

Herpes genital - Folleto de información al paciente

Puntos clave

El herpes genital es una infección de transmisión sexual.
Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluido el sexo oral.
A menudo no causa síntomas.
El tratamiento es sencillo.
Puedes protegerte usando SIEMPRE preservativo en las relaciones sexuales.

¿Qué causa el herpes genital?

- ❖ Está ocasionado por el virus del herpes simple (VHS). Hay dos tipos: VHS-1 y VHS-2. Son virus relacionados pero tienen cursos clínicos diferentes.
- ❖ Ambos tipos pueden afectar los genitales y la zona anal (herpes genital), la nariz y la boca (herpes labial) o las manos y los dedos (panadizo).
- ❖ El VHS-1 causa herpes labial y, con el aumento de la práctica de sexo oral, el VHS-1 ahora comúnmente causa herpes genital. Sin embargo, el VHS-2 rara vez causa herpes labial.
- ❖ El virus puede penetrar en el cuerpo a través de las mucosas de la boca, la vagina, el recto, la uretra y por debajo del prepucio. También puede entrar a través de pequeños cortes en la superficie de la piel.

¿Cómo se contrae el herpes genital?

- ❖ La mayoría de las personas contraen herpes de alguien que no sabe que está infectado.
- ❖ Puede contraer herpes cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser por sexo vaginal, sexo oral o sexo anal o por contacto genital cercano.
- ❖ La forma más común de contraer VHS-2 genital es durante el contacto sexual en el que una de las personas ya tiene el virus. La forma más común de contraer VHS-1 genital es recibir sexo oral de una persona que tiene herpes labial o está a punto de desarrollarlo; esto es muy raro con las infecciones por VHS-2.
- ❖ En raras ocasiones, el herpes genital puede transmitirse por una persona que tiene herpes en los dedos o que las manos tocan el área genital de su pareja.
- ❖ Usted puede estar infectado con el virus durante semanas, meses o incluso años antes de mostrar síntomas.

¿Cuáles son los síntomas del herpes genital?

- ❖ La mayoría de las personas no presentarán ningún signo o síntoma visible. Aproximadamente 1 de cada 3 personas experimentará síntomas de herpes genital dentro de los 4 a 5 días posteriores a la infección.
- ❖ En ocasiones, el virus puede estar presente en el cuerpo durante semanas, meses o incluso años antes de que la persona se dé cuenta. Si tiene síntomas, no significa que acaba de contraer el virus.

Herpes genital - Folleto de información al paciente

- ❖ Es posible que se sienta mal en general y presente síntomas leves parecidos a los de la gripe, como fiebre, cansancio y dolor de cabeza. Esto suele ir seguido de escozor o picazón en el área genital o anal. Entonces pueden aparecer pequeñas ampollas llenas de líquido, que luego estallan en uno o dos días y se forman costras y sanan.
- ❖ Las personas que han sido infectadas con VHS-2 suelen tener un primer episodio de herpes genital más leve que con VHS-1.
- ❖ Luego, el virus queda inactivo y permanece en el cuerpo. De vez en cuando el virus se reactivará y se eliminará.
- ❖ Aunque no causa síntomas, cuando está presente en la piel es infeccioso.
- ❖ A veces, el virus vuelve a activarse y provoca más episodios de herpes genital; esto se conoce como herpes recurrente.
- ❖ Normalmente, un paciente al que se le diagnostica VHS-2 tendrá de 4 a 6 recurrencias de la enfermedad cada año. Las personas con VHS-1 tendrán recurrencias bastante poco frecuentes; en promedio, serán menos de una vez al año.
- ❖ Los signos y síntomas de las recurrencias suelen ser mucho más leves y desaparecen más rápidamente que el primer brote. A menudo hay una sensación de hormigueo o una enfermedad leve parecida a la gripe antes de un brote. Algunos pacientes también experimentan picazón o dolor en el área antes de que aparezca una ampolla. Las ampollas y llagas suelen ser menos numerosas que en el primer episodio. A menudo afectan al mismo lugar, pero también pueden ocurrir en sitios cercanos.

¿Qué causa las recurrencias?

- ❖ Los desencadenantes incluyen el cansancio o el estrés, pero hay evidencia limitada al respecto. La fricción provocada por el sexo, la masturbación, la ropa ajustada o la ropa interior también pueden desencadenar un episodio. La exposición a la luz ultravioleta puede provocar la recurrencia del herpes labial.

¿Necesito alguna prueba?

- ❖ Sí, se necesita una muestra de una ampolla o llaga para hacer el diagnóstico. Estas pruebas suelen ser muy precisas y los resultados deberían tardar menos de 2 semanas. Esta prueba puede indicarle qué tipo de herpes tiene (VHS-1 o VHS-2), lo que le permitirá a su médico brindarle información más precisa sobre su tipo de virus.
- ❖ Si no tiene síntomas de herpes, generalmente no es posible realizarle una prueba para detectar la infección. Esto se debe a que el análisis de sangre disponible no es muy preciso y es posible que el resultado no refleje si realmente tiene la infección o no.
- ❖ Si cree que tiene síntomas que podrían ser herpes, o le preocupan otras infecciones, debe visitar a su médico de cabecera o a la clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.
- ❖ Si tienes herpes, también debe hacerse pruebas para detectar otras infecciones de transmisión sexual como VIH, sífilis, clamidia y gonorrea, ya que puedes tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para el herpes?

