

Βασικά σημεία

Το μυκόπλασμα είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη.
Μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο κατά τη διάρκεια του σεξ.

Συχνά δεν προκαλεί συμπτώματα.

Εάν το Μυκόπλασμα δεν αντιμετωπιστεί, μπορεί να προκαλέσει σοβαρά μακροχρόνια προβλήματα υγείας.

Μπορείτε να προστατευτείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό όταν κάνετε σεξ.

Τι είναι το Μυκόπλασμα;

❖ Το Μυκόπλασμα είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Mycoplasma genitalium*.

Πώς μολύνεσθε από το Μυκόπλασμα;

❖ Μπορείτε να μολυνθείτε από το Μυκόπλασμα όταν κάνετε σεξ (κολπικό, στοματικό ή πρωκτικό σεξ) με κάποιον που έχει ήδη μολυνθεί.

❖ Η λοίμωξη είναι πιο συχνή στους νέους, σε άτομα που αλλάζουν συχνά σεξουαλικούς συντρόφους και σε άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό κατά τη διάρκεια του σεξ.

❖ Ακόμα κι αν είχατε προηγούμενη λοίμωξη από Μυκόπλασμα, μπορείτε να κολλήσετε ξανά.

Ποια είναι τα συμπτώματα του Μυκοπλάσματος;

Πολλοί άνδρες και γυναίκες που έχουν μολυνθεί από Μυκόπλασμα δεν εμφανίζουν συμπτώματα από τα γεννητικά όργανα. Η μόλυνση του ορθού συνήθως δεν προκαλεί καθόλου συμπτώματα.

❖ Τα πιο κοινά συμπτώματα στις γυναίκες είναι:

ο Αλλαγή στο χρώμα ή τη μυρωδιά ή την ποσότητα των κολπικών εκκρίσεων

ο Αιμορραγία μεταξύ των περιόδων ή βαρύτερες περίοδοι

ο Αιμορραγία μετά το σεξ

ο Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση

ο Πόνος ή δυσφορία στην κάτω κοιλιακή χώρα

❖ Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα στους άνδρες είναι:

ο Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση

ο Έκκριμα από το άκρο του πέους (ουρήθρα)

ο Πόνος ή ευαισθησία στους όρχεις

Χρειάζεται να κάνω κάποια εξέταση;

❖ Προς το παρόν δεν υπάρχουν διαθέσιμα τεστ για το Μυκόπλασμα σε όλες τις χώρες ή σε όλες τις κλινικές.

❖ Χρειάζεται δείγμα από την περιοχή των γεννητικών οργάνων για τη διάγνωση. Σε ορισμένες κλινικές μπορεί να γίνει εξέταση ούρων.

❖ Εάν πιστεύετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με το Μυκόπλασμα ή εάν έχετε συμπτώματα που θα μπορούσαν να οφείλονται σε Μυκόπλασμα, θα πρέπει να επισκεφθείτε τον οικογενειακό γιατρό σας ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

❖ Ο γιατρός θα πάρει με ένα στυλεό δείγμα από το πέος, τον κόλπο ή τον τράχηλο της μήτρας και θα το στείλει στο εργαστήριο όπου θα ελεγχθεί για *Mycoplasma genitalium*, εάν το τεστ είναι διαθέσιμο. Εάν είχατε στοματικό ή πρωκτικό σεξ, ο γιατρός μπορεί επίσης να πάρει επίχρισμα από το λαιμό ή τον πρωκτό σας.

❖ Εάν έχετε Μυκόπλασμα, θα πρέπει επίσης να ελεγχθείτε και για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις, όπως χλαμύδια και γονόρροια, HIV, σύφιλη και ηπατίτιδα Β, καθώς μπορεί να έχετε ταυτόχρονα περισσότερες από μία λοιμώξεις.

Ποια είναι η θεραπεία για το Μυκόπλασμα;

- ❖ Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία για το Μυκόπλασμα όσο το δυνατόν γρηγορότερα, καθώς η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές εάν δεν αντιμετωπιστεί.
- ❖ Το Μυκόπλασμα αντιμετωπίζεται με αντιβιοτικά δισκία.
- ❖ Μπορεί να είναι δύσκολο να θεραπευθεί, οπότε 3 εβδομάδες μετά το τέλος της αντιβιοτικής θεραπείας θα πρέπει να ελεγχθείτε ξανά.

Μπορώ να κάνω σεξ εάν έχω Μυκόπλασμα;

- ❖ Πρέπει να αποφύγετε το σεξ μέχρι εσείς και ο σύντροφός σας να έχετε ολοκληρώσει τη θεραπεία και τα συμπτώματα να έχουν υποχωρήσει.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές του Μυκοπλάσματος;

- ❖ Το Μυκόπλασμα είναι απίθανο να οδηγήσει σε μακροχρόνια προβλήματα εάν αντιμετωπιστεί έγκαιρα. Ωστόσο, χωρίς θεραπεία το Μυκόπλασμα μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα.
- ❖ Οι γυναίκες μπορεί να αναπτύξουν φλεγμονώδη νόσο της πυέλου, η οποία μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό πόνο, καθώς και να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (εγκυμοσύνη που συμβαίνει εκτός της μήτρας). Οι άνδρες μπορεί να αναπτύξουν επώδυνη λοίμωξη στους όρχεις.
- ❖ Σε σπάνιες περιπτώσεις, το Μυκόπλασμα μπορεί να προκαλέσει άλλα συμπτώματα, όπως αρθρίτιδα (πρησμένες αρθρώσεις) και φλεγμονή των ματιών. Αυτό είναι πιο συχνό στους άνδρες.

Μυκόπλασμα και εγκυμοσύνη

- ❖ Εάν είστε έγκυος, το Μυκόπλασμα μπορεί να μεταδοθεί από εσάς στο μωρό σας κατά τον τοκετό. Δεν είναι γνωστό εάν αυτό προκαλεί προβλήματα στο μωρό.

Πρέπει να ενημερώσω τον/την σύντρόφό μου;

- ❖ Εάν έχετε Μυκόπλασμα, είναι σημαντικό ο τρέχων σεξουαλικός σας σύντροφος, καθώς και οι σεξουαλικοί σύντροφοι των τελευταίων έξι μηνών να εξεταστούν και να θεραπευτούν.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Εάν υποψιάζεστε ότι έχετε Μυκόπλασμα ή οποιαδήποτε άλλη σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη, τότε επισκεφθείτε τον οικογενειακό γιατρό σας ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: Στυλιανή Μαστραφτσή

Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου

Καθηγήτρια Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας

Α' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νόσων

Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»