

Генітальний контагіозний молюск – інформаційна листівка для пацієнта

Ключові моменти

Генітальний контагіозний молюск - це інфекція, що передається статевим шляхом. Він викликається вірусом *Molluscum contagiosum* і є доброякісною інфекцією шкіри. Діагноз ґрунтується на клінічних проявах. У здорових особин зазвичай зникає самостійно за 6–12 місяців. Активне лікування потрібне за бажанням пацієнта та у особливих випадках. Він передається при статевому контакті, і використання презервативу не завжди захищає.

Що таке контагіозний молюск?

❖ Генітальний контагіозний молюск - це інфекція, що передається статевим шляхом. Він викликається вірусом *Molluscum contagiosum*, що спричиняє доброякісну інфекцію шкіри.

Як ви можете захворіти на контагіозний молюск?

- ❖ Прямий контакт шкіри під час статевих зносин є найбільш типовим шляхом розповсюдження генітального контагіозного молюска.
- ❖ Інші шляхи розповсюдження можуть включати плавання або сумісне миття та використання спільних рушників/губок.
- ❖ Також є можливою передача новонародженим під час пологів.

Які симптоми генітального контагіозного молюску?

- ❖ Генітальний контагіозний молюск може з'явитись від 2 тижнів до 6 місяців після контакту.
- ❖ Висипання куполоподібні, з гладкою поверхнею, перламутрові, кольору шкіри, рожеві, жовті або білі, діаметром 2–5 мм, тверді, зазвичай розташовані на зовнішніх статевих органах.
- ❖ Іншими ураженими регіонами можуть бути пахові складки, внутрішня поверхня стегон або надлобкова ділянка, ареола та сосок, шийка матки, слизова оболонка рота або долоні та стопи.
- ❖ Генітальний контагіозний молюск зазвичай є безсимптомним. У деяких випадках може виникати місцевий свербіж або дискомфорт.
- ❖ Кількість висипань може бути від 1 до сотень. Розташування може бути згруповане або лінійне.

Чи потрібні мені якісь тести?

- ❖ Діагностика генітального контагіозного молюску зазвичай базується на клінічних проявах. Гістологічне дослідження - надійний метод у сумнівних та атипових випадках.
- ❖ Лабораторні дослідження необхідні для виключення інших інфекцій, що передаються статевим шляхом, таких як хламідіоз, гонорея, ВІЛ та сифіліс.

Яке лікування генітального контагіозного молюску?

- ❖ Якщо Ви добре себе почуваєте та не маєте інших хвороб, генітальний контагіозний молюск є нешкідливим та зазвичай самостійно зникає через 6-12 місяців.
- ❖ Проте, через те, що він контагіозний, Вам слід зменшити місцеве розповсюдження інфекції, уникаючи розчухів, гоління та воскової епіляції вражених ділянок. Намагайтеся тримати вражені ділянки вкритими.
- ❖ Тактика при генітальному контагіозному молюску може включати в себе спостереження (якщо ви здорові, то він може зникнути самостійно) або активне лікування, якщо ви не надаєте перевагу

очікуванню, а також якщо ваші висипання збільшуються або існують тривалий час, з косметичних причин, або якщо у вас виникають симптоми чи ускладнення (такі як запалення та вторинна інфекція).

- ❖ Терапія може включати в себе фізичні методи (кюретаж, припікання, кріотерапія рідким азотом), місцеву терапію (подофілотоксин, гідроксид калію, бензоїл пероксид тощо), або інші види терапії в окремих випадках.

Чи слід займатися сексом при генітальному контагіозному молюску?

- ❖ Слід уникати статевих контактів до завершення лікування та повної ремісії висипань, оскільки для передачі достатньо тісного контакту зі шкірою.
- ❖ Використання презервативів може зменшити ризик передачі, але лише тоді, коли усі висипання молюску вкрити презервативом, а це, зазвичай, не так.

Які можливі ускладнення при генітальному контагіозному молюску?

- ❖ Ускладненнями генітального контагіозного молюска є бактеріальна суперінфекція або флегмона.
- ❖ У пацієнтів з пригніченим імунітетом, як правило, розвиваються великі, зливні, гігантські, множинні та / або розповсюджені висипання.
- ❖ У пацієнтів, які страждають на atopічну екзему, зазвичай розвиваються поширені висипання молюска, які можуть бути поза ділянками екземи.
- ❖ Екзематозна реакція під назвою «молюсковий дерматит», що складається з почервоніння, лусочок та запалених висипок, може бути наслідком місцевої імунної відповіді.

Генітальний контагіозний молюск та вагітність

- ❖ Якщо Ви вагітні, генітальний контагіозний молюск може передатися від Вас вашій дитині під час пологів.
- ❖ Крім того, активне лікування (вагітним) рекомендується лише за допомогою фізичних методів лікування (таких як кріотерапія), які є безпечними під час вагітності.

Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

- ❖ Якщо у вас генітальний контагіозний молюск, Ви повинні повідомити свого статевого партнера (партнерів), щоб уникнути повторного зараження та подальшої передачі, а також, щоб у ваших партнерів не виникло ускладнень.

Подальша допомога та інформація

- ❖ Якщо ви підозрюєте, що у вас генітальний контагіозний молюск або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або до дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021