

Βασικά σημεία

Η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής είναι μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από τον ιό *Molluscum contagiosum* και αποτελεί μία ήπια δερματική λοίμωξη. Η διάγνωση τίθεται από την κλινική εικόνα της λοίμωξης. Σε υγιή άτομα, η λοίμωξη συνήθως περνάει από μόνη της σε 6-12 μήνες. Θεραπεία χορηγείται αν το επιθυμεί ο ασθενής και σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις. Η λοίμωξη είναι μεταδοτική και η χρήση προφυλακτικού δεν προστατεύει πάντα από τη μετάδοση.

Βασικά σημεία

Η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής είναι μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από τον ιό *Molluscum contagiosum* και αποτελεί μία ήπια δερματική λοίμωξη.

Η διάγνωση τίθεται από την κλινική εικόνα της λοίμωξης.

Σε υγιή άτομα, η λοίμωξη συνήθως περνάει από μόνη της σε 6-12 μήνες.

Θεραπεία χορηγείται αν το επιθυμεί ο ασθενής και σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις.

Η λοίμωξη είναι μεταδοτική και η χρήση προφυλακτικού δεν προστατεύει πάντα από τη μετάδοση.

Τι είναι η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής;

- ❖ Η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής είναι μία σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη. Προκαλείται από τον ιό *Molluscum contagiosum* και αποτελεί μία ήπια δερματική λοίμωξη.

Πώς μεταδίδεται η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής;

- ❖ Η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής μεταδίδεται κυρίως με την άμεση δέρμα με δέρμα επαφή κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.
- ❖ Άλλος τρόπος μετάδοσης μπορεί να είναι η κοινή χρήση πετσετών και σφουγγαριών στο μπάνιο.
- ❖ Είναι, επίσης, πιθανή η μετάδοση στο νεογνό κατά τον τοκετό.

Πώς εκδηλώνεται η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής;

- ❖ Η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής μπορεί να εμφανιστεί 2 εβδομάδες με 6 μήνες μετά τη μόλυνση.
- ❖ Εκδηλώνεται με την εμφάνιση εξογκωμάτων, συνήθως στα έξω γεννητικά όργανα. Τα εξογκώματα είναι θολωτά, με λεία επιφάνεια, με διάμετρο 2-5 χιλιοστά και έχουν το χρώμα του δέρματος ή είναι ροζ, κίτρινα ή λευκά.
- ❖ Άλλα σημεία εμφάνισης είναι οι μηροβουβωνικές πτυχές, η έσω επιφάνεια των μηρών, η θηλή των μαστών, οι παλάμες και τα πέλματα.
- ❖ Οι βλάβες είναι συνήθως ασυμπτωματικές. Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να υπάρχει κνησμός ή ήπια ενόχληση.
- ❖ Ο αριθμός των βλαβών κυμαίνεται από 1 μέχρι εκατοντάδες και μπορεί να εμφανίζονται ομαδοποιημένες ή σε γραμμοειδή διάταξη.

Τι εξετάσεις χρειάζονται;

- ❖ Η μολυσματική τέρμιθος της γεννητικής περιοχής διαγιγνώσκεται συνήθως από την κλινική εικόνα. Αν υπάρχουν αμφιβολίες για τη διάγνωση, μπορεί να γίνει βιοψία μίας βλάβης, η οποία μπορεί να θέσει τη διάγνωση.
- ❖ Ένας ασθενής με μολυσματική τέρμιθο της γεννητικής περιοχής μπορεί να κάνει εξετάσεις και για άλλες σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις, όπως χλαμύδια, γονόρροια, HIV και σύφιλη.

