

## ΣΥΦΙΛΗ – Πληροφορίες για τους ασθενείς

### Βασικά σημεία:

- Η σύφιλη είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.
- Μεταδίδεται εύκολα από το ένα άτομο στο άλλο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, συμπεριλαμβανομένου του στοματικού σεξ.
  - Συχνά είναι ασυμπτωματική.
  - Η θεραπεία είναι απλή.
- Εάν η σύφιλη δεν αντιμετωπιστεί, μπορεί να προκαλέσει σοβαρά μακροχρόνια προβλήματα υγείας.
- Χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο μετάδοσης .

### Τι είναι η σύφιλη;

- ❖ Η σύφιλη είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Treponema pallidum*.

### Πως μεταδίδεται η σύφιλη;

- ❖ Μπορείτε να προσβληθείτε από σύφιλη μετά από σεξουαλική επαφή με κάποιον που έχει ήδη τη μόλυνση. Αυτό μπορεί να συμβεί μετά από κολπικό, στοματικό ή πρωκτικό σεξ. Οι έγκυες γυναίκες ενδέχεται να μεταδώσουν τη λοίμωξη στο μωρό τους.
- ❖ Η λοίμωξη είναι πιο συχνή στους ομοφυλόφιλους άνδρες, στα άτομα που αλλάζουν συχνά σεξουαλικά συντρόφους και που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.
- ❖ Προηγούμενη λοίμωξη από σύφιλη δεν αποκλείει την επαναμόλυνση.

### Ποια είναι τα συμπτώματα της σύφιλης;

- ❖ Τα σημεία και τα συμπτώματα είναι ίδια τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες. Υπάρχουν 4 στάδια μόλυνσης.

#### 1. Πρωτογόνος σύφιλη

Ένα έλκος αναπτύσσεται στο σημείο που τα βακτήρια εισέρχονται στο σώμα, συνήθως 2-3 εβδομάδες μετά τη σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο, αλλά μπορεί να εμφανιστεί και σε διάστημα 3 μηνών από την επαφή. Το έλκος είναι μονήρες και ανώδυνο, με συνηθέστερα σημεία εντόπισης το πέος στους άνδρες, το αιδοίο και τον κόλπο στις γυναίκες ή τον πρωκτό. Αναλόγως της εντόπισής του, το έλκος μπορεί να μη γίνει πάντα αντιληπτό από τον ασθενή. Η επούλωσή του μπορεί να διαρκέσει έως και 6 εβδομάδες, και είναι πολύ μεταδοτικό στους σεξουαλικούς συντρόφους του ασθενή.

Σπανιότερα μπορεί να εμφανιστούν πολλαπλά έλκη, τα έλκη μπορεί να είναι επώδυνα και μπορεί να εμφανιστούν και σε διαφορετικά σημεία, όπως το στόμα.

#### 2. Δευτερογόνος σύφιλη

Η δευτερογόνος σύφιλη αναπτύσσεται 3-6 εβδομάδες μετά την εμφάνιση του έλκους, εάν δεν γίνει θεραπεία. Στο στάδιο αυτό τα βακτήρια εξαπλώνονται μέσω της συστηματικής κυκλοφορίας του αίματος. Υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης δερματικού εξανθήματος, που συχνά περιλαμβάνει τις παλάμες και τα πόδια, βλατίδων στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, λευκών πλακών στο στόμα, διογκωμένων λεμφαδένων ή λιγότερο συχνά, πλακών αλωπεκίας στο τριχωτό της κεφαλής, κώφωσης, προβλημάτων

όρασης, φλεγμονής του ήπατος, των νεφρών ή του εγκεφάλου. Η δευτερογενής σύφιλη θεωρείται πολύ μολυσματική στους σεξουαλικούς συντρόφους.

Χωρίς θεραπεία, το εξάνθημα και τα υπόλοιπα συμπτώματα της δευτερογενούς σύφιλης συνήθως εξαφανίζονται μετά από αρκετές εβδομάδες.

Ωστόσο, τα συμπτώματα μπορεί να εμφανίζουν εξάρσεις και υφέσεις για χρονικό διάστημα έως δύο έτη.

### 3. Λανθάνουσα (ασυμπτωματική) σύφιλη

Αφού εξαφανιστούν τα συμπτώματα της δευτερογενούς σύφιλης, μπορεί να μην παρουσιαστούν συμπτώματα για αρκετά χρόνια, ωστόσο η λοίμωξη μπορεί να διαπιστωθεί σε εξέταση αίματος.

### 4. Τριτογενής σύφιλη

Περίπου 1 στα 10 άτομα με σύφιλη που δεν έχουν θεραπευτεί θα εμφανίσει σοβαρές βλάβες στο νευρικό σύστημα, τα οστά ή την καρδιά. Αυτό μπορεί να συμβεί αρκετά έτη αργότερα από τη λοίμωξη.

