

Punti chiave

L'infezione da Micoplasma è sessualmente trasmissibile
Viene trasmessa con il rapporto sessuale
Spesso è asintomatica
Se non trattata può causare importanti problemi a lungo termine
Puoi proteggerti utilizzando SEMPRE il preservativo durante I rapporti sessuali

Che cos'è l'infezione da Micoplasma?

- ❖ L'infezione da Micoplasma è un'infezione sessualmente trasmissibile. Essa è causata da un batterio chiamato *Mycoplasma genitalium*.

Come viene trasmessa?

- ❖ Puoi contrarre l'infezione da micoplasma avendo rapporti sessuali (vaginali, orali o anali) con una persona già infetta.
- ❖ L'infezione è più comune nei giovani, nelle persone che cambiano frequentemente partner sessuale e/o che non utilizzano il preservativo durante I rapporti.
- ❖ Se hai avuto un'infezione da micoplasma nel passato, puoi essere contagiato di nuovo.

Quali sono I sintomi dell'infezione da micoplasma?

Molte donne e molti uomini con infezione da micoplasma non presentano sintomi a livello genitale. L'infezione localizzata a livello del retto di solito è completamente asintomatica.

- ❖ I sintomi più comuni nelle donne sono
 - cambiamento di colore, odore o quantità delle secrezioni vaginali
 - sanguinamenti intermestruali o mestruazioni più abbondanti
 - sanguinamento dopo i rapporti sessuali
 - sensazione di bruciore al passaggio dell'urina
 - fastidio o dolore nella parte inferiore dell'addome
- ❖ I sintomi più comuni negli uomini sono
 - sensazione di bruciore al passaggio dell'urina
 - secrezioni dal pene
 - fastidio o dolore testicolare

Devo fare degli esami?

- ❖ Attualmente i test diagnostici per l'infezione da micoplasma non sono disponibili in tutti i paesi o in tutte le cliniche.
- ❖ Per fare diagnosi è necessario un campione dell'area genitale. In alcuni casi può essere utilizzato un campione di urina.
- ❖ Se pensi di essere venuto in contatto con il micoplasma, o altre infezioni, o hai sintomi che potrebbero essere indicativi di infezione da micoplasma puoi rivolgerti al tuo Medico di famiglia, al Centro di riferimento per le Malattie Sessualmente Trasmissibili della tua zona o alla Clinica Dermatologica dell'ospedale più vicino.
- ❖ Il Medico o un Infermiere specializzato eseguirà un tampone del pene, della vagina o della cervice (collo dell'utero) e lo invierà presso un laboratorio dove sarà testato per *Mycoplasma genitalium*, se il test è disponibile.

Se hai praticato sesso anale o orale, il Medico potrebbe eseguire tamponi della zona perianale o orale. In alcuni casi potresti essere in grado di eseguire il tampone da solo.

- ❖ Se hai contratto un'infezione da micoplasma, dovresti essere testato per altre infezioni sessualmente trasmissibili come chlamidia, gonorrea, HIV, sifilide ed epatite B, in quanto potresti avere più di un'infezione nello stesso momento.

Qual è il trattamento per l'infezione da micoplasma?

- ❖ È importante trattare l'infezione da micoplasma il prima possibile, perché altrimenti potrebbe causare complicanze e seri problemi di salute.
- ❖ L'infezione da micoplasma viene trattata con un ciclo di terapia antibiotica.
- ❖ Può essere resistente al trattamento, perciò dovrai tornare 3 settimane dopo aver concluso il ciclo di terapia antibiotica per fare degli esami ed accertarti di essere guarito.

Posso avere rapporti sessuali se ho un'infezione da micoplasma?

- ❖ Dovresti evitare di avere rapporti non protetti, finché sia tu che il tuo partner non abbiate concluso la terapia antibiotica e i sintomi siano spariti.

Quali sono le complicanze?

- ❖ Se trattato correttamente, è poco probabile che l'infezione da micoplasma causi problemi a lungo termine. Se ciò non avviene essa può causare seri problemi di salute.
- ❖ Nelle donne può portare alla Malattia Infiammatoria Pelvica (PID, Pelvic Inflammatory Disease). Questa può causare dolore addominale e pelvico, infertilità e gravidanza extrauterina (una gravidanza che si localizza al di fuori dell'utero). Negli uomini invece può portare ad una dolorosa infezione dei testicoli.
- ❖ In rari casi, l'infezione da micoplasma può causare altri sintomi come ad esempio un'artrite (articolazioni gonfie) e infiammazione degli occhi. Ciò accade più frequentemente negli uomini.

Mycoplasma e gravidanza

- ❖ Se sei in gravidanza, l'infezione da micoplasma può essere trasmessa al bambino durante il parto. È ancora incerto se questo possa causare problemi per il neonato.

Devo dirlo al mio partner?

- ❖ Se hai contratto un'infezione da micoplasma, è essenziale che il tuo attuale partner sessuale e quelli degli ultimi 6 mesi siano sottoposti ad esami e trattati.
- ❖ Questo è necessario affinché tu non contragga di nuovo l'infezione e per evitare che i tuoi partner non sviluppino complicanze.

Ulteriori informazioni

- ❖ Se pensi di avere un'infezione da micoplasma o un'altra infezione sessualmente trasmissibile, puoi rivolgerti al tuo Medico di famiglia, al Centro di riferimento per le Malattie Sessualmente Trasmissibili della tua zona o alla clinica dermatologica dell'ospedale più vicino.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno