

Основне особине

Scabies или познатији као шуга може бити полно преносива болест
Лако се преноси са особе на особу приликом блиског телесног контакта
Терапија је једноставна

Шта је скабијес/шуга?

- ❖ Скабијес/шуга може бити полно преносива болест, чији је узрочник паразит-*Sarcoptes scabiei*.

Како се скабијес/шуга преноси?

- ❖ Скабијес/шугу можете добити путем сексуалног односа или блиског телесног контакта са особом која је већ инфицирана.
- ❖ Иако сте раније имали шугу, могућа је реинфекција.

Који су симптоми скабијеса/шуге?

- ❖ Најчешћи и најизраженији симптом скабијеса је свраб коме треба и до шест недеља да се развије и манифестује.
- ❖ Могу се приметити сивкасте линије (отприлике 0,5 cm дужине) нарочито између прстију, на прегибном делу ручних зглобова, на лактовима, брадавицама дојки и у гениталном пределу.
- ❖ Могу се јавити црвенкасте папуле („тачкице“), нарочито у гениталном пределу, праћене сврабом.

Да ли је потребно тестирати се?

- ❖ Доктор, уколико клиничким прегледом није сигуран да је у питању скабијес, може узети узорак коже како би микроскопским прегледом поставио тачну дијагнозу.
- ❖ Уколико мислите/сумњате да сте били у контакту са особом која је инфицирана скабијесом/шугом, или другим разним инфекцијама, или имате симптоме који се могу приписати скабијесу/шуги, онда је индикуван преглед код Вашег лекара опште праксе или надлежног дерматолога.
- ❖ Уколико имате скабијес/шугу и имали сте више од једног сексуалног партнера у последњих неколико месеци или имате новог партнера, потребно је да се тестирате на друге полно преносиве болести, као што су

Scabies- Информациони летак за пацијенте

Syphilis, *Gonorrhoea* и *Chlamydia* (сифилис, гонореја и хламидија) јер можете имати више од једне инфекције истовремено.

Како се лечи скабијес/шуга?

- ❖ Скабијес/шуга се најчешће третира лосионом или кремом која се апликује на цело тело, укључујући капилицују, кожане прегибе и део испод ноктију. Различит је временски интервал примењивања терапије у зависности од креме или лосиона која се користи као третман. Постоји могућност ретретмана након недељу дана.
- ❖ Након примењене терапије такође је потребно да сву своју одећу и постељину оперете на температури од најмање 50°C како би се уништио паразит скабијеса (или ствари можете ставити у херметички затворену пласитчну кесу и држати је затвореном најмање 72 часа).

Да ли да упражњавам секс уколико имам скабијес/шугу?

- ❖ За време терапије, односно док се сви симптоми не повуку код Вас и Вашег партнера, препоручује се апстиненција (уздржавање од сексуалних односа) и избегавање блиског контакта.

Које су могуће компликације скабијеса/шуге?

- ❖ Чак и након успешне терапије, можете осећати свраб наредних неколико недеља. Можете користити обичну емолијентну крему како би се свраб умањило.
- ❖ Код особа које су имунокомпромитоване, укључујући *HIV* позитивне особе, може се развити тзв. Норвешка шуга. Могу се приметити чворићи на длановима руку, табанима, задњици, пазушним јамама, и капилицујуму. Ова форма скабијеса/шуге је изразито заразна и потребна је дужа терапија и изолација све до излечења.

Скабијес/шуга и трудноћа

- ❖ Ризик не постоји ни за трудницу ни за бебу.

Scabies- Информациони летак за пацијенте

Да ли морам обавестити свог партнера?

- ❖ Уколико имате скабијес/шугу, саветује се да Ваш садашњи партнер и било који други сексуални партнери, које сте имали у претходних шест недеља, буду тестирани и лечени. Циљ овога је да се спречи Ваша реинфекција.

Додатна помоћ и информације

- ❖ Уколико сумњате да имате скабијес/шугу или неку другу полно преносиву болест, потребно је да се обратите Вашем лекару опште праксе или надлежном дерматологу.

Превели на српски са енглеског оригинала:

Др Игор Капетановић

Др Тамара Митић

Проф. др Милош Николић

Translated into Serbian from the English original:

Igor Kapetanović, MD

Tamara Mitić, MD

Professor Miloš Nikolić, MD, PhD