

Ключевая информация

Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ)- это воспаление матки и/или маточных труб.

Очень часто причиной заболевания являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

ВЗОМТ может быть диагностирован и в случае невыявления ИППП при обследовании.

Лечение ВЗОМТ простое

Без надлежащей терапии ВЗОМТ могут вызывать серьезные последствия для здоровья

Что такое воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ)?

- ❖ ВЗОМТ – это воспаление матки (матки) и/или маточных труб.
- ❖ Обычно возбудителем является бактериальная инфекция, распространяющаяся из шейки матки в матку и фаллопиевы трубы.
- ❖ Возбудителем могут быть различные инфекции, некоторые из которых переданы половым путем, а некоторые нет.

Как возможно заболеть ВЗОМТ?

- ❖ Чаще встречается у молодых людей.
- ❖ Примерно у четверти пациенток причиной является невылеченные ИППП, особенно гонорея или хламидиоз, распространяющиеся в матку и/или фаллопиевы трубы из шейки матки.
- ❖ Причиной заболевания может быть бактериальная инфекция, распространяющейся из других частей тела, например при аппендиците.
- ❖ Возможно развитие заболевания после операций, одним из этапов которых является введение инструментария через шейку матки в матку, например, после аборта или установки внутриматочной спирали (ВМС или спирали).

Каковы симптомы ВЗОМТ?

- ❖ У некоторых людей с ВЗОМТ симптомы отсутствуют.
- ❖ У большинства людей наблюдаются легкая симптоматика, включающая:
 - Боль или дискомфорт в нижней части живота
 - Боль во время секса
 - Кровотечение между менструациями или более обильные менструации
 - Кровотечение после секса
 - Изменение цвета или запаха или количества выделений из влагалища.
- ❖ У некоторых людей инфекция протекает в более тяжелой форме, а также может наблюдаться высокая температура, тошнота, рвота и сильная боль в животе. Пациентам с такими симптомами следует как можно скорее обратиться к врачу.

Нужны ли мне какие-либо анализы?

- ❖ Если вы считаете, что у вас есть симптомы, характерные для ВЗОМТ, вам следует обратиться к семейному врачу или в или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.
- ❖ ВЗОМТ диагностируется на основании сочетания симптомов, осмотра органов малого таза и тестирования на ИППП. У вас может быть диагностирован ВЗОМТ и при отрицательных анализах на ИППП

PID - Информационный буклет для пациента

- ❖ Если предполагается, что у вас ВЗОМТ, рекомендовано пройти обследование на хламидиоз, гонорею, микоплазмоз и другие инфекции, передающиеся половым путем, такие как трихомониаз, ВИЧ и сифилис, так как возможно наличие множественной инфекции
- ❖ Врач или специализированный медработник среднего звена возьмет мазок из влагалища или шейки матки и отправит его в лабораторию, для проведения обследования на хламидиоз и гонорею.
- ❖ Необходимо сделать тест на беременность

Каково лечение ВЗОМТ?

- ❖ Важно как можно быстрее начать лечение ВЗОМТ, так как при отсутствии терапии возможно развитие осложнений и серьезных проблем для вашего здоровья.
- ❖ Обычно схема лечения включает прием 2 или 3 различных антибиотиков в таблетированной форме в течение 14 дней, а иногда и в инъекционной форме.
- ❖ Для облегчения болевых ощущений можно принять ибупрофен и парацетамол.
- ❖ При тяжелом течении заболевания, вам может быть полезен отдых, и в определенных случаях необходима госпитализация.

Стоит ли мне заниматься сексом, если у меня ВЗОМТ?

- ❖ Вам следует избегать любых половых контактов, даже с презервативом, до тех пор, пока вы и ваш партнер(ы) не закончите курс лечения и не пройдут симптомы заболевания.

Каковы возможные осложнения ВЗОМТ?

При не вовремя начатом лечении ВЗОМТ вызывают осложнения, такие как

- ❖ Формирование абсцесса таза
- ❖ Длительная или рецидивирующая боль в области таза примерно у 1/3 женщин.
- ❖ Снижение фертильности или бесплодие. Обычно данные осложнения не возникают при первом случае ВЗОМТ, особенно при условии быстрого излечения. Риск увеличивается после каждой атаки ВЗОМТ.
- ❖ Внематочная беременность (это серьезное заболевание, при котором ребенок растет вне матки).

ВЗОМТ и беременность

- ❖ Возникновение ВЗОМТ при беременности происходит редко, однако, в случае развития заболевания, имеет более тяжелое течение и требует госпитализации .

Нужно ли мне говорить об этом своему партнеру?

- ❖ Если у вас есть ВЗОМТ, важно, чтобы ваш нынешний сексуальный партнер(ы) прошел обследование, получил медицинскую консультацию, прошел обследование на гонорею и хламидиоз, а также прошел курс лечения. Любому другому сексуальному партнеру, который у вас был в течение последних шести месяцев рекомендовано пройти обследование.
- ❖ Это необходимо для исключения повторного заражения и развития осложнений.

Дополнительная помощь и информация

- ❖ Если вы подозреваете, что у вас ВЗОМТ или другая инфекция, передаваемая половым путем, обратитесь к семейному врачу или в или в местную клинику сексуального здоровья или дерматовенерологическую клинику.

PID - Информационный буклет для пациента

Copyright © IUSTI 2024

Дата публикации: 2024

Веб-сайт: <http://www.iusti.org/>

