

## Мікоплазма - інформаційна листівка для пацієнта.

### Ключові моменти.

- Мікоплазма - це інфекція, що передається статевим шляхом.
- Вона легко передається від однієї людини іншій під час сексу.
- Часто не викликає симптомів.
- Якщо мікоплазму не лікувати, це може спричинити серйозні довгострокові проблеми зі здоров'ям.
- Ви можете захистити себе, якщо ЗАВЖДИ будете використовувати презервативи під час сексу.

### Що таке мікоплазма?

❖ **Мікоплазма** - це інфекція, що передається статевим шляхом. Викликається бактерією *Mycoplasma genitalium*.

### Як ви можете захворіти на мікоплазму?

- ❖ Ви можете захворіти на мікоплазму, коли займаєтеся сексом з кимось, хто вже має інфекцію. Це може бути вагінальний секс, оральний секс або анальний секс.
- ❖ Інфекція частіше зустрічається у молодих людей, людей, які часто міняють статевих партнерів, та людей, які не використовують презервативи під час сексу.
- ❖ Навіть якщо у вас раніше була мікоплазма, ви все одно можете ним інфікуватись.

### Які симптоми мікоплазми?

Багато чоловіків та жінок, які мають мікоплазму, не мають жодних генітальних симптомів після зараження. Інфекція в прямій кишці зазвичай не викликає жодних симптомів.

- ❖ Найбільш поширеними симптомами у жінок є:
  - Зміна кольору або запаху, або кількості виділень з піхви.
  - Кровотеча між менструаціями або більш важки менструації.
  - Кровотеча після сексу.
  - Почуття печіння під час сечовипускання.
  - Може бути біль або дискомфорт внизу живота.
- ❖ Найпоширенішими симптомами у чоловіків є:
  - Печіння при виділенні сечі.
  - Виділення із статевого члену.
  - Біль або дискомфорт у яєчках.

### Чи потрібні мені якісь тести?

- ❖ Тести для мікоплазми зараз є не у кожній країні та не у кожній клініці.
- ❖ Для постановки діагнозу потрібен зразок із ділянки статевих органів. У деяких клініках може бути використаний аналіз сечі.
- ❖ Якщо ви вважаєте, що контактували з хворим на мікоплазму чи інші інфекції, або у вас є симптоми, які можуть бути мікоплазмою, вам слід відвідати свого сімейного лікаря або місцеву клініку захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічну клініку.
- ❖ Лікар або медична сестра візьме мазок (зразок) із статевого члена, піхви або шийки матки і відправить у лабораторію, де буде проведено аналіз на *Mycoplasma genitalium*. Якщо у вас був

## Мікоплазма - інформаційна листівка для пацієнта.

оральний або анальний секс, лікар також може взяти мазки з горла та заднього проходу. У деяких ситуаціях ви можете взяти мазок самостійно.

❖ Якщо у вас мікоплазма, вам також слід пройти обстеження на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як хламідіоз, гонорея, ВІЛ, сифіліс, гепатит В, оскільки ви можете заразитись більше ніж однією інфекцією одночасно.

### Яке лікування мікоплазми?

❖ Важливо якомога швидше отримати лікування мікоплазми, оскільки інфекція може спричинити ускладнення та серйозні проблеми зі здоров'ям, якщо її не лікувати.

❖ Мікоплазма лікується таблетками антибіотиків.

❖ Її важко вилікувати, тому вам слід повернутись до лікаря через 3 тижня після закінчення лікування, щоб перевірити, чи інфекція зникла.

### Чи слід займатися сексом при мікоплазмі?

Слід уникати будь-яких статевих стосунків, навіть із презервативом, до тих пір, поки і ви, і ваш партнер не закінчите лікування повністю і симптоми не зникнуть.

### Які можливі ускладнення мікоплазми?

❖ Мікоплазма навряд чи призведе до будь-яких довготривалих проблем, якщо її швидко лікувати. Однак без лікування мікоплазма може викликати серйозні проблеми.

❖ У жінок може розвинутих запальне захворювання органів малого тазу. Це може спричинити біль у животі та ділянці тазу. Це також може призвести до безпліддя та позаматкової вагітності. У чоловіків може розвинутих болюча інфекція в яєчках.

❖ У рідкісних випадках мікоплазма може спричинити інші симптоми, такі як артрит (запалення суглобів) та запалення очей. Це частіше зустрічається у чоловіків.

### Мікоплазма та вагітність:

❖ Якщо ви вагітні, мікоплазма може передатись вашій дитині під час пологів. Невідомо, чи може це викликати якісь проблеми зі здоров'ям у дитини.

### Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас мікоплазма, важливо, щоб ваш статевий партнер та будь-які статеві партнери, які були у вас протягом останніх 6 місяців, пройшли обстеження та лікування.

❖ Це для того, щоб запобігти повторному зараженню та ускладненням у партнера (партнерів).

### Подальша допомога та інформація

Якщо ви підозрюєте, що у вас мікоплазма або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021