

## Phthiriasis pubis- Информациони летак за пацијенте

### Основне особине

Стидне ваши су полно преносива болест  
Преносе се са особе на особу путем сексуалног односа или приликом  
блиског телесног контакта  
Терапија је једноставна

### Шта су стидне ваши?

- ❖ Стидне ваши су полно преносива болест, чији је узрочник паразит- *Phthirus pubis*.

### Како се стидне ваши преносе?

- ❖ Стидне ваши можете добити путем сексуалног односа или блиског телесног контакта са особом која је већ инфицирана.
- ❖ Повећана учесталост ове полно преносиве болести је међу млађом популацијом, код особа склоних честом мењању сексуалних партнера, као и оних који практикују незаштићен сексуални однос.
- ❖ Иако сте имали стидне ваши раније, могућа је реинфекција.

### Који су симптоми стидних ваши?

- ❖ Можете приметити гњиде (јаја) или зреле паразите у косматом делу било у пубичној или перианалној регији, на ногама, подлактицама и ретко на трепавицама, обрвама, пазушним јамама или бради.
- ❖ Могу изазвати црвенкасте промене у виду тачкица праћене сврабом.
- ❖ Можете видети мале плаве мрље на доњем делу трбуха и натколеницама.

### Да ли је потребно тестирати се?

- ❖ Не, нема потребе за тестирањем јер се дијагноза може поставити само на основу клиничког прегледа (некада се користи лупа).
- ❖ Уколико дијагноза не може бити потврђена на основу клиничког прегледа, длаке се могу прегледати под микроскопом како би се утврдило присуство вашке или гњида.
- ❖ Уколико мислите да сте били у контакту са особом која има стидне ваши, друге разне инфекције, или имате симптоме које се могу приписати

## Phthiriasis pubis- Информациони летак за пацијенте

стидним вашима, онда је индикуван преглед код Вашег лекара опште праксе или надлежног дерматолога.

- ❖ Уколико имате стидне ваши, потребно је да се тестирате на друге полно преносиве болести, као што су ХИВ, сифилис, гонореја и хламидија (*HIV*, *Syphilis*, *Gonorrhoea* и *Chlamydia* јер можете имати више од једне инфекције истовремено.

### Како се лече стидне ваши?

- ❖ Стидне ваши се најчешће третирају лосионом који се апликује на тело, од врата наниже. Различит је временски интервал примењивања терапије у зависности од лосиона који се користи као третман. Постоји могућност ретретмана након недељу дана.
- ❖ Некада је терапија избора лек у виду таблета, који се мора узети поново након недељу дана.
- ❖ Након примењене терапије такође је потребно да сву своју одећу и постељину оперете на температури од најмање 50°С како би се уништиле ваши и гњиде. Алтернатива за третирање ствари може бити хемијско чишћење или ствари можете ставити у херметички затворену пласитчну кесу и држати је затвореном најмање три дана.
- ❖ Уколико имате вашке на трепавицама можете користити вазелинске облоге за око, два пута дневно у трајању од осам до десет дана, или да уклоните вашке пинцетама.

### Да ли да упражњавам секс уколико имам стидне ваши?

- ❖ За време терапије, односно док се сви симптоми не повуку код Вас и Вашег партнера, препоручује се избегавање сваког вида интимног контакта.

# Phthiriasis pubis- Информациони летак за пацијенте

## Које су могуће компликације стидне ваши?

- ❖ Стидне ваши не доводе до дугорочних последица.
- ❖ Некада ваши неће одреаговати на први третман, па је неопходно применити и другу врсту терапије.
- ❖ Можете видети мртве гњиде (јаја) на длакама још неколико недеља. Њих није потребно уклонити, нити захтевају додатну терапију.

## Стидне ваши и трудноћа

- ❖ Ризик не постоји ни за трудницу ни за бебу.

## Да ли морам обавестити свог партнера?

- ❖ Уколико имате стидне ваши, саветује се да Ваш садашњи партнер и било који други сексуални партнери, које сте имали у претходних месец дана, буду прегледани и лечени. Циљ овога је да се спречи Ваша реинфекција.

## Додатна помоћ и информације

- ❖ Уколико сумњате да имате стидне ваши или неку другу полно преносиву болест, потребно је да се обратите Вашем лекару опште праксе или надлежном дерматологу.

### Превели на српски са енглеског оригинала:

Др Игор Капетановић

Др Тамара Митић

Проф. др Милош Николић

### Translated into Serbian from the English original:

Igor Kapetanović, MD

Tamara Mitić, MD

Professor Miloš Nikolić, MD, PhD