

Punti chiave

L'uretrite non gonococciche (UNG) è un'infezione sessualmente trasmessa. Ci sono diverse cause. Alcune, ma non tutte, si trasmettono mediante rapporti sessuali, e in alcuni uomini la causa non è identificata. Puoi proteggerti da questo tipo di infezioni utilizzando sempre il preservativo durante i rapporti sessuali.

Che cosa è l'uretrite non gonococcica (UNG)?

- ❖ L'uretrite è un'infezione (dolore, rossore e/o gonfiore) dell'uretra (il canale attraverso cui esce l'urina).
- ❖ Si parla di uretrite non gonococcica (UNG) quando la causa non è ancora stata determinata ed è stata esclusa la gonorrea (che può tuttavia causare infiammazione).
- ❖ Ci sono molte cause differenti. Alcune, ma non tutte, si trasmettono per via sessuale. Se hai una UNG ci possono essere più cause, e in alcuni uomini la causa non si trova mai.
- ❖ Le infezioni che più comunemente causano UNG sono la Chlamydia e il Mycoplasma genitalium tra il 20 al 70 % dei casi. Altri agenti infettivi sono Trichomonas vaginalis, U. Urealyticum, Adenovirus o Virus dell'Herpes Simplex tipo 1 e tipo 2. I batteri che causano infezioni delle vie urinarie (reni, vescica ed uretra) possono determinare l'infiammazione dell'uretra. Un'infezione vaginale del tuo partner, per esempio la candidosi o le vaginosi batteriche, possono scatenare una UNG.
- ❖ In alcuni casi di UNG, i test possono risultare negativi e la causa rimane ignota.

Come si contrae l'UNG?

- ❖ Si può contrarre l'UNG mediante rapporti sessuali con partner infetto. Questo può avvenire mediante sesso vaginale, orale ed anale.
- ❖ Non tutti i casi di uretriti non specifiche si trasmettono per via sessuale.
- ❖ Anche se hai già contratto in precedenza l'uretrite non gonococcica, puoi infettarti di nuovo.

Quali sono i sintomi dell' UNG?

- ❖ I sintomi più comuni nell'uomo sono:
 - Bruciore durante la minzione
 - Secrezioni dal pene
 - Irritazione/prurito a livello della punta del pene
 - Può esserci dolore o fastidio a livello dei testicoli
- ❖ Alcuni uomini non hanno sintomi

E' necessario fare test particolari?

- ❖ Se pensi di avere acquisito un'infezione sessualmente trasmissibile, oppure hai sintomi che possono essere compatibili con l'uretrite non gonococcica dovresti fare una visita presso il tuo Medico di medicina Generale oppure Centro di Malattie Sessualmente Trasmesse (MTS) presso la Dermatologia del tuo Ospedale o Distretto.
- ❖ E' necessario prelevare un campione dalla punta del pene per fare diagnosi. Si utilizza un tampone simile ad un cotton fioc, ma più piccolo e rotondo. La procedura dura solo qualche secondo ed in genere non è dolorosa, anche se può essere fastidiosa per poco tempo. In alcune strutture sanitarie il campione raccolto può essere osservato direttamente al microscopio e puoi essere informato subito se ci sono segni di infezione.

Uretrite non gonococciche - UNG

Foglio informativo per il paziente



- ❖ L'accuratezza nel diagnosticare i segni di infezione mediante l'uso del microscopio dipende dall'abilità dell'operatore che esegue il test e dal tempo che è passato dall'ultima minzione. Alla maggior parte degli uomini viene detto di non urinare almeno nelle due ore precedenti in modo da rendere il test il più accurato possibile.
- ❖ Se hai segni e sintomi ma il test non ha confermato l'uretrite non specifica, ti può essere chiesto di non urinare per tutta la notte e ripetere l'esame.
- ❖ Si raccomanda inoltre di eseguire test per Chlamydia, Mycoplasma e gonorrea nello stesso momento. Questi in genere vengono eseguiti su un campione di urine.
- ❖ Se hai l'uretrite non gonococcica, devi eseguire test per le altre malattie sessualmente trasmesse cioè HIV, sifilide, epatite B perché è possibile avere più infezioni contemporaneamente.

Qual è il trattamento per l'uretrite non gonococcica?

- ❖ L'infezione si tratta con antibiotici per via orale, generalmente doxiciclina o azitromicina. Entrambi gli antibiotici devono essere assunti per alcuni giorni.

Posso avere rapporti sessuali se ho l'uretrite non gonococcica?

- ❖ Dovresti o evitare di avere rapporti sessuali completamente oppure utilizzare il preservativo durante ogni rapporto, fino a che tu e il partner abbiate concluso la terapia e che i sintomi siano spariti.

Quali sono le possibili complicanze delle UNG?

Se non vengono correttamente trattate, alcune forme di uretriti non gonococciche possono avere conseguenze a lungo termine, anche se poco frequenti. Queste includono:

- ❖ Dolore e gonfiore dei testicoli
- ❖ In rari casi, le uretriti non gonococciche possono causare altri sintomi tra cui l'artrite (gonfiore delle articolazioni) e infiammazione oculare. Questo quadro ha il nome di artrite reattiva.
- ❖ Le uretriti non gonococciche causate da Chlamydia possono portare alla malattia infiammatoria pelvica (PID) nel partner di sesso femminile. Questa causa dolore pelvico ed addominale, infertilità e gravidanza ectopica (ossia una gravidanza che si sviluppa al di fuori dell'utero).

Devo informare il mio partner se ho questa infezione?

- ❖ Se hai un'uretrite non gonococcica, è importante che il tuo attuale partner e tutti gli altri partner che hai avuto nelle ultime 4 settimane vengano sottoposti a test e trattati.
- ❖ Questo è importante per evitare di acquisire l'infezione di nuovo e che i tuoi partner non sviluppino complicanze.

Ulteriori informazioni

- ❖ Se sospetti di avere un'uretrite non gonococcica oppure altre infezioni sessualmente trasmesse, fai una visita presso il tuo Medico di Medicina Generale oppure Centro di Malattie Sessualmente Trasmesse (MTS) presso la Dermatologia del tuo Ospedale o Distretto.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno