

ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΑ – Πληροφορίες για τους ασθενείς

Βασικά σημεία

Τα κονδυλώματα μεταδίδονται με σεξουαλική επαφή.
Τα κονδυλώματα είναι μορφώματα του δέρματος, τα οποία προκαλούνται από τον Ιό των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (Human Papillomavirus, HPV).
Ο HPV μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κατά τη διάρκεια του σεξ.
Είναι πιθανό κάποιο άτομο να είναι φορέας του ιού χωρίς να έχει εμφανή κονδυλώματα.
Μπορεί να μειωθεί η πιθανότητα να μεταδοθεί ο ιός όταν ΠΑΝΤΑ γίνεται χρήση προφυλακτικού σε όλες τις σεξουαλικές επαφές.

Πώς μεταδίδονται τα κονδυλώματα;

- ❖ Οι τύποι του ιού, οι οποίοι προκαλούν κονδυλώματα, είναι διαφορετικοί από αυτούς που προκαλούν μυρμηκίες σε άλλα μέρη του σώματος, όπως τα χέρια. Συνήθως δεν προκαλούνται κονδυλώματα μετά από επαφή με μυρμηκίες σε χέρια ή πόδια.
- ❖ Τα κονδυλώματα συνήθως μεταδίδονται με άμεση δερματική επαφή κατά τη διάρκεια κολπικής, πρωκτικής, ή στοματικής επαφής με άτομο που έχει τη λοίμωξη. Συχνά, ακόμα και όταν ο ιός υπάρχει στο δέρμα, δεν εμφανίζονται ποτέ κονδυλώματα.
- ❖ Τα κονδυλώματα εμφανίζονται αρκετές εβδομάδες μετά την επαφή με τον ιό, ή σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να εμφανιστούν μετά από μήνες ή ακόμα και χρόνια.
- ❖ Ο HPV μπορεί να μεταδοθεί όταν υπάρχουν κονδυλώματα, αλλά μπορεί να μεταδοθεί και από φορείς του ιού που δεν εμφανίζουν κονδυλώματα. Αυτό καθιστά δύσκολο το να γνωρίζουμε πότε και από ποιον έγινε η μετάδοση.
- ❖ Καινούργια κονδυλώματα είναι δυνατόν να επανεμφανισθούν εβδομάδες ή μήνες μετά την θεραπεία, χωρίς να έχει υπάρξει νέα λοίμωξη.
- ❖ Εάν κάνετε το εμβόλιο του HPV πριν ξεκινήσετε τις σεξουαλικές σας επαφές, μειώνεται η πιθανότητα να προσβληθείτε από τον ιό και να αναπτύξετε κονδυλώματα.
- ❖ Ακόμα και αν είχατε κονδυλώματα στο παρελθόν, μπορείτε και πάλι να κολλήσετε τον ιό και να αναπτύξετε κονδυλώματα.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

- ❖ Το πιο κοινό σύμπτωμα σε άνδρες και γυναίκες είναι δερματικά εξογκώματα στη γεννητική περιοχή.
- ❖ Τα κονδυλώματα εμφανίζονται ως εξογκώματα του δέρματος, τα οποία είναι μονήρη, πολλαπλά, μικρά ή μεγάλα. Μερικές φορές είναι επίπεδα. Συνήθως έχουν το χρώμα του δέρματος ή είναι λευκωπά.
- ❖ Σπάνια προκαλούν κνησμό, καύσο, αιμορραγία ή άλγος.

Χρειάζεται να κάνω εξετάσεις;

Εάν πιστεύετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με άτομο που είχε κονδυλώματα ή έχετε συμπτώματα που θα μπορούσαν να είναι κονδυλώματα, επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας για έλεγχο.

Μερικές φορές τα κονδυλώματα μπορεί να είναι δύσκολο να γίνουν ορατά ή να διαφοροδιαγνωσθούν από άλλα μορφώματα της περιοχής. Ο ιατρός με τη βοήθεια ειδικών φακών μπορεί να θέσει τη διάγνωση.

Εάν έχετε κονδυλώματα, πρέπει να ελεγχθείτε και για άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, όπως HIV, σύφιλη, γονόρροια και χλαμύδια, εφόσον είναι πιθανό να έχετε περισσότερες της μιας λοίμωξης.

Copyright © IUSTI 2021

Date of publication: 2021

Website: <http://www.iusti.org/>

Ποια είναι η θεραπεία των κονδυλωμάτων;

- ❖ Ένα υγιές ανοσοποιητικό σύστημα συνήθως είναι ικανό σε κάποιο χρονικό διάστημα να καταπολεμήσει και να περιορίσει τον ιό, οδηγώντας σε ίαση των κονδυλωμάτων.
- ❖ Υπάρχουν πολλές θεραπείες για τα κονδυλώματα.
- ❖ Στόχος της θεραπείας είναι η καταπολέμηση των κονδυλωμάτων και η βελτίωση των συμπτωμάτων. Καμία εκ των θεραπειών δεν εξαφανίζει τον ιό από το σώμα. Όλες οι θεραπείες μπορεί να προκαλέσουν τοπικές αντιδράσεις όπως κνησμό, καύσο, διαβρώσεις ή άλγος.
- ❖ Σχεδόν το 1/3 των κονδυλωμάτων επανεμφανίζονται, ανεξαρτήτως θεραπείας. Θεραπείες, οι οποίες εφαρμόζονται από ιατρό, είναι:
 - ❖ Κρυοθεραπεία (ψύξη με υγρό άζωτο).
 - ❖ Τριχλωροξικό οξύ, χημική ουσία, η οποία εφαρμόζεται στο κονδύλωμα.
 - ❖ Ηλεκτροχειρουργική/ εκτομή με ψαλίδι/ αφαίρεση με ξέστρο/ laserΘεραπείες, οι οποίες εφαρμόζονται από τον ασθενή στο σπίτι (καμία από αυτές τις θεραπείες δεν εφαρμόζονται σε περίπτωση εγκυμοσύνης):
 - ❖ Κρέμα ή διάλυμα ποδοφυλλοτοξίνης: Εφαρμόζεται για περίπου 4 εβδομάδες.
 - ❖ Κρέμα μικουιμόδης: Εφαρμόζεται 3 φορές την εβδομάδα έως και 16 εβδομάδες.
 - ❖ Κρέμα σινεκατεχινών: Εφαρμόζεται 3 φορές την ημέρα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί έως και για 16 εβδομάδες.

Μπορώ να κάνω σεξ εάν έχω κονδυλώματα;

- ❖ Είναι συνετό να γίνεται ένας έλεγχος για λοιπά αφροδίσια νοσήματα πριν έρθετε σε σεξουαλική επαφή, και όσο έχετε κονδυλώματα συστήνεται η χρήση προφυλακτικού.
- ❖ Εάν έρθετε σε σεξουαλική επαφή με νέο σύντροφο, η χρήση προφυλακτικού μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης, αλλά δεν τον εξαλείφει.

Ποιες είναι οι πιθανές παρενέργειες των κονδυλωμάτων;

- ❖ Τα κονδυλώματα δεν οδηγούν σε σοβαρά προβλήματα υγείας μακροπρόθεσμα.
- ❖ Τα κονδυλώματα δεν οδηγούν σε προβλήματα γονιμότητας.
- ❖ Σε ορισμένα άτομα είναι πιθανό να προκληθεί άγχος λόγω των κονδυλωμάτων, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει την σεξουαλική τους ζωή.

Κονδυλώματα και εγκυμοσύνη.

- ❖ Εξαιτίας ορμονικών αλλαγών στον οργανισμό κατά τη διάρκεια της κύησης, μπορεί τα κονδυλώματα να αυξηθούν σε αριθμό και μέγεθος. Μετά τον τοκετό, συνήθως ελαττώνονται σε μέγεθος ή και εξαφανίζονται.
- ❖ Τα περισσότερα παιδιά, τα οποία γεννιούνται από γυναίκες με κονδυλώματα, είναι υγιή.
- ❖ Πολύ σπάνια, νεογνά που εκτίθενται στους τύπους HPV, οι οποίοι σχετίζονται με την ανάπτυξη κονδυλωμάτων, είναι πιθανό να αναπτύξουν βλάβες στο φάρυγγα ή την γεννητική περιοχή. Αυτό είναι τόσο ασύνηθες, ώστε γυναίκες με κονδυλώματα να μην χρειάζεται να υποστούν καισαρική τομή, παρά μόνο εάν παρεμποδίζεται μηχανικά εξαιτίας τους ο τοκετός.

Πρέπει να ενημερώσω τον σύντροφό μου;

- ❖ Εάν έχετε κονδυλώματα, συνιστάται ο τωρινός σύντροφός σας αλλά και οι σύντροφοι των τελευταίων 6 μηνών, να εξετασθούν για κονδυλώματα και να τους δοθούν γενικές πληροφορίες σχετικά με σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και την πρόληψή τους.

Επιπλέον πληροφορίες

Εάν υποπτεύεστε ότι έχετε κονδυλώματα ή κάποιο άλλο αφροδίσιο νόσημα, επισκεφτείτε τον οικογενειακό ιατρό ή τον δερματολόγο σας.

Μετάφραση: Αναστάσιος Γιαννούκος
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου
Καθηγήτρια Δερματολογίας –Αφροδισιολογίας

*Α' Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»*