Ποια είναι η θεραπεία για τη μολυσματική τέρμινθο της γεννητικής περιοχής;

- ❖ Αν δεν υπάρχουν άλλα προβλήματα υγείας, η μολυσματική τέρμινθος της γεννητικής περιοχής συνήθως περνάει από μόνη της σε 6-12 μήνες.
- ❖ Επειδή, όμως, είναι μεταδοτικό νόσημα, θα πρέπει να μειώσετε την τοπική επέκταση της λοίμωξης με την αποφυγή του ξυσίματος, του ξυρίσματος και της αποτρίχωσης της προσβεβλημένης περιοχής. Επίσης, θα πρέπει να προσπαθήσετε να έχετε τις προσβεβλημένες περιοχές καλυμμένες.
- ❖ Η θεραπευτική αντιμετώπιση της μολυσματικής τέρμινθου της γεννητικής περιοχής γίνεται αν ο ασθενής δεν θέλει να περιμένει να περάσει από μόνη της, αν το εξάνθημα είναι εκτεταμένο και δεν έχει τάσεις υποχώρησης, για αισθητικούς λόγους, ή αν εμφανιστούν συμπτώματα ή επιπλοκές (όπως κνησμός, φλεγμονή και λοίμωξη).
- ❖ Η θεραπευτική αγωγή μπορεί να περιλαμβάνει επεμβατικές μεθόδους (αφαίρεση με λαβίδα, κρυοθεραπεία, διαθερμοπηξία) ή τοπική αγωγή (ποδοφυλλοτοξίνη, υπεροξειδίο του βενζοϋλίου).

Μπορώ να έχω σεξουαλικές επαφές αν εμφανίζω μολυσματική τέρμινθο της γεννητικής περιοχής;

- ❖ Πρέπει να αποφεύγετε τις σεξουαλικές επαφές μέχρι να ολοκληρωθεί η θεραπεία και να υποχωρήσει το εξάνθημα, γιατί η επαφή δέρμα με δέρμα είναι αρκετή για τη μετάδοση.
- ❖ Το προφυλακτικό μειώνει τις πιθανότητες μετάδοσης μόνο αν καλύπτει τελείως την περιοχή του σώματος που έχει το εξάνθημα, κάτι που συνήθως δεν συμβαίνει.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της μολυσματικής τέρμινθου της γεννητικής περιοχής;

- ❖ Οι επιπλοκές της μολυσματικής τέρμινθου της γεννητικής περιοχής περιλαμβάνουν τη βακτηριακή επιμόλυνση και την φλεγμονή της περιοχής που πάσχει.
- ❖ Οι ανοσοκατεσταλμένοι ασθενείς μπορεί να αναπτύξουν ιδιαίτερα εκτεταμένο εξάνθημα, με πολλές και μεγάλες βλάβες.
- ❖ Οι ασθενείς που πάσχουν από ατοπική δερματίτιδα μπορεί να εμφανίσουν εκτεταμένο εξάνθημα, το οποίο μπορεί να επεκτείνεται και πέρα από τις βλάβες της δερματίτιδας.

Μολυσματική τέρμινθος της γεννητικής περιοχής και εγκυμοσύνη

- ❖ Α είστε έγκυος, η μολυσματική τέρμινθος της γεννητικής περιοχής μπορεί να μεταδοθεί στο νεογνό κατά τη διάρκεια του τοκετού.
- ❖ Η θεραπεία της νόσου κατά την εγκυμοσύνη πρέπει να περιλαμβάνει μόνο επεμβατικές μεθόδους, όπως η κρυοθεραπεία, οι οποίες είναι ασφαλείς κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Πρέπει να ενημερώσω το σύντροφό μου;

- ❖ Αν έχετε διαγνωστεί με μολυσματική τέρμινθο της γεννητικής περιοχής πρέπει να ενημερώσετε τον τρέχοντα σύντροφό σας για να εξεταστεί και εκείνος και να λάβει θεραπεία, αν χρειαστεί.

Περαιτέρω βοήθεια και πληροφορίες

- ❖ Αν υποπτεύεστε ότι έχετε μολυσματική τέρμινθο της γεννητικής περιοχής πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: : Ηλέκτρα Νικολαΐδου

Καθηγήτρια Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας

Α' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νόσων

Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»