

Puntos clave

La sarna puede ser una infección de transmisión sexual.
Se transmite de una persona a otra por contacto corporal cercano.
El tratamiento es sencillo.

¿Qué es la sarna?

- ❖ La sarna puede ser una infección de transmisión sexual. Está causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*.

¿Cómo se contrae la sarna?

- ❖ Puede contraer sarna cuando tiene relaciones sexuales o contacto físico cercano con alguien que ya tiene la infección.
- ❖ Incluso si ya ha tenido sarna antes, aún puede volver a contraerla.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

- ❖ El problema más común es la picazón, que puede tardar hasta 6 semanas en aparecer.
- ❖ Es posible que note líneas plateadas (de aproximadamente 0,5 cm de largo), especialmente entre los dedos, en la parte frontal de las muñecas, los codos, los pezones y la zona genital.
- ❖ Puede causar bultos rojos que pican, especialmente en el área genital.

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Es posible que el médico desee utilizar una aguja muy pequeña para tomar una muestra de piel y observarla bajo un microscopio para hacer el diagnóstico.
- ❖ Si cree que ha estado en contacto con sarna u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser sarna, debe visitar a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ Si tienes sarna y has tenido más de una pareja sexual en los últimos meses o una nueva pareja, también debes hacerte pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis, gonorrea y clamidia, ya que puedes tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para la sarna?

- ❖ La sarna generalmente se trata con una loción o crema que se debe aplicar en todo el cuerpo, desde las orejas hacia abajo, incluidos los pliegues de la piel y debajo de las uñas. Es necesario dejarlo durante un período de tiempo diferente dependiendo de la loción que se utilice y es posible que sea necesario repetirlo después de una semana.
- ❖ A veces es posible que le traten con una tableta, que puede ser necesario repetir después de una semana.

Sarna - Folleto de información al paciente

- ❖ Después del tratamiento también es necesario lavar la ropa y la ropa de cama a una temperatura de al menos 50 °C para matar los ácaros de la sarna (o puede colocarlos todos en una bolsa de plástico sellada durante al menos 72 horas).

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo sarna?

- ❖ Debe evitar cualquier contacto cercano hasta que usted y su pareja hayan recibido tratamiento.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la sarna?

- ❖ Incluso después de un tratamiento exitoso, es posible que la picazón continúe durante varias semanas. Puedes utilizar una crema emoliente simple para reducir la picazón.
- ❖ En personas inmunodeprimidas, incluidas las personas con VIH, se puede desarrollar sarna costrosa. Es posible que notes bultos en las palmas de las manos, las plantas de los pies y las nalgas, las axilas y el cuero cabelludo. Esta forma de sarna es muy contagiosa y, por lo tanto, necesitará un tratamiento más prolongado y también permanecer aislado hasta que se cure.

Sarna y embarazo

- ❖ No hay riesgo para tu embarazo ni para tu bebé.

¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Si tiene sarna, es aconsejable que examinen y traten a su pareja sexual actual y a cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante las últimas seis semanas. Esto es para evitar que vuelva a contraer la infección.

Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene sarna o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.