

### Основне особине

Генитална инфекција микоплазмама је полно преносива болест.

Преноси се приликом незаштићеног сексуалног односа.

Често не даје симптоме.

Уколико се ова инфекција не лечи, може довести до озбиљних и трајних здравствених последица

Можете се заштитити уколико током сексуалних односа УВЕК користите кондом.

### Шта је генитална инфекција микоплазмама?

- ❖ Генитална инфекција микоплазмама је полно преносива болест, чији је узročник бактерија-*Mycoplasma genitalium*.

### Како се микоплазма преноси?

- ❖ Микоплазму можете добити путем сексуалног односа са особом која је већ заражена, било да је у питању вагинални, орални или анални секс.
- ❖ Повећана учесталост ове полно преносиве болести је међу млађом популацијом, код особа склоних честом мењању сексуалних партнера, као и оних који практикују незаштићен сексуални однос.
- ❖ Иако сте имали микоплазму раније, могућа је поновна реинфекција.

### Који су симптоми?

Многе жене и мушкарци који су заражени микоплазмом немају симптоме инфекције. Инфекција ректума често уопште не изазива симптоме.

- ❖ Најчешћи симптоми код жена су:
  - Појачан вагинални секрет или промене у боји и мирису истог
  - Обилна менструална крварења или крварења између циклуса
  - Крварење након сексуалног односа
  - Пецкање током мокрења
  - Бол или нелагодност у доњем пределу трбуха
- ❖ Најчешћи симптоми код мушкараца су:
  - Пецкање приликом мокрења
  - Секрет из уретре (пениса)
  - Бол или нелагодност у тестисима

## Мycoplasma genitalna infekcija - Информациони летак за пацијенте

### Да ли је потребно тестирати се?

- ❖ Тестови за микоплазму тренутно нису доступни у свим клиникама, па чак ни у државама.
- ❖ За дијагностиковање микоплазме потребан је узорак из гениталне регије. У неким установама за дијагностиковање микоплазме може се користити узорак урина.
- ❖ Уколико мислите да сте били у контакту са особом која има микоплазму, или друге инфекције, или имате симптоме које се могу приписати микоплазми, онда је индикован преглед код Вашег лекара опште праксе или надлежног дерматолога.
- ❖ Доктор или обучена медицинска сестра узима брис из пениса, вагине или грлића материце (цервикса) и шаље узорак одговарајућој лабораторији где ће бити тестиран на *Mycoplasma genitalium*, у случају да је тест за микоплазму доступан. Уколико сте упражњавали орални или анални секс, неопходно је обавестити доктора, како би био узет и брис грла и ануса. У неким ситуацијама постоји могућност да и Ви сами узмете брис.
- ❖ Уколико имате микоплазму, такође је потребно да се тестирате на друге полно преносиве болести, као што су хламидија, гонореја, ХИВ, сифилис и хепатитис Б (*Chlamydia*, *Gonorrhoea*, *HIV*, *Syphilis* и *Hepatitis B*) јер можете имати више од једне инфекције истовремено.

### Како се лечи микоплазма?

- ❖ Неопходно је да се што раније примени одговарајућа терапија, како би се спречиле могуће компликације и озбиљнији здравствени проблеми
- ❖ Микоплазма се третира одређеним антибиотицима.
- ❖ Лечење може бити тешко, тако да су потребни контролни преглед и тестирање 3 недеље након завршене терапије антибиотицима, како би се потврдило да нема више инфекције.

# Мycoplasma genitalna infekcija - Информациони летак за пацијенте

## Да ли да упражњавам секс уколико имам микоплазму?

- ❖ За време терапије, односно док се сви симптоми не повуку код Вас и Вашег партнера, препоручује се избегавање сваког вида незаштићеног сексуалног односа.

## Које су могуће компликације микоплазме?

- ❖ Микоплазма ретко када доводи до дуготрајних компликација уколико се реагује на време. Ипак, ако се не лечи, микоплазма може довести до озбиљних проблема.
- ❖ Код жена се може развити пелвична инфламаторна болест (ПИБ) што доводи до бола у абдомену и карлици. ПИБ, такође, може довести до инфертилитета и ектопичне трудноће (ванматеричне трудноће). Код мушкараца се може развити упала тестиса (*orchitis*).
- ❖ У ретким случајевима, микоплазма може довести до других симптома као што су *arthritis* (упала зглобова) и инфламација очију. Ово је чешћа појава код мушкараца.

## Микоплазма и трудноћа

- ❖ Уколико сте трудни, микоплазма се може пренети са мајке на дете током порођаја. Није познато да ли ово изазива неке последице по бебу.

## Да ли морам обавестити свог партнера?

- ❖ Уколико имате микоплазму, од кључног је значаја да Ваш садашњи партнер и било који други сексуални партнери, које сте имали у претходних шест месеци, буду тестирани и лечени.
- ❖ Циљ овога је да се спречи Ваша реинфекција, као и да Ваши партнери не развију компликације проузроковане инфекцијом.

## Додатна помоћ и информације

- ❖ Уколико сумањате да имате микоплазму или неку другу полно преносиву болест, потребно је да се обратите Вашем лекару опште праксе или надлежном дерматологу.

# Mycoplasma genitalna infekcija - Информациони летак за пацијенте

**Превели на српски са енглеског оригинала:**

Др Игор Капетановић

Др Тамара Митић

Проф. др Милош Николић

**Translated into Serbian from the English original:**

Igor Kapetanović, MD

Tamara Mitić, MD

Professor Miloš Nikolić, MD, PhD