

Хламідіоз - інформаційна листівка для пацієнта

Ключові моменти.

- Хламідіоз - це інфекція, що передається статевим шляхом.
- Вона легко передається від однієї людини іншій під час сексу, включаючи оральний секс.
- Часто не викликає симптомів.
- Лікування просте.
- Якщо хламідіоз не лікувати, це може спричинити серйозні довгострокові проблеми зі здоров'ям.
- Ви можете захистити себе, якщо ЗАВЖДИ будете використовувати презервативи під час сексу.

Що таке хламідіоз?

❖ Хламідіоз - це інфекція, що передається статевим шляхом. Викликається бактерією під назвою *chlamydia trachomatis*.

Як ви можете захворіти на хламідіоз?

❖ Ви можете захворіти на хламідіоз, коли займаєтеся сексом з кимось, хто вже має інфекцію. Це може бути вагінальний секс, оральний секс або анальний секс. Інфекція частіше зустрічається у молодих людей, людей, які часто міняють статевих партнерів, та людей, які не використовують презервативи під час сексу.

❖ Навіть якщо у вас раніше був хламідіоз, ви все одно можете ним інфікуватись.

Які симптоми хламідіозу?

Більше 70% жінок та 50% чоловіків, які мають хламідіоз, не мають жодних генітальних симптомів після зараження. Інфекція в прямій кишці та горлі зазвичай не викликає жодних симптомів.

❖ Найбільш поширеними симптомами у жінок є:

- Зміна кольору або запаху, або кількості виділень з піхви
- Кровотеча між менструаціями або більш важки менструації
- Кровотеча після сексу
- Почуття печіння під час сечовипускання
- Може бути біль або дискомфорт внизу живота

❖ Найпоширенішими симптомами у чоловіків є:

- Печіння при виділенні сечі
- Виділення із статевого члена
- Біль або дискомфорт у яєчках

Чи потрібні мені якісь тести?

Так, для постановки діагнозу потрібен зразок із області статевих органів. У деяких місцях може бути використаний аналіз сечі.

❖ Якщо ви вважаєте, що контактували з хворим на хламідіоз чи інші інфекції, або у вас є симптоми, які можуть бути хламідіозом, вам слід відвідати свого сімейного лікаря або місцеву клініку захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічну клініку.

❖ Лікар або медична сестра візьме мазок (зразок) із статевого члена, піхви або шийки матки і відправить у лабораторію, де буде проведено аналіз на *Chlamydia trachomatis*. Якщо у вас був

Хламідіоз - інформаційна листівка для пацієнта

оральний або анальний секс, лікар також може взяти мазки з горла та заднього проходу. У деяких ситуаціях ви можете взяти мазок самостійно.

❖ Якщо у вас хламідіоз, вам також слід пройти обстеження на інші інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ, сифіліс, гепатит В та гонорея, оскільки ви можете заразитись більше ніж однією інфекцією одночасно.

Яке лікування хламідіозу?

❖ Важливо якомога швидше отримати лікування хламідіозу, оскільки інфекція може спричинити ускладнення та серйозні проблеми зі здоров'ям, якщо її не лікувати.

❖ Хламідіоз лікується таблетками антибіотиків, як правило, азитроміцином або доксицикліном.

Чи слід займатися сексом при хламідіозі?

Слід уникати будь-яких статевих стосунків, навіть із презервативом, до тих пір, поки і ви, і ваш партнер не закінчите лікування повністю і симптоми не зникнуть.

Які можливі ускладнення хламідіозу?

❖ Хламідіоз навряд чи призведе до будь-яких довготривалих проблем, якщо його швидко лікувати. Однак без лікування хламідіоз може викликати серйозні проблеми.

❖ У жінок може розвинутих запальне захворювання органів малого тазу. Це може спричинити біль у животі та ділянці тазу. Це також може призвести до безпліддя та позаматкової вагітності. У чоловіків може розвинутих болюча інфекція в яєчках.

❖ У рідкісних випадках хламідіоз може спричинити інші симптоми, такі як артрит (запалення суглобів) та запалення очей. Це частіше зустрічається у чоловіків.

Хламідіоз та вагітність:

❖ Якщо ви вагітні, хламідіоз може передатись вашій дитині під час пологів. Це може призвести до інфекції очей (кон'юнктивіт) та/або інфекції у грудній клітці.

Чи потрібно мені сказати своєму партнерові?

❖ Якщо у вас хламідіоз, важливо, щоб ваш статевий партнер та будь-які статеві партнери, які були у вас протягом останніх трьох місяців, пройшли обстеження та лікування.

❖ Це для того, щоб запобігти повторному зараженню та ускладненням у партнера (партнерів).

Подальша допомога та інформація:

Якщо ви підозрюєте, що у вас хламідіоз або будь-яка інша інфекція, що передається статевим шляхом, зверніться до свого сімейного лікаря або до місцевої клініки захворювань, що передаються статевим шляхом, або дерматовенерологічної клініки.

Переклад українською: П.В. Чернишов

Ukrainian translation: P.V. Chernyshov, 2021