

# ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ (ΓΟΝΟΚΟΚΚΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ) - Πληροφορίες για τους ασθενείς

## Σημαντικά σημεία

Η γονόρροια είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα. Είναι εύκολα μεταδιδόμενη από άνθρωπο σε άνθρωπο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, συμπεριλαμβανόμενης και της στοματογεννητικής σεξουαλικής επαφής. Συχνά είναι ασυμπτωματική. Εάν η γονόρροια μείνει αθεράπευτη ή δεν θεραπευτεί σωστά, μπορεί να προκαλέσει στο μέλλον προβλήματα υγείας. Μπορείτε να προστατευθείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τις σεξουαλικές σας επαφές (και τις στοματογεννητικές).

## **Τι είναι η γονόρροια;**

Γονόρροια είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Neisseria gonorrhoeae* (γονόκοκκος).

## **Πως μεταδίδεται η γονόρροια;**

Η γονόρροια μεταδίδεται κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής με άτομο που έχει τη λοίμωξη. Η επαφή μπορεί να είναι κολπική, στοματογεννητική ή πρωκτική. Η λοίμωξη είναι πιο συχνή σε νεαρά άτομα, άντρες που κάνουν σεξ με άντρες, άτομα με πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους και άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό. Ακόμα και εάν είχατε γονόρροια στο παρελθόν, μπορείτε να κολλήσετε εκ νέου.

## **Ποια είναι τα συμπτώματα της γονόρροιας;**

Περισσότεροι από το 50% των γυναικών και 10% των ανδρών με γονόρροια δεν παρουσιάζουν συμπτώματα όταν προσβληθούν. Λοίμωξη σε πρωκτό και φάρυγγα συνήθως δεν παρουσιάζει συμπτώματα.

Τα πιο συχνά συμπτώματα στις γυναίκες είναι:

- αλλαγή στο χρώμα ή την οσμή ή στην ποσότητα του κολπικού εκκρίματος
- αιμορραγία ανάμεσα στις έμμηνες ρύσεις ή εντονότερες έμμηνες ρύσεις
- αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
- άλγος ή δυσφορία στο υπογάστριο

Τα πιο συχνά συμπτώματα στους άνδρες είναι:

- Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
- Ουρηθρικό έκκριμα
- Άλγος ή ενόχληση στους όρχεις

## **Χρειάζεται να κάνω κάποια εξέταση;**

- Ναι, ένα δείγμα από την γεννητική περιοχή είναι απαραίτητο για τη διάγνωση. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να είναι χρήσιμη μία εξέταση ούρων. Πιθανό επίσης να χρειάζονται εξετάσεις από τον φάρυγγα και τον πρωκτό.
- Εάν πιστεύετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με γονόρροια ή άλλες λοιμώξεις, ή έχετε συμπτώματα, τα οποία θα μπορούσαν να είναι γονόρροια, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.
- Ο ιατρός ή η εξειδικευμένη νοσηλεύτρια θα πάρει δείγμα από την ουρήθρα ή τον τράχηλο της μήτρας και το δείγμα θα σταλεί στο εργαστήριο για αναζήτηση του βακτηρίου που προκαλεί τη γονόρροια. Εάν είχατε στοματογεννητική ή πρωκτική επαφή, θα πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό σας σχετικά με αυτό, για να κρίνει εάν πρέπει να λάβει δείγμα από τον φάρυγγα και τον πρωκτό.

# ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ (ΓΟΝΟΚΟΚΚΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ) - Πληροφορίες για τους ασθενείς

- Εάν έχετε γονόρροια, πρέπει να ελεγχθείτε και για άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, εφόσον είναι πιθανό να έχετε περισσότερες της μιας λοίμωξης.

## Πως θεραπεύεται η γονόρροια;

-Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία το συντομότερο δυνατό, καθώς η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές αν δεν θεραπευτεί.  
-Η γονόρροια θεραπεύεται με αντιβιοτικά.

## Μπορώ να κάνω σεξ όσο έχω γονόρροια;

Πρέπει να αποφύγετε κάθε είδους σεξουαλική επαφή, ακόμα και με τη χρήση προφυλακτικού, έως ότου εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε την θεραπεία και εξαφανιστούν τα συμπτώματα.

## Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της γονόρροιας;

- Εάν η γονόρροια παραμείνει αθεράπευτη, μπορεί να διασπαρεί σε άλλα όργανα και να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας.  
-Οι γυναίκες είναι πιθανό να αναπτύξουν φλεγμονώδη νόσο πυέλου. Αυτό μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό άλγος. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (κύηση εκτός μήτρας). Οι άνδρες είναι πιθανό να αποκτήσουν επώδυνη φλεγμονή των όρχεων.  
-Σε σπάνιες περιπτώσεις, όταν η γονόρροια παραμείνει αθεράπευτη, μπορεί να διασπαρεί μέσω του αίματος και να προκαλέσει προβλήματα σε άλλα όργανα του σώματος, όπως το δέρμα και οι αρθρώσεις.

## Γονόρροια και κύηση.

-Εάν είστε έγκυος, η γονόρροια μπορεί να μεταδοθεί στο μωρό κατά τη διάρκεια του τοκετού. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε λοίμωξη των οφθαλμών, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση εάν δεν αντιμετωπισθεί.

## Πρέπει να ενημερώσω το σύντροφό μου;

Εάν έχετε γονόρροια, είναι σημαντικό να ενημερωθεί ο τωρινός σας σύντροφος, αλλά και όλοι οι σύντροφοι των τελευταίων 2 μηνών, ώστε να κάνουν εξέταση και να λάβουν θεραπεία. Αυτό θα βοηθήσει στο να μην επαναμολυνθείτε, αλλά και οι σύντροφοί σας να μην αποκτήσουν επιπλοκές της νόσου.

## Επιπλέον πληροφορίες

Εάν υποπτεύεσθε ότι έχετε γονόρροια ή κάποιο άλλο αφροδίσιο νόσημα, επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: Αναστάσιος Γιαννούκος

Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου

Καθηγήτρια Δερματολογίας –Αφροδισιολογίας

*Α' Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων*

*Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών*

*Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»*