

ΧΛΑΜΥΔΙΑ – Πληροφορίες για τους ασθενείς

Σημαντικά σημεία

Η γλαμυδιακή λοίμωξη είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα.

Είναι εύκολα μεταδιδόμενο από άνθρωπο σε άνθρωπο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, συμπεριλαμβανόμενης και της στοματογεννητικής σεξουαλικής επαφής.

Συχνά είναι ασυμπτωματική.

Εάν η γλαμυδιακή λοίμωξη μείνει αθεράπευτη, ή δεν θεραπευτεί σωστά, μπορεί να προκαλέσει στο μέλλον προβλήματα υγείας.

Μπορείτε να προστατευθείτε χρησιμοποιώντας ΠΑΝΤΑ προφυλακτικό κατά τις σεξουαλικές σας επαφές (και τις στοματογεννητικές).

Τι είναι η γλαμυδιακή λοίμωξη;

Η γλαμυδιακή λοίμωξη είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα. Προκαλείται από ένα βακτήριο που ονομάζεται *Chlamydia trachomatis*.

Πως μεταδίδεται η γλαμυδιακή λοίμωξη;

Η γλαμυδιακή λοίμωξη μεταδίδεται κατά τη διάρκεια σεξουαλικής επαφής με άτομο που έχει τη λοίμωξη. Η επαφή μπορεί να είναι κολπική, στοματογεννητική ή πρωκτική. Η λοίμωξη είναι πιο συχνή σε νεαρά άτομα, άτομα με πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους και άτομα που δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό. Ακόμα και εάν είχατε γλαμυδιακή λοίμωξη στο παρελθόν, μπορείτε να προσβληθείτε εκ νέου.

Ποια είναι τα συμπτώματα της γλαμυδιακής λοίμωξης;

Περισσότεροι από το 70% των γυναικών και 50% των ανδρών με γλαμυδιακή λοίμωξη δεν παρουσιάζουν συμπτώματα όταν προσβληθούν. Λοίμωξη σε πρωκτό και φάρυγγα συνήθως δεν παρουσιάζει συμπτώματα.

Τα πιο συχνά συμπτώματα στις γυναίκες είναι:

- αλλαγή στο χρώμα ή την οσμή ή στην ποσότητα του κολπικού εκκρίματος
- αιμορραγία ανάμεσα στις έμμηνες ρύσεις ή εντονότερες έμμηνες ρύσεις
- αιμορραγία μετά το σεξ
- αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
- άλγος ή ενόχληση στο υπογάστριο.

Τα πιο συχνά συμπτώματα στους άνδρες είναι:

- αίσθημα καύσου κατά την ούρηση
- ουρηθρικό έκκριμα
- πόνος ή ενόχληση στους όρχεις

Χρειάζεται να κάνω κάποια εξέταση;

- Ναι, ένα δείγμα από την γεννητική περιοχή είναι απαραίτητο για τη διάγνωση. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να είναι χρήσιμη μία εξέταση ούρων.
- Εάν πιστεύετε ότι έχετε έρθει σε επαφή με γλαμύδια, ή άλλες λοιμώξεις, ή έχετε συμπτώματα, τα οποία θα μπορούσαν να είναι γλαμυδιακή λοίμωξη, θα πρέπει να επισκεφτείτε τον οικογενειακό σας ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.
- Ο ιατρός ή η εξειδικευμένη νοσηλεύτριά θα πάρει δείγμα από την ουρήθρα ή τον τράχηλο της μήτρας και θα το στείλει στο εργαστήριο για αναζήτηση του βακτηρίου που προκαλεί τη γλαμυδιακή λοίμωξη. Εάν είχατε στοματογεννητική ή πρωκτική σεξουαλική επαφή, θα πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό σας σχετικά με αυτό, για να κρίνει εάν πρέπει να λάβει δείγμα από τον φάρυγγα και τον πρωκτό.

- Εάν έχετε γλαμυδιακή λοίμωξη, μπορείτε να ελεγχθείτε και για άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, εφόσον είναι πιθανό να έχετε περισσότερες της μιας λοίμωξης.

Πως θεραπεύεται η γλαμυδιακή λοίμωξη;

-Είναι σημαντικό να λάβετε θεραπεία το συντομότερο δυνατό, καθώς η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές στην γενική σας υγεία.
-Η γλαμυδιακή λοίμωξη θεραπεύεται με αντιβίωση.

Μπορώ να κάνω σεξ όσο έχω γλαμυδιακή λοίμωξη;

Πρέπει να αποφύγετε κάθε είδους σεξουαλική επαφή, ακόμα και με τη χρήση προφυλακτικού, έως ότου και εσείς και ο σύντροφός σας ολοκληρώσετε την θεραπεία και εξαφανιστούν τα συμπτώματα.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές της γλαμυδιακής λοίμωξης;

- Εάν η γλαμυδιακή λοίμωξη παραμένει αθεράπευτη, μπορεί να διασπαρεί σε άλλα όργανα και να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας.
-Οι γυναίκες είναι πιθανό να αναπτύξουν φλεγμονώδη νόσο πυέλου. Αυτό μπορεί να προκαλέσει κοιλιακό και πυελικό άλγος. Μπορεί επίσης να οδηγήσει σε στειρότητα και έκτοπη κύηση (κύηση εκτός μήτρας). Οι άνδρες είναι πιθανό να αποκτήσουν επώδυνη φλεγμονή των όρχεων.
-Σε σπάνιες περιπτώσεις, μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα από τις αρθρώσεις (αρθρίτιδα) ή φλεγμονή των οφθαλμών. Αυτά τα συμπτώματα είναι πιο συχνά σε άντρες.

Χλαμύδια και κύηση.

-Εάν είστε έγκυος, τα χλαμύδια μπορεί να μεταδοθούν στο μωρό κατά τη διάρκεια του τοκετού. Αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε λοίμωξη των οφθαλμών ή πνευμονία.

Πρέπει να ενημερώσω το σύντροφό μου;

Εάν έχετε γλαμυδιακή λοίμωξη, είναι σημαντικό να ενημερωθεί ο τωρινός σας σύντροφος, αλλά και όλοι οι σύντροφοι των τελευταίων 2 μηνών, ώστε να κάνουν εξέταση και να λάβουν θεραπεία. Αυτό θα βοηθήσει στο να μην επαναμολυνθείτε, αλλά και οι σύντροφοί σας να μην αποκτήσουν επιπλοκές της νόσου.

Επιπλέον πληροφορίες

Εάν υποπτεύεστε ότι έχετε χλαμύδια ή κάποιο άλλο αφροδίσιο νόσημα, επισκεφτείτε τον οικογενειακό ιατρό ή τον δερματολόγο-αφροδισιολόγο σας.

Μετάφραση: Αναστάσιος Γιαννούκος

Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος

Επιμέλεια: Ηλέκτρα Νικολαΐδου

Καθηγήτρια Δερματολογίας –Αφροδισιολογίας

Α' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νόσων

Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός»