

Генитальные бородавки - Информационная брошюра для пациента

Ключевая информация

Бородавки это разрастания кожи, вызванные вирусом папилломы человека (ВПЧ).
ВПЧ передается от одного человека другому во время полового акта
Возможно носительство вируса без проявлений в виде аногенитальных бородавок
Вы можете уменьшить риск заражения, ВСЕГДА используя презерватив во время секса

Что такое аногенитальные бородавки?

- ❖ Аногенитальные бородавки вызываются вирусом папилломы человека (ВПЧ), который является инфекцией, передаваемой половым путем.
- ❖ Только определенные типы ВПЧ вызывают аногенитальные бородавки.
- ❖ Существуют и другие типы ВПЧ, которые не являются возбудителем аногенитальных бородавок, но могут стать причиной предраковых состояний, которые без надлежащего лечения приводят к раку шейки матки, анального канала, полового члена и вульвы. Возможно заражение обоими типами вируса одновременно.

Как возможно заразиться аногенитальными бородавками?

- ❖ Типы ВПЧ, вызывающие аногенитальные бородавки, отличаются от тех, которые вызывают бородавки на других частях тела, например на руках. Люди обычно не заражаются аногенитальными бородавками, прикасаясь к бородавкам на руках или ногах.
- ❖ Аногенитальные бородавки передаются при прямом контакте кожа с кожей во время вагинального, анального или орального секса с инфицированным человеком. Часто, бородавки могут никогда не появляться, несмотря на наличие вируса в коже.
- ❖ Проявления заболевания возникают от нескольких недель до нескольких месяцев или лет после секса с инфицированным человеком.
- ❖ Вероятность передачи ВПЧ выше при наличии у инфицированного человека бородавок, однако вирус может передаваться и при их отсутствии. Из-за этого сложно точно узнать, когда и от кого вы заразились.
- ❖ Новые бородавки могут появиться через несколько месяцев после лечения без повторного инфицирования.
- ❖ Если вы вакцинируетесь от ВПЧ до начала половой жизни, то вы сможете предотвратить заражение вирусом и уменьшите вероятность развития аногенитальных бородавок.
- ❖ Даже если у вас уже были аногенитальные бородавки ранее, вы все равно можете снова заразиться вирусом и у вас могут появиться новые бородавки.

Какие симптомы у аногенитальных бородавок?

- ❖ Наиболее частым симптомом у мужчин и женщин являются бугорки в области половых органов.
- ❖ Аногенитальные бородавки выглядят как приподнятые наросты или бугорки, которые могут быть одиночными или множественными, маленькими или большими. Иногда они плоские. Обычно они телесного или беловатого цвета.
- ❖ Бородавки лишь в редких случаях вызывают зуд, жжение, кровоточивость или боль.

Нужно ли мне сдавать анализы?

- ❖ Если вы считаете, что были в контакте с аногенитальными бородавками или другими инфекциями, передаваемыми половым путем, или у вас есть симптомы, характерные для

Генитальные бородавки - Информационная брошюра для пациента

аногенитальных бородавок, вам следует посетить своего семейного врача или местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику для обследования.

- ❖ Иногда аногенитальные бородавки трудно увидеть. Кроме того, может быть трудно отличить бородавку от обычных возвышений и уплотнений в области половых органов. Врач или медработник среднего звена проведут более тщательный осмотр и могут использовать увеличительные приборы для обнаружения бородавок меньшего размера.
- ❖ Если у вас обнаружены аногенитальные бородавки, вам также следует пройти обследования на другие инфекции, передаваемые половым путем, такие как ВИЧ, сифилис, хламидиоз и гонорея, поскольку у вас может быть более одного заболевания одновременно.

Как лечат аногенитальные бородавки?

- ❖ Здоровая иммунная система обычно способна уничтожить вирус или подавить его, что со временем приводит к долгосрочному излечению от бородавок.
- ❖ Существует ряд различных методов лечения аногенитальных бородавок. Ни один вид лечения не является лучшим.
- ❖ Целью любого лечения является удаление видимых аногенитальных бородавок. Ни один из методов лечения не позволяет избавиться организм от вируса. Любое лечение иногда может вызывать местные кожные побочные реакции, такие как зуд, жжение, эрозии и боль.
- ❖ Около 1/3 остроконечных кондилом рецидивируют, независимо от выбранного метода лечения.
- ❖ Рекомендуется исключить бритье области гениталий, так как это может привести к распространению вируса ВПЧ.

Клиническое лечение (оно должно проводиться врачом или медработником среднего звена, но его преимуществом является более быстрое избавление от бородавок).

- ❖ Криотерапия (замораживание жидким азотом).
- ❖ Трихлоруксусная кислота — химическое вещество, наносимое на бородавку.
- ❖ Электрохирургия / иссечение / кюретаж / лазер

Домашнее лечение (ни одно из них нельзя использовать, если есть вероятность, что вы беременны)

- ❖ Крем или раствор подофиллотоксина. Срок применения для самостоятельного лечения наружных аногенитальных бородавок около 6 недель.
- ❖ Имихимод крем. Возможно самостоятельное нанесение на бородавки на наружных половых органах сроком применения до 16 недель.
- ❖ Синикатехин крем. Мазь наносят трижды в день. Срок применения до 16 недель.

Стоит ли мне заниматься сексом, при наличии аногенитальных бородавок?

- ❖ Перед половым контактом желательно провериться на наличие других заболеваний, передаваемых половым путем, и в случае если у вас есть аногенитальные бородавки, рекомендуется использовать презервативы, поскольку это может ускорить время, необходимое для выведения вируса.
- ❖ Если вы занимаетесь сексом с новым партнером, использование презервативов снизит риск передачи, но не устранит его полностью.

Какие возможные осложнения аногенитальных бородавок?

- ❖ Аногенитальные бородавки не приводят к каким-либо долгосрочным осложнениям и проблемам со здоровьем.
- ❖ Аногенитальные бородавки не влияют на фертильность
- ❖ Некоторых людей может беспокоить появление бородавок, так как это может негативно влиять на их сексуальную жизнь.

Генитальные бородавки - Информационная брошюра для пациента

Генитальные бородавки и беременность

- ❖ Из-за гормональных изменений в организме бородавки во время беременности могут увеличиваться в размерах и количестве. Они почти всегда становятся намного меньше или исчезают после рождения ребенка.
- ❖ Большинство детей, рожденных от женщин, перенесших аногенитальные бородавки, здоровы.
- ❖ Очень редко у младенцев, подвергшихся воздействию бородавок ВПЧ во время рождения, могут развиваться бородавки в горле или в области половых органов. Это настолько необычно, что людям с аногенитальными бородавками не нужно делать кесарево сечение, если только бородавки не блокируют родовые пути.

Нужно ли мне говорить об этом своему партнеру?

- ❖ Если у вас есть аногенитальные бородавки, рекомендуется предоставить вашему нынешнему сексуальному партнеру общую информацию об инфекциях, передаваемых половым путем, и их профилактике.

Дополнительная помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете, что у вас аногенитальные бородавки или другая инфекция, передаваемая половым путем, обратитесь к семейному врачу или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.