

Βασικά σημεία

Η μη-γονοκοκκική ουρηθρίτιδα (ΜΓΟ) είναι συνήθως μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Πολλές αλλά όχι όλες οι περιπτώσεις ΜΓΟ προκαλούνται από μικροοργανισμούς που μεταδίδονται με σεξουαλική επαφή.

Μπορείτε να προστατευτείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τις σεξουαλικές επαφές.

Τι είναι η μη γονοκοκκική ουρηθρίτιδα;

- ❖ Ουρηθρίτιδα είναι η φλεγμονή της ουρήθρας (ο σωλήνας μέσω του οποίου αποβάλλονται τα ούρα από το σώμα).
- ❖ Η ουρηθρίτιδα ονομάζεται μη-γονοκοκκική όταν δεν προκαλείται από το γονόκοκκο. Ο γονόκοκκος είναι ένας μικροοργανισμός που προκαλεί, επίσης, ουρηθρίτιδα.
- ❖ Πολλές αλλά όχι όλες οι περιπτώσεις ΜΓΟ προκαλούνται από μικροοργανισμούς που μεταδίδονται με τη σεξουαλική επαφή. Σε μερικές περιπτώσεις η αιτία της ΜΓΟ δεν βρίσκεται ποτέ.
- ❖ Τα συνηθέστερα λοιμώδη αίτια των ΜΓΟ είναι τα Χλαμύδια και το Μυκόπλασμα genitalium (σε ποσοστό 20-70% των περιπτώσεων). Άλλοι λοιμώδεις παράγοντες που μπορούν να προκαλέσουν ΜΓΟ είναι η Τριχομονάδα vaginalis, το Ουρεάπλασμα urealyticum, οι αδενοϊοί ή οι τύποι 1 και 2 του ιού του απλού έρπητα. Τα μικρόβια που προκαλούν ουρολοιμώξεις μπορούν, επίσης, να οδηγήσουν σε φλεγμονή της ουρήθρας. Μια κολπική λοίμωξη της ερωτικής συντρόφου μπορεί να πυροδοτήσει ΜΓΟ στο σύντροφο.
- ❖ Σε μερικές περιπτώσεις ΜΓΟ δεν εντοπίζεται λοιμώδης παράγοντας και το αίτιο της νόσου παραμένει αδιευκρίνιστο. Είναι πολύ πιθανό ορισμένες περιπτώσεις ΜΓΟ να μην οφείλονται σε λοιμώξεις, αλλά προς το παρόν δεν υπάρχει τρόπος να διερευνηθούν πλήρως οι περιπτώσεις αυτές.

Πως μεταδίδονται οι ΜΓΟ;

- ❖ Η μετάδοση μπορεί να γίνει μέσω της σεξουαλικής επαφής με κάποιον που ήδη έχει τη λοίμωξη. Αυτό μπορεί να συμβεί με κολπικό, στοματικό ή πρωκτικό σεξ.
- ❖ Η σεξουαλική επαφή δεν ευθύνεται για όλες τις περιπτώσεις ΜΓΟ.
- ❖ Ακόμα και αν είχατε ΜΓΟ στο παρελθόν, είναι δυνατόν να προσβληθείτε ξανά στο μέλλον.

Ποια είναι τα συμπτώματα της ΜΓΟ;

- ❖ Τα συνηθέστερα συμπτώματα στους άντρες είναι:
 - Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
 - Έκκριμα από την ουρήθρα
 - Ερεθισμός/ κνησμός στη βάλανο
 - Δυσφορία ή πόνος στους όρχεις
- ❖ Μερικοί ασθενείς είναι ασυμπτωματικοί.

Χρειάζεται να γίνουν εξετάσεις;