## Χρειάζεται να γίνουν εξετάσεις;

- ❖ Ναι, εάν υπάρχει έλκος που μπορεί να έχει προκληθεί από λοίμωξη από σύφιλη, είναι πιθανό να πρέπει να ληφθεί επίχρισμα από το έλκος προκειμένου να τεθεί η διάγνωση. Επιπλέον, θα πρέπει να γίνει εξέταση αίματος και να σταλεί σε εργαστήριο όπου και θα ελεγχθούν τα αντισώματα κατά του βακτηρίου που προκαλεί σύφιλη. Σε μερικούς ανθρώπους η σύφιλη μπορεί να μην εμφανιστεί στις εξετάσεις αίματος αμέσως, και μπορεί να χρειαστεί επανάληψη της εξέτασης.
- ❖ Εάν πιστεύετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με άτομο με σύφιλη ή έχετε συμπτώματα που θα μπορούσαν να είναι σύφιλη, πρέπει να επισκεφτείτε την τοπική Κλινική Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.
- ❖ Εάν έχετε σύφιλη, θα πρέπει επίσης να εξεταστείτε για τα υπόλοιπα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, διότι είναι πιθανό να νοσήσετε από περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα. Επιπλέον συνιστάται αιματολογική εξέταση για HIV-λοίμωξη.

## Ποια είναι η θεραπεία της σύφιλης;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για τη σύφιλη το συντομότερο δυνατό, καθώς η λοίμωξη αυτή μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και σοβαρά προβλήματα υγείας εάν δεν αντιμετωπιστεί.
- ❖ Η σύφιλη αντιμετωπίζεται με αντιβιοτικά, με συνηθέστερη θεραπεία τις ενέσεις πενικιλίνης.

## Πρέπει να κάνω σεξ εάν έχω σύφιλη;

- ❖ Θα πρέπει να αποφύγετε τις σεξουαλικές επαφές έως εσείς και ο/η σύντροφός σας να ολοκληρώσετε τη θεραπεία και έως τα συμπτώματά σας να υποχωρήσουν πλήρως.

## Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της σύφιλης;

- ❖ Η σύφιλη είναι απίθανο να οδηγήσει σε μελλοντικά προβλήματα εάν αντιμετωπιστεί άμεσα. Ωστόσο, χωρίς θεραπεία η σύφιλη μπορεί να εξαπλωθεί σε άλλα όργανα του σώματός σας και να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα.
- ❖ Μετά τη θεραπεία για σύφιλη, ορισμένες από τις εξετάσεις αίματος θα είναι πάντα θετικές. Αυτό δεν σημαίνει ότι χρειάζεστε περαιτέρω θεραπεία, αλλά είναι σημαντικό να θυμάστε ότι έχετε υποβληθεί σε θεραπεία για σύφιλη (και να φυλάσσετε στο ατομικό σας ιατρικό αρχείο ένα αντίγραφο των εξετάσεών σας), ώστε να μπορείτε να ενημερώσετε τους γιατρούς στο μέλλον εάν σας ρωτήσουν.

## Σύφιλη και εγκυμοσύνη

Εάν είστε έγκυος, η σύφιλη μπορεί να μεταδοθεί από εσάς στο μωρό σας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε αποβολή, ενδομήτριο θάνατο ή σοβαρή νόσηση του νεογνού (συγγενής σύφιλη) εάν η μητέρα δεν υποβληθεί σε θεραπεία κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Αν διαγνωσθείτε με σύφιλη, η θεραπεία μπορεί να δοθεί με ασφάλεια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

### Πρέπει να ενημερώσω τον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε πρωτογόνο σύφιλη, είναι σημαντικό ο νυν σεξουαλικός σας σύντροφος και οι υπόλοιποι σεξουαλικοί σύντροφοι των τελευταίων τριών μηνών, να εξεταστούν και να λάβουν θεραπεία.
- ❖ Εάν έχετε δευτερογόνο σύφιλη είναι σημαντικό να επικοινωνήσετε με τους συντρόφους των τελευταίων 2 ετών.
- ❖ Η ενημέρωση αυτή αφενός θα εμποδίσει εσάς να ξαναμολυνθείτε από σύφιλη και αφετέρου θα εμποδίσει την εμφάνιση επιπλοκών στους σεξουαλικούς σας συντρόφους.

### Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε σύφιλη ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, τότε επισκεφτείτε το δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: Ουρανία Κοτσαύτη  
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος  
Επιμελήτρια Β'

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου  
Καθηγήτρια Δερματολογίας –Αφροδισιολογίας

*A' Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων  
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»*