayan terminado todo el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de UNG?

Si no se tratan, algunas causas de UNG pueden tener consecuencias a largo plazo, aunque son poco comunes. Pueden incluir:

- ❖ Dolor e hinchazón en los testículos.
- ❖ En casos raros, la UNG puede causar otros síntomas como artritis (articulaciones hinchadas) e inflamación de los ojos. Esto se conoce como artritis reactiva.
- ❖ La UNG causada por clamidia puede provocar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en su pareja femenina. Esto puede causar dolor abdominal y pélvico. También puede provocar infertilidad y embarazo ectópico (un embarazo que ocurre fuera del útero).

¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene UNG, es importante que su pareja sexual actual y cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante las últimas cuatro semanas sean examinadas y tratadas.
- ❖ Esto es para evitar que usted vuelva a contraer la infección y prevenir complicaciones en su(s) pareja(s).

Más ayuda e información

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web: <http://www.iusti.org/>

UNG - Folleto de información al paciente

- ❖ Si sospecha que tiene UNG o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.