- ❖ Αν υποψιάζεστε ότι είχατε επαφή με άτομο που πάσχει από σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα ή έχετε συμπτώματα που θα μπορούσαν να αποδοθούν σε ΜΓΟ θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο της περιοχής σας.
- ❖ Είναι απαραίτητο για τη διάγνωση να ληφθεί δείγμα από την άκρη της ουρήθρας. Αυτό γίνεται με τη βοήθεια στυλεού που μοιάζει με βαμβακοφόρο μπατονέτα με τη διαφορά ότι είναι μικρότερος και στρογγυλός. Η εξέταση διαρκεί μερικά δευτερόλεπτα και συνήθως δεν είναι επώδυνη, παρόλο που μπορεί να προκαλέσει δυσφορία για μια στιγμή. Σε μερικές κλινικές μικροσκοπούν το δείγμα αμέσως και μπορούν να σας ενημερώσουν άμεσα εάν υπάρχουν σημεία ουρηθρίτιδας.
- ❖ Η ακρίβεια της μικροσκόπησης του δείγματος εξαρτάται από την εμπειρία του ατόμου που τη διενεργεί και από το χρονικό διάστημα που μεσολάβησε από την τελευταία ούρηση μέχρι τη λήψη του δείγματος. Στους περισσότερους άνδρες συστήνεται να μην ουρήσουν για τουλάχιστον δύο ώρες πριν, έτσι ώστε η εξέταση να είναι όσο το δυνατόν πιο ακριβής.
- ❖ Εάν έχετε συμπτώματα, αλλά η εξέταση δεν επιβεβαιώνει την παρουσία ΜΓΟ, μπορεί να σας ζητηθεί να μην ουρήσετε κατά τη διάρκεια της νύχτας και να επανέλθετε για λήψη δείγματος.
- ❖ Πρέπει, επίσης, να γίνουν εξετάσεις για χλαμύδια, μυκόπλασμα και γονόρροια.
- ❖ Εάν έχετε ΜΓΟ θα πρέπει επίσης να εξεταστείτε και για άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα όπως HIV, σύφιλη και ηπατίτιδα Β καθώς είναι δυνατό να νοσηίτε από περισσότερες από μία λοιμώξεις ταυτόχρονα.

Ποια είναι η θεραπεία της ΜΓΟ;

- ❖ Η ΜΓΟ θεραπεύεται με αντιβιοτικά δισκία, συνήθως δοξυκυκλίνης ή αζιθρομυκίνης. Και τα δύο αντιβιοτικά είναι απαραίτητο να λαμβάνονται για μερικές ημέρες.

Θα μπορούσα να έχω σεξουαλική επαφή αν έχω ΜΓΟ;

- ❖ Θα πρέπει είτε να αποφύγετε εντελώς τις σεξουαλικές επαφές είτε να χρησιμοποιείτε προφυλακτικό σε κάθε σεξουαλική επαφή, μέχρις ότου εσείς και ο σύντροφός σας να έχετε ολοκληρώσει την αγωγή και τα συμπτώματα να έχουν εξαφανιστεί.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της ΜΓΟ;

- ❖ Εάν δε θεραπευτούν, μερικές περιπτώσεις ΜΓΟ μπορεί να έχουν μακροπρόθεσμες επιπτώσεις, αν και αυτές είναι σπάνιες. Σε αυτές περιλαμβάνονται:
 - ❖ Πόνος και οίδημα των όρχεων
 - ❖ Σε σπάνιες περιπτώσεις, η ΜΓΟ μπορεί να προκαλέσει και άλλα συμπτώματα, όπως αρθρίτιδα και φλεγμονή στα μάτια.
 - ❖ Η οφειλόμενη σε χλαμύδια ΜΓΟ μπορεί να οδηγήσει σε φλεγμονώδη νόσο της πυέλου στις γυναίκες. Αυτή η νόσος μπορεί να εκδηλωθεί με κοιλιακό και πυελικό άλγος. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε υπογονιμότητα και έκτοπη κύηση (κύηση που συμβαίνει εκτός μήτρας).

Χρειάζεται να ενημερώσω το σύντροφό μου;

- ❖ Εάν πάσχετε από ΜΓΟ είναι σημαντικό ο νυν σύντροφος άλλα και όλοι οι σύντροφοι που είχατε κατά τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες να ελεγχθούν και να θεραπευτούν.
- ❖ Αυτό θα αποκλείσει τη δική σας επαναμόλυνση και θα αποτρέψει την εμφάνιση επιπλοκών στους σεξουαλικούς σας συντρόφους.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Αν υποψιάζεστε ότι πάσχετε από ΜΓΟ ή άλλο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή το δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: Ουρανία Κοτσαύτη
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Επιμελήτρια Β'

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου
Καθηγήτρια Δερματολογίας –Αφροδισιολογίας

*A' Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»*