

# Негонококовий уретрит - інформаційна листівка для пацієнта.

## Ключові моменти.

- **Негонококовий уретрит (НГУ)** - це зазвичай інфекція, що передається статевим шляхом.
- Існує багато причин. Деякі, але не всі, передаються під час статевих зносин. У деяких чоловіків причину ніколи не знаходять.

Ви можете захистити себе, якщо ЗАВЖДИ будете використовувати презервативи під час сексу.

## Що таке НГУ?

- ❖ Уретрит - це запалення уретри (трубки, через яку виходить сеча).
- ❖ Це називається негонококовим уретритом (НГУ), коли причина невідома і гонорея (яка може викликати запалення) виключена.
- ❖ Є багато різних причин. Деякі, але не всі, передаються статевим шляхом. У НГУ може бути кілька причин, а у деяких чоловіків причина ніколи не виявляється.
- ❖ Найбільш частими інфекціями, що викликають НГУ, є хламідія і *Mycoplasma genitalium* (від 20 до 70% випадків). Інші інфекції, які можуть викликати НГУ, включають *Trichomonas vaginalis*, *U. urealyticum*, аденовіруси або віруси простого герпесу типів 1 і 2. Бактерії, що викликають інфекцію сечовивідних шляхів (нирки, сечовий міхур і уретра) можуть призвести до запалення уретри. Вагінальна інфекція у вашої партнерки, така як молочниця або бактеріальний вагіноз, може викликати НГУ у вас.
- ❖ У деяких випадках НГУ не виявляються при тестуванні, і причина залишається невизначеною. Дуже імовірно що деякі випадки НГУ не пов'язані з інфекцією, але на даний момент у нас немає тестів, щоб сказати, які саме.

## Як передається НГУ?

- ❖ Ви можете заразитися НГУ, коли займаєтеся сексом з кимось, у кого вже є інфекція. Це може бути вагінальний, оральний або анальний секс.
- ❖ Не всі випадки неспецифічного уретриту викликані сексом.
- ❖ Навіть якщо у вас був НГУ раніше, ви все одно можете заразитися ним знову.

## Які симптоми НГУ?

- ❖ Найпоширенішими симптомами у чоловіків є:
  - Печіння при виділенні сечі
  - Виділення із статевого члену
  - Подразнення /свербіж на кінці статевого члену
  - Може бути біль або дискомфорт у яєчках
  - В деяких чоловіків немає симптомів

## Чи потрібні мені якісь тести?

- ❖ Тести для мікоплазми зараз є не у кожній країні та не у кожній клініці.
- ❖ Для постановки діагнозу необхідний зразок з уретри статевого члена. Зразок отримують за допомогою тампону трохи схожого на ватну паличку, але менше і округлої форми. Іноді, замість ватної кульки, буває невелика пластикова петля на кінці. Це займає всього кілька секунд і зазвичай не викликає болю, хоча на мить може викликати дискомфорт. У деяких клініках можуть відразу подивитись зразок під мікроскопом і сказати, чи є у вас ознаки запалення.

## Негонококовий уретрит - інформаційна листівка для пацієнта.

❖ Вірогідність знаходження ознак запалення під мікроскопом залежить від навичок людини, яка проводить аналіз, і від того, як давно ви в останній раз мочилися. Більшості чоловіків

радіть не мочитися як мінімум за дві години до тесту, щоб тест був максимально точним.

❖ Якщо у вас є ознаки і симптоми, але тест не підтверджує неспецифічний уретрит, вас можуть

попросити утриматися від сечовипускання на ніч і повернутися для повторного аналізу.

❖ Крім обстеження на ознаки запалення, рекомендується одночасно пройти обстеження на хламідіоз, мікоплазму і гонорею. Зазвичай це робиться за допомогою аналізу сечі.

❖ Якщо у вас НГУ, вам також слід пройти обстеження на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ, сифіліс та гепатит В, оскільки ви можете заразитись більше ніж однією інфекцією одночасно.

### Яке лікування мікоплазми?

❖ Мікоплазма лікується таблетками антибіотиків. Зазвичай доксицикліном або азитроміцином. Обидва антибіотики слід приймати декілька діб.

### Чи слід займатися сексом при мікоплазмі?

Слід уникати будь-яких статевих стосунків, навіть із презервативом, до тих пір, поки і ви, і ваш партнер не закінчите лікування повністю і симптоми не зникнуть.

### Які можливі ускладнення хламідіозу?

❖ Без лікування, деякі прояви НГУ можуть мати довгострокові наслідки, хоча це буває доволі рідко. Вони можуть включати:

❖ Біль і припухлість яєчок.

❖ У рідкісних випадках НГУ може викликати інші симптоми, такі як артрит (опухлі суглоби) і запалення очей. Це відомо як реактивний артрит.

❖ НГУ, викликане хламідіозом, може призвести до запальних захворювань органів малого тазу у ваших партнерів жіночої статі. Це може викликати біль у животі і тазу. Це також може призвести до безпліддя і позаматкової вагітності.

### Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас НГУ, важливо, щоб ваш статевий партнер та будь-які статеві партнери, які були у вас протягом останніх 4 тижнів, пройшли обстеження та лікування.

❖ Це для того, щоб запобігти повторному зараженню та ускладненням у партнера (партнерів).

### Подальша допомога та інформація

Якщо ви підозрюєте, що у вас НГУ або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021