

## Венерична лімфогранульома - інформаційна листівка для пацієнта.

### Ключові моменти.

- Венерична лімфогранульома - інфекція, що передається статевим шляхом.
- У Європі майже всі випадки спостерігаються у чоловіків, які практикують секс з чоловіками (ЧСЧ).
- Він передається від однієї людини до іншої під час сексу.
- Часто не викликає ніяких симптомів.
- Лікування просте.
- Якщо венеричну лімфогранульому не лікувати, це може викликати серйозні довгострокові проблеми зі здоров'ям.

### Що таке венерична лімфогранульома?

❖ Венерична лімфогранульома - це інфекція, що передається статевим шляхом. Вона викликана бактерією *Chlamydia trachomatis* L1- L3 (це штам, відмінний від того, що викликає хламідійну інфекцію).

### Як ви можете захворіти на венеричну лімфогранульому?

❖ Ви можете заразитися венеричною лімфогранульомою, коли займаєтеся сексом з кимось, хто вже інфікований. Це може бути анальним секс, фістинг, спільне використання секс-іграшок і, рідше, оральний секс.

❖ Майже всі випадки венеричної лімфогранульоми в Європі спостерігаються у чоловіків, які практикують секс з чоловіками (ЧСЧ), особливо якщо вони ВІЛ-позитивні.

❖ Чоловіки, які мають багато партнерів і займаються сексом в громадських місцях, таких як сауни, мають найвищий ризик зараження.

❖ Навіть якщо у вас була венерична лімфогранульома раніше, ви все одно можете заразитися нею знову.

### Які симптоми венеричної лімфогранульоми?

❖ Інфекція венеричної лімфогранульоми може не викликати жодних симптомів

❖ Найбільш частими симптомами є біль в прямій кишці, кров'янисті виділення з прямої кишки, закріп і відчуття неповного випорожнення кишківника (тенезми).

❖ В ділянці геніталій або прямої кишки може утворитися невелика безболісна пустула, яка потім може перетворюється у виразку, яка загоюється через кілька днів без лікування. Ви можете помітити виділення із статевого члена або прямої кишки.

❖ Через 2-6 тижнів у вас може з'явитися збільшення лімфатичних вузлів в паху, яке може супроводжуватись утворенням абсцесу із виділенням гною. Опухлі залози в черевній порожнині можуть викликати біль внизу живота або біль у спині.

❖ Ви можете одночасно помітити лихоманку, озноб, нездужання, біль у м'язах і суглобах.

### Чи потрібні мені якісь тести?

❖ Якщо ви чоловік, який займається анальним сексом з іншими чоловіками, або якщо у вас є симптоми, які вказують на венеричну лімфогранульому для постановки діагнозу вам знадобиться зразок з ділянки геніталій і / або прямої кишки.

❖ Якщо ви вважаєте, що контактували з венеричною лімфогранульомою або іншими інфекціями, або у вас є симптоми, які можуть бути венеричною лімфогранульомою, вам слід

## Венерична лімфогранульома - інформаційна листівка для пацієнта.

відвідати свого сімейного лікаря або місцеву клініку захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічну клініку.

❖ Лікар або медсестра візьмуть мазок (зразок) з будь-якої виразки в області геніталій і / або прямої кишки у чоловіків, що займаються анальним сексом, і відправити цей мазок в лабораторію, де він буде протестований на наявність бактерій, що викликають венеричну лімфогранульому. Якщо у вас збільшені лімфатичні вузли, то зразок гною може бути взято з них.

❖ Якщо у вас венерична лімфогранульома, вам також слід пройти тестування на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ, сифіліс та гонорея, оскільки у вас може бути кілька інфекцій одночасно.

### Яке лікування венеричної лімфогранульоми?

❖ Важливо якомога швидше отримати лікування від венеричної лімфогранульоми, оскільки інфекція може викликати ускладнення і серйозні проблеми зі здоров'ям, якщо її не лікувати.

❖ Венерична лімфогранульома лікується тритижневим курсом антибіотиків, зазвичай доксицикліну або еритроміцину.

### Чи слід займатися сексом при венеричній лімфогранульомі?

❖ Вам слід уникати будь-якого сексу, навіть з використанням презерватива, до тих пір, поки ви і ваш партнер не закінчили своє лікування, і симптоми не зникли.

### Які можливі ускладнення венеричної лімфогранульоми?

❖ Венерична лімфогранульома навряд чи призведе до будь-яких довгострокових проблем, якщо її швидко вилікувати. Однак без лікування венерична лімфогранульома може поширитися на інші частини вашого тіла і викликати серйозні проблеми, такі як артрит, проблеми органів грудної клітки і печінки. Рідко викликає запалення серця або мозку.

❖ У кінцевому підсумку без лікування це може призвести до запалення в ректальній і генітальній ділянках з сильними набряками і виразками, що викликають тривалий біль і проблеми з кишковим трактом.

### Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас є венерична лімфогранульома, важливо, щоб ваш статевий партнер та будь-які статеві партнери, які були у вас протягом останніх трьох місяців, пройшли обстеження та лікування.

❖ Це потрібно зробити для того, щоб ви не заразилися знову, а також щоб у ваших партнерів не розвинулося ускладнення.

### Подальша допомога та інформація:

Якщо ви підозрюєте, що у вас венерична лімфогранульома або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021