

### Punti chiave

L'herpes genitale è un'infezione sessualmente trasmessa

La trasmissione avviene da un soggetto ad un altro mediante rapporto sessuale, incluso il sesso orale

Molto spesso l'infezione è asintomatica

Il trattamento è semplice.

Puoi proteggerti dall'infezione utilizzando SEMPRE il preservativo durante i rapporti sessuali.

### Che cosa causa l'herpes genitale?

- ❖ L'infezione è causata dal Virus dell'Herpes Simplex (HSV); ne esistono di due tipi: HSV1 e HSV2. Appartengono alla stessa famiglia ma presentano un diverso decorso clinico.
- ❖ Entrambi possono interessare l'area genitale e perianale (herpes genitale), il naso e la bocca oppure mani e dita.
- ❖ Il virus penetra nell'organismo attraverso piccole abrasioni della bocca, vagina, retto, uretra (la parte attraverso cui viene emessa l'urina) e prepuzio.

### Come ci si infetta?

- ❖ La maggior parte delle persone si contagia tramite contatto diretto con persone che non sanno di essere infette.
- ❖ E' possibile contrarre l'infezione da Herpes virus mediante rapporto sessuale con partner già infetto. Questo può avvenire tramite sesso vaginale, anale e orale.
- ❖ Il modo più comune di infettarsi con HSV-2 è per via sessuale con partner infetto. Il modo più comune di infettarsi con HSV-1 è praticare sesso orale con un partner che ha vescicole attive oppure in fase di incubazione. Quest'ultima modalità è molto rara nell'infezione causata da HSV-2.
- ❖ Raramente l'herpes genitale può essere trasmesso da un soggetto con infezione virale (presenza di vescicole) a livello delle dita delle mani toccando le aree genitali del partner.
- ❖ Potresti essere infettato dal virus da settimane, mesi od addirittura anni prima di mostrare sintomi.

### Quali sono i sintomi dell'Herpes genitale?

- ❖ La maggior parte delle persone non ha segni né sintomi visibili. Circa 1 persona su 3 manifesterà sintomi di herpes genitale entro 4- 5 giorni successivi l'infezione.
- ❖ Occasionalmente il virus può rimanere all'interno del corpo per settimane, mesi o addirittura anni prima che si sviluppino sintomi.
- ❖