

### Ключевая информация

*Mycoplasma genitalium* - это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП).  
Передается от одного человека другому при половом контакте.  
Очень часто протекает бессимптомно.

Для того чтобы обезопасить себя от инфицирования необходимо **ВСЕГДА**  
использовать презерватив при половом акте.

### Что такое Микоплазмоз ?

- ❖ Микоплазмоз – это ИППП. Возбудителем является бактерия *Mycoplasma genitalium*.
- ❖ Это **НЕ** то же самое, что *Mycoplasma hominis*, которая **НЕ** является инфекцией, передаваемой половым путем.

### Как заразиться микоплазменной инфекцией?

- ❖ Вы можете заразиться микоплазменной инфекцией при вагинальном, оральном или анальном половом контакте с человеком, уже имеющим эту инфекцию.
- ❖ Инфекция чаще встречается у молодых людей, людей, часто меняющих сексуальных партнеров, и людей, не использующих презервативы во время секса.
- ❖ Даже если вы уже ранее болели микоплазмозом, вы все равно можете снова заразиться.

### Какие симптомы микоплазмоза?

У многих людей, инфицированных микоплазмой, не наблюдается никаких проявлений со стороны мочеполовой системы. Инфекция прямой кишки обычно не вызывает никаких симптомов.

- ❖ Наиболее распространенные симптомы при вагинальной инфекции у женщин:
  - Изменение цвета или запаха или количества выделений из влагалища.
  - Кровотечение между менструациями или более обильные месячные
  - Кровотечение после секса
  - Ощущение жжения при мочеиспускании
  - Боль или дискомфорт в нижней части живота.
- ❖ Наиболее распространенными симптомами инфицирования полового члена:
  - Жжение при мочеиспускании
  - Выделения из наружного отверстия мочеиспускательного канала
  - Боль или дискомфорт в яичках.

### Нужны ли мне сдавать анализы?

- ❖ На данный момент обследование на *Mycoplasma genitalium* доступно не во всех странах и не во всех клиниках.
- ❖ Для постановки диагноза необходим мазок из половых органов. В некоторых клиниках может быть использован анализ мочи.
- ❖ Если вы считаете, что контактировали с человеком, инфицированным *Mycoplasma genitalium*, или другими инфекциями, или у вас есть симптомы, которые могут быть характерны для

## Микоплазма - Информационная брошюра для пациента

данного заболевания, то вам следует обратиться к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.

- ❖ Врач или специализированный медработник среднего звена возьмет мазок из полового члена, влагалища или шейки матки и отправит его в лабораторию, где он будет исследован на *Mycoplasma genitalium*, если данное исследование возможно. Если у вас был оральный или анальный секс, врач может также взять мазки из горла и ануса. В некоторых ситуациях вы можете взять мазок самостоятельно.
- ❖ Если у вас выявлена эта инфекция, вам рекомендовано пройти обследование на другие инфекции, передаваемые половым путем, такие как хламидиоз и гонорея, ВИЧ, сифилис и гепатит В, поскольку у вас может быть более одной инфекции одновременно.

### Как лечат микоплазмоз?

- ❖ Важно как можно быстрее начать лечение микоплазмоза, так как отсутствие лечения чревато осложнениями и серьезными последствиями для здоровья.
- ❖ Микоплазмоз лечат курсом приема таблеток антибиотиков.
- ❖ Заболевание может плохо поддаваться лечению, поэтому необходима сдача повторного анализа через 3 недели после прекращения приема антибиотиков, для подтверждения успешно проведенной терапии.

### Стоит ли мне заниматься сексом, если у меня микоплазмоз?

- ❖ Вам следует избегать любого незащищенного секса до тех пор, пока вы и ваш партнер не закончите курс лечения и ваши симптомы не исчезнут.

### Какие возможные осложнения микоплазмы?

- ❖ В случае быстрого начала терапии развитие осложнений маловероятно. Однако без надлежащего лечения микоплазмоз приводит к серьезным осложнениям.
- ❖ У женщин возможно развитие воспалительных заболеваний органов малого таза (ВЗОМТ), что может проявляться болью в животе и области таза, а в дальнейшем привести к бесплодию и внематочной беременности. У мужчин могут развиваться воспалительные заболевания яичек и их придатков.
- ❖ В редких случаях микоплазма может вызывать другие симптомы, такие как артрит (воспаление суставов) и воспаление глаз. Это чаще встречается у мужчин.

### Микоплазма и беременность

- ❖ Если вы беременны, микоплазма может передаваться от вас ребенку во время родов. Неизвестно, вызовет ли это какие-либо осложнения для ребенка.

### Нужно ли мне говорить об этом своему партнеру?

- ❖ Если у вас есть микоплазма, важно, чтобы ваш нынешний сексуальный партнер прошел обследование и лечение.
- ❖ Это необходимо для того, чтобы вы не заразились снова, а также чтобы у ваших партнеров не развились осложнения.

Copyright © IUSTI 2024

Дата публикации: 2024

Веб-сайт: <http://www.iusti.org/>

## Микоплазма - Информационная брошюра для пациента

### Дополнительная помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете, что у вас микоплазма или другая инфекция, передаваемая половым путем, обратитесь к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.

Copyright © IUSTI 2024

Дата публикации: 2024

Веб-сайт: <http://www.iusti.org/>

