

Гострокінцеві кондиломи (генітальні бородавки) - інформаційна листівка для пацієнта.

Ключові моменти.

- Гострокінцеві кондиломи передаються статевим шляхом
- Бородавки - це нарости шкіри, викликані вірусом, що називається ВПЛ. ВПЛ передається від однієї людини іншій під час сексу.
- Люди можуть переносити ВПЛ, але не завжди мають явні бородавки.
- Ви можете зменшити ризик зараження ВПЛ, якщо ЗАВЖДИ використовувати презервативи під час сексу.

Що таке гострокінцеві кондиломи?

- ❖ Гострокінцеві кондиломи викликані вірусом, який називається вірус папіломи людини (ВПЛ), який є інфекцією, що передається статевим шляхом.
- ❖ Лише певні типи ВПЛ викликають гострокінцеві кондиломи.
- ❖ Існують і інші типи ВПЛ, які не викликають гострокінцевих кондилом, але можуть спричинити аномальні (передракові та такі, що без лікування можуть призвести до раку) зміни клітин шийки матки, прямої кишки, статевого члена та вульви. Можна заразитися обома типами одночасно.

Як ви можете захворіти на гострокінцеві кондиломи?

- ❖ Типи ВПЛ, що викликають гострокінцеві кондиломи, зазвичай відрізняються від типів, що викликають бородавки на інших частинах тіла, наприклад, на руках. Люди зазвичай не інфікуються гострокінцевими бородавками, торкаючись бородавок на руках або ногах. Генітальні бородавки зазвичай поширюються при прямому контакті шкіри з шкірою під час вагінального, анального або, можливо, орального сексу з людиною, яка має цю інфекцію. Часто, хоча вірус знаходиться в шкірі, бородавки можуть ніколи не з'явитися.
- ❖ Гострокінцеві кондиломи можуть з'явитися протягом декількох тижнів після сексу з кимось, хто має відповідний тип ВПЛ, або можуть з'явитися через кілька місяців або років.
- ❖ ВПЛ може частіше передаватися при наявності гострокінцевих кондилом, але вірус може передаватися навіть тоді, коли відсутні гострокінцеві кондиломи. Через це важко точно знати, коли і від кого ви заразилися вірусом.
- ❖ Нові кондиломи можуть з'явитися через кілька місяців після лікування, за відсутності нової інфекції.
- ❖ Якщо ви отримуєте вакцину проти ВПЛ ще до того, як почали займатися сексом, це може запобігти зараженню вірусом і тим самим зменшити ймовірність розвитку гострокінцевих кондилом.
- ❖ Навіть якщо у вас раніше були гострокінцеві кондиломи, ви все одно можете знову інфікуватися вірусом і гострокінцеві кондиломи можуть виникнути знов.

Які симптоми гострокінцевих кондилом?

- ❖ Найбільш поширеним симптомом у чоловіків і жінок є ущільнення в будь-якій ділянці статевих органів.
- ❖ Гострокінцеві кондиломи виникають як одиночні чи множинні, дрібні або великі розростання, що підвищуються над шкірою. Іноді вони плоскі. Зазвичай вони мають тілесний або білуватий вигляд.
- ❖ Бородавки рідко викликають свербіж, печіння, кровотечу або біль.

Гострокінцеві конділоми (генітальні бородавки) - інформаційна листівка для пацієнта.

Чи потрібні мені якісь тести?

- ❖ Якщо ви вважаєте, що контактували з хворим на гострокінцеві конділоми або іншими інфекціями, або у вас є симптоми, які можуть бути гострокінцевими конділомами, вам слід відвідати свого сімейного лікаря місцеву клініку захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічну клініку для обстеження.
- ❖ Іноді конділоми буває важко побачити. Крім того, буває важко відрізнити конділоми від інших утворень в області статевих органів. Лікар або медсестра перевірятимуть уважніше і можуть використовувати збільшувальну лупу для виявлення дрібних конділом.
- ❖ Якщо у вас є гострокінцеві конділоми, вам також слід пройти обстеження на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ, сифіліс, хламідіоз та гонорея, оскільки у вас може бути більше однієї інфекції одночасно.

Яке лікування гострокінцевих конділом?

- ❖ Здорова імунна система, як правило, здатна очистити організм від вірусу або пригнати його, що з часом призводить до довгострокового вилікування бородавок.
 - ❖ Існує низка різних методів лікування гострокінцевих конділом. Немає найкращого лікування.
 - ❖ Мета будь-якого лікування - видалити видимі гострокінцеві конділоми та покращити настирливі симптоми. Жодне з методів лікування не очищує ваш організм від вірусу. Усі процедури іноді можуть викликати місцеві шкірні реакції, включаючи свербіж, печіння, ерозії та біль.
 - ❖ Приблизно 1/3 генітальних бородавок виникають знов, залежно від того, яке лікування у вас було.
- Клінічне лікування (Це повинен робити лікар або медсестра, але перевага полягає у швидшому позбавленні від конділом).
- ❖ Криотерапія (заморожування рідким азотом).
 - ❖ Трихлороцтова кислота - це хімічна речовина, що застосовується для лікування конділом.
 - ❖ Електрохірургія / висічення ножицями / кюретаж / лазерне лікування вдома (жодне з них не можна використовувати, якщо є ймовірність вагітності).
 - ❖ Крем або розчин подофілотоксину. Це лікування зовнішніх гострокінцевих конділом проводиться самим пацієнтом протягом приблизно 6 тижнів.
 - ❖ Крем іміквімод. Це лікування зовнішніх гострокінцевих конділом також проводиться самим пацієнтом. Можливо, його буде потрібно використовувати до 16 тижнів.
 - ❖ Крем синекатехін застосовується тричі на день. Він може застосовуватися до 16 тижнів.

Чи слід займатися сексом при гострокінцевих конділомах?

- ❖ Перед сексом доцільно пройти перевірку на наявність інших інфекцій. Поки у вас є бородавки, рекомендується використовувати презервативи, оскільки це може пришвидшити час, необхідний для очищення від вірусу.
- ❖ Якщо ви займаєтесь сексом з новим партнером, використання презерватива зменшить ризик передачі, але не повністю.

Які можливі ускладнення гострокінцевих конділом?

- ❖ Гострокінцеві конділоми не призводять до довгострокових фізичних проблем.
- ❖ Гострокінцеві конділоми не впливають на фертильність.

Гострокінцеві конділоми (генітальні бородавки) - інформаційна листівка для пацієнта.

❖ Деякі люди можуть переживати через появу бородавок, які можуть вплинути на їх статеве життя.

Гострокінцеві конділоми та вагітність:

❖ Через зміни гормонів в організмі, розміри та кількість конділом може збільшуватися під час вагітності. Вони майже завжди стають набагато меншими або зникають після народження дитини.

❖ Дуже рідко у немовлят, які контактують з відповідними типами ВПЛ під час народження, можуть розвиватися бородавчасті розростання в горлі або у ділянках геніталій. Це настільки нетипово, що жінкам з генітальними бородавками не потрібно робити кесарів розтин, якщо бородавки не перекривають родові шляхи.

Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас є гострокінцеві конділоми, рекомендується, щоб ваш статевий партнер та будь-який інший статевий партнер, який був у вас за останні шість місяців, перевірився на наявність гострокінцевих конділом та отримав загальну інформацію про інфекції, що передаються статевим шляхом, та їх профілактику.

Подальша допомога та інформація

❖ Якщо ви підозрюєте, що у вас є гострокінцеві конділоми або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021