Copyright © 2014-2021

Fecha de publicación: 2021

Site web: <http://www.iusti.org/>

Herpes genital - Folleto de información al paciente

Primer episodio

- ❖ Por lo general, se recomiendan medicamentos antivirales para el primer episodio y se administran unos días después de que comienzan los síntomas. Una vez que las ampollas han comenzado a sanar, a menudo no es eficaz.
- ❖ Es importante mantener el área limpia con agua tibia y sal.
- ❖ Es importante lavarse las manos después de tocar la piel afectada.
- ❖ Asegúrese de ingerir cantidades adecuadas de líquidos, como agua y refrescos.
- ❖ Algunos pacientes informan que les resulta beneficioso aplicar una bolsa de hielo sobre las lesiones (no coloque el hielo directamente sobre la piel) durante una hora seguida. Tomar una ducha fría y aplicar bolsitas de té húmedas y frías también puede ser relajante.
- ❖ Puede resultar útil usar ropa holgada.
- ❖ Si orinar le resulta doloroso, orine en el baño o vierta una jarra de agua tibia sobre sus genitales mientras orina. Si no puede orinar después de varias horas, debe buscar atención médica urgente.

Herpes recurrente

- ❖ Si sus recurrencias no le causan ningún problema, no es necesario que tome medicamentos para ellas, ya que las lesiones desaparecerán por sí solas.
- ❖ A algunas personas les resulta útil tomar un tratamiento antiviral si sufren episodios dolorosos recurrentes de herpes genital. Es posible que su médico pueda recetarle comprimidos para que los tenga en casa y los comience a usar al principio de una recurrencia.
- ❖ Si tiene recurrencias muy frecuentes, es posible que pueda tomar un tratamiento preventivo diariamente para suprimir los síntomas y reducir las recurrencias. Hable con su médico si esto es algo que le gustaría considerar. Algunas personas toman este tratamiento preventivo para reducir el riesgo de transmitir el virus.

¿Debo tener relaciones sexuales si tengo el virus VHS?

- ❖ Sólo puede transmitir el virus a alguien que no haya sido infectado con el MISMO tipo de herpes que usted, es decir, VHS-1 o VHS-2. Sin embargo, si tiene VHS-2 puede infectar a alguien que ya esté infectado con VHS-1 y viceversa, aunque este riesgo puede ser un poco menor que el riesgo de infectar a alguien que no ha sido infectado con ninguno de los tipos de herpes.
- ❖ Es más probable que el virus se transmita justo antes, durante o inmediatamente después de un episodio de herpes, por lo que el riesgo de transmitir el virus se puede reducir evitando las relaciones sexuales por completo durante estos momentos.
- ❖ Se cree que la mayoría de las personas ocasionalmente eliminan el virus sin que haya ningún signo o síntoma de herpes genital. Esto se llama "eliminación asintomática". Es posible

Copyright © IUSTI 2024

Fecha de publicación: 2024

Sitio web: <http://www.iusti.org/>



Herpes genital - Folleto de información al paciente

transmitir el virus durante estos períodos; sin embargo, para la mayoría de las personas ese riesgo es pequeño.

- ❖ Es más probable que una persona elimine el virus durante el primer año después de contraer la infección y si tiene recurrencias frecuentes. Este riesgo es pequeño con VHS-1 y mayor con VHS-2. Cuanto más largo sea el tiempo entre las recurrencias, menos común será la liberación asintomática.
- ❖ Se ha demostrado que el uso de condones reduce a la mitad el riesgo de transmitir herpes, al igual que el tratamiento preventivo antiviral a largo plazo.

Herpes y embarazo

- ❖ Si está embarazada o intenta quedarse embarazada, es importante que informe a su médico y a su partera que tiene herpes. Ellos podrán darle consejos sobre el herpes en el embarazo. El riesgo de transmitirle herpes a su bebé es bajo si usted se infectó antes del embarazo. Su médico le aconsejará cómo reducir aún más este riesgo.
- ❖ Si usted tiene herpes y su pareja queda embarazada y aún no ha sido infectada con herpes, es muy importante que no contraiga herpes durante el embarazo. Debe hablar con su médico sobre cómo reducir este riesgo.

¿Tengo que decírselo a mi pareja?

- ❖ Se ha demostrado que contarle a su pareja sobre su diagnóstico de VHS reduce la posibilidad de transmitir el virus.
- ❖ No se puede contraer herpes genital por abrazarse, compartir baños o toallas, piscinas, asientos de inodoro o compartir tazas o cubiertos.
- ❖ En general, el riesgo de transmisión del herpes genital (ambos tipos) se estima entre un 5% y un 10% cada año. El riesgo de transmisión con VHS-1 es menor que el de VHS-2.
- ❖ Como el VHS-1 también puede causar herpes labial común, es probable que su pareja haya estado expuesta previamente al virus. Si su pareja ya ha sido infectada con VHS-1 en la boca (herpes labial) o en los genitales, es muy poco probable que usted la vuelva a infectar.
- ❖ Si su pareja aún no ha sido infectada con VHS-2, tomar las precauciones necesarias (ver arriba) reducirá drásticamente el riesgo de transmisión. Si a su pareja ya le han diagnosticado VHS-2, no podrá volver a transmitirle el virus.

Más ayuda e información

- ❖ Si sospecha que tiene herpes o cualquier otra infección de transmisión sexual, consulte a su médico de cabecera o a una clínica local de salud sexual o venereología/dermatología.