

Лобкові воші - інформаційна листівка для пацієнта.

Ключові моменти.

- Лобкові воші - це інфекція, що передається статевим шляхом.
- Вона передається від однієї людини іншій під час сексу та/ або тісного контакту.
- Лікування просте.

Що таке лобкові воші?

❖ Лобкові воші - це інфекція, що передається статевим шляхом. Викликається вошею *Phthirus pubis*.

Як ви можете захворіти на лобкові воші?

❖ Ви можете заразитися лобковими вошами під час статевого акту або близькому фізичному контакті з будь-ким у кого вже є інфекція.

❖ Інфекція частіше зустрічається у молодих людей і людей, що часто змінюють статевих партнерів.

❖ Навіть якщо у вас раніше були лобкові воші, ви все одно можете ними інфікуватись

Які симптоми лобкових вошей?

❖ Ви можете помітити гниди (яйця) або вошей (дорослі особини), що прикріплені до волосся: це можуть бути волосся лобкової і перианальної ділянок; ноги, передпліччя, груди; і рідко вії, брови, волосся під пахвами і борода.

❖ Вони можуть викликати сверблячі червоні вузлики на шкірі.

❖ Ви можете побачити невеликі сині плями на нижній частині живота і стегнах.

Чи потрібні мені якісь тести?

❖ Ні, зазвичай діагноз можна поставити, просто оглянувши вас (іноді за допомогою збільшувального скла).

❖ Іноді, якщо не ясно, в чому проблема, волосся можна подивитися під мікроскопом, щоб побачити, чи є гниди або воші.

❖ Якщо ви підозрюєте, що ви були у контакті з лобковими вошами або іншими інфекціями, або маєте симптоми, що можуть бути викликані лобковими вошами, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

❖ Якщо у вас лобкові воші, вам також слід пройти обстеження на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ, сифіліс, гонорея та хламідіоз, оскільки ви можете заразитись більше ніж однією інфекцією одночасно.

Яке лікування лобкових вошей?

❖ Лобкові воші обробляють лосьйоном, який слід наносити на всі частини тіла вкриті волоссям починаючи від шиї донизу. Ліки слід залишити на деякий час в залежності від того, який саме лосьйон використовується, може знадобитися повторна обробка через тиждень.

❖ Іноді вас можуть лікувати таблетками, прийом яких, можливо, доведеться повторити через тиждень.

Лобкові воші - інформаційна листівка для пацієнта.

❖ Одяг та постільну білизну потрібно прати при температурі не нижче 50°C, щоб убити вошей і гниди. В якості альтернативи речі можна здати в хімчистку або запечатати і зберігати в поліетиленовому пакеті протягом 3 днів.

❖ Якщо у вас є воші на віях, ви можете використовувати вазелінову пов'язку на очі два рази на день протягом 8-10 днів або видалити вошей пінцетом.

Чи слід займатися сексом при лобкових вошах?

Слід уникати будь-яких статевих стосунків, навіть із презервативом, до тих пір, поки і ви, і ваш партнер не закінчите лікування повністю і симптоми не зникнуть.

Які можливі ускладнення лобкових вошей?

❖ Лобкові воші не викликають ніяких довготривалих проблем.

❖ Інколи лобкові воші не гинуть від першого призначеного лікування, і може знадобитись інше лікування.

❖ Ви можете бачити мертві гниди (яйця) на своєму волоссі протягом декількох тижнів. Немає потреби їх видаляти чи якимось лікувати.

Лобкові воші та вагітність

❖ Немає загрози для вагітності чи дитини.

Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас лобкові воші, важливо, щоб ваш статевий партнер та будь-які статеві партнери, які були у вас протягом останнього місяця, пройшли обстеження та лікування. Це для того, щоб запобігти повторному зараженню.

Подальша допомога та інформація

Якщо ви підозрюєте, що у вас лобкові воші або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021