

## Гонорея - інформаційна листівка для пацієнта.

### Ключові моменти.

- Гонорея – інфекція, що передається статевим шляхом.
- Вона легко передається від однієї людини до іншої під час сексу, включаючи оральний секс.
- Вона часто не викликає жодних симптомів. Без лікування, або без лікування потрібними антибіотиками, гонорея може викликати тяжкі довготривалі проблеми із здоров'ям.
- Ви можете захистити себе, якщо ЗАВЖДИ використовувати презервативи під час сексу

### Що таке гонорея?

❖ Гонорея – інфекція, що передається статевим шляхом. Викликається бактерією *Neisseria gonorrhoeae*.

### Як ви можете захворіти на гонорею?

- ❖ Ви можете заразитися гонореєю, якщо займаєтеся сексом з кимось, у кого вже є інфекція. Це може бути вагінальний, оральний або анальний секс.
- ❖ Інфекція частіше зустрічається у молодих людей, чоловіків, які практикують секс з чоловіками, людей, які часто змінюють статевих партнерів і людей, які не використовують презервативи під час сексу.
- ❖ Навіть якщо у вас раніше була гонорея, ви все одно можете заразитися нею знову.

### Які симптоми гонореї?

- ❖ Понад 50% жінок і 10% чоловіків, хворих на гонорею, не мають ніяких проявів з боку статевих органів. Інфекція прямої кишки і горла зазвичай взагалі не викликає симптомів.
- ❖ Найбільш часті симптоми у жінок:
  - Зміна кольору, запаху або кількості виділень з піхви.
  - Кровотеча між менструаціями або більш важкі менструації.
  - Почуття печіння при сечовипусканні.
  - Може бути біль або дискомфорт внизу живота.
- ❖ Найбільш часті симптоми у чоловіків:
  - Печіння при сечовипусканні
  - Виділення з уретри
  - Можливий біль або дискомфорт в яєчках.

### Чи потрібні мені якісь тести?

- ❖ Так, для постановки діагнозу необхідний зразок з області геніталій. Інколи може бути використаний аналіз сечі. Можуть також знадобитися мазки з горла і ануса.
- ❖ Якщо ви вважаєте, що були в контакті з хворим на гонорею або на інші інфекції, або у вас є симптоми, що можуть бути гонореєю, вам слід відвідати свого сімейного лікаря, місцеву клініку захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічну клініку для обстеження.
- ❖ Лікар або медсестра візьмуть мазок (зразок) із статевого члена або шийки матки і відправлять його в лабораторію, де його перевірять на наявність бактерій, що викликають гонорею. Якщо у вас був оральний або анальний секс, обов'язково повідомте про це лікаря, бо тоді лікар також повинен взяти мазки з горла і ануса.

## Гонорея - інформаційна листівка для пацієнта.

❖ Якщо у вас гонорея, вам також слід пройти тестування на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ, сифіліс та хламідіоз, оскільки у вас може бути більше однієї інфекції одночасно.

### Яке лікування гонореї?

❖ Важливо якомога швидше отримати лікування від гонореї, так як інфекція може викликати ускладнення і серйозні проблеми зі здоров'ям, якщо її не лікувати.

❖ Гонорею лікують одним, а іноді і двома різними антибіотиками, один з яких зазвичай вводиться у вигляді ін'єкції.

❖ Вам також може знадобитися лікування від хламідіозу, так як ця інфекція дуже часто зустрічається у людей, що хворіють гонореєю.

### Чи слід займатися сексом при гонореї?

Слід уникати будь-яких статевих стосунків, навіть із презервативом, до тих пір, поки і ви, і ваш партнер не закінчите лікування повністю і симптоми не зникнуть.

### Які можливі ускладнення гонореї?

❖ Гонорея навряд чи призведе до яких-небудь довгострокових проблем, якщо її лікувати швидко. Тим не менш, без лікування гонорея може поширитися на інші частини тіла і викликати серйозні проблеми.

❖ У жінок може розвинутися запальне захворювання органів малого тазу. Це може викликати біль у черевній порожнині та ділянці тазу. Це також може призвести до безпліддя і позаматкової вагітності. У чоловіків може розвинутися болісна інфекція ячочок.

❖ У рідкісних випадках, коли гонорею не лікувати, вона може поширюватися через кровотік, що викликає інфекції в інших частинах вашого тіла, таких як шкіра і суглоби.

### Гонорея та вагітність:

❖ Якщо ви вагітні, гонорея може передаватися від вас до дитини під час пологів. Це може призвести до інфекції очей (кон'юнктивіт), яка може призвести до сліпоты, якщо її не лікувати.

### Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас хламідіоз, важливо, щоб ваш статевий партнер та будь-які статеві партнери, які були у вас протягом останніх двох місяців, пройшли обстеження та лікування.

❖ Це для того, щоб запобігти повторному зараженню та ускладненням у партнера (партнерів).

### Подальша допомога та інформація:

Якщо ви підозрюєте, що у вас гонорея або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов  
Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021