

### Βασικά σημεία

- Η ψώρα μπορεί να μεταδοθεί με τη σεξουαλική επαφή.
- Μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο με στενή σωματική επαφή.
  - Η θεραπεία είναι απλή.

### Τι είναι η ψώρα;

- ❖ Η ψώρα μπορεί να εμφανιστεί και ως σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από το άκαρι *Sarcoptes scabiei*.

### Πώς μεταδίδεται η ψώρα;

- ❖ Μπορείτε να νοσήσετε από ψώρα όταν έχετε σεξουαλική επαφή ή στενή σωματική επαφή με κάποιον που ήδη έχει τη μόλυνση.
- ❖ Ακόμα κι αν είχατε προσβληθεί από ψώρα στο παρελθόν, υπάρχει πιθανότητα επαναμόλυνσης.

### Ποια είναι τα συμπτώματα της ψώρας;

- ❖ Το πιο συνηθισμένο σύμπτωμα είναι ο κνησμός που μπορεί να εμφανιστεί έως και 6 εβδομάδες μετά την μόλυνση.
- ❖ Μπορεί να παρατηρήσετε ασημί γραμμές (μήκους περίπου 0,5 εκ.) ανάμεσα στα δάκτυλα, στην εσωτερική πλευρά των καρπών, στους αγκώνες, στις θηλές των μαστών και στην περιοχή των γεννητικών οργάνων.
- ❖ Μπορεί να εμφανιστούν κνησμάδη κόκκινα οζίδια και στην περιοχή των γεννητικών οργάνων.

### Χρειάζεται να γίνουν εξετάσεις;

- ❖ Ο ιατρός ίσως σας ζητήσει να χρησιμοποιήσει μια πολύ μικρή βελόνα ώστε να πάρει δείγμα δέρματος και να το εξετάσει με το μικροσκόπιο για να θέσει τη διάγνωση.
- ❖ Αν θεωρείτε ότι έχετε έρθει σε επαφή με άτομο με ψώρα, ή εμφανίζετε συμπτώματα συμβατά με ψώρα συνιστάται να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή το δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.
- ❖ Εάν έχετε ψώρα και είχατε περισσότερους από έναν σεξουαλικούς συντρόφους τους τελευταίους μήνες ή νέο σύντροφο, θα πρέπει επίσης να εξεταστείτε για τα υπόλοιπα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα όπως HIV, σύφιλη, γονόρροια και χλαμύδια, καθώς μπορεί να πάσχετε από περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

### Ποια είναι η θεραπεία για τη ψώρα;

- ❖ Η ψώρα συνήθως αντιμετωπίζεται με λοσιόν ή κρέμα που εφαρμόζεται σε ολόκληρο το σώμα σας συμπεριλαμβανομένων του τριχωτού της κεφαλής, των πτυχών του δέρματος και της περιοχής κάτω από τα νύχια σας. Συνιστάται να παραμένει για διαφορετικό χρονικό διάστημα ανάλογα με το ποιο σκεύασμα χρησιμοποιήθηκε και μπορεί να χρειαστεί να επαναληφθεί μετά από μία εβδομάδα.

- ❖ Μετά τη θεραπεία πρέπει επίσης να πλένετε τα ρούχα και τα κλινოსκεπάσματα σας σε θερμοκρασία τουλάχιστον 50°C προκειμένου να θανατωθούν τα ακάρεα της ψώρας (ή μπορείτε να τα τοποθετήσετε όλα σε μια σφραγισμένη πλαστική σακούλα για τουλάχιστον 72 ώρες).

### **Επιτρέπονται οι σεξουαλικές επαφές εάν έχω ψώρα;**

- ❖ Θα πρέπει να αποφύγετε οποιαδήποτε στενή επαφή έως ότου θεραπευτείτε και εσείς και ο σύντροφός σας.

### **Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της ψώρας;**

- ❖ Ο κνησμός μπορεί να επιμένει για αρκετές εβδομάδες ακόμα και μετά από επιτυχή θεραπεία. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μία απλή ενυδατική κρέμα για να μειώσετε τον κνησμό.
- ❖ Σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς όπως άτομα με HIV μπορεί να αναπτυχθεί νορβηγική ψώρα. Μπορεί να παρατηρήσετε οζίδια στις παλάμες, στα πέλματα, στους γλουτούς, στις μασχάλες και στο τριχωτό της κεφαλής. Αυτή η μορφή ψώρας εμφανίζει υψηλή μεταδοτικότητα και αυτό σημαίνει ότι θα χρειαστεί μεγαλύτερο χρονικό διάστημα θεραπείας και απομόνωσης έως ότου θεραπευθείτε.

### **Ψώρα και εγκυμοσύνη**

- ❖ Δεν υπάρχει κίνδυνος για την κύηση ή το μωρό.

### **Χρειάζεται να ενημερώσω το σύντροφο μου;**

- ❖ Αν έχετε ψώρα συστήνεται ο νυν σεξουαλικός σύντροφος και οποιοσδήποτε σεξουαλικός σύντροφος που είχατε τις τελευταίες 6 εβδομάδες να εξεταστεί και να θεραπευτεί. Με αυτόν τον τρόπο δεν θα μολυνθείτε ξανά.

### **Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες**

- ❖ Αν υποψιάζεστε ότι έχετε ψώρα ή άλλο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή το δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: Ουρανία Κοτσαύτη  
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος  
Επιμελήτρια Β'

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου  
Καθηγήτρια Δερματολογίας –Αφροδισιολογίας

*A' Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων  
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»*

Copyright © IUSTI 2021

Date of publication: 2021

Website: <http://www.iusti.org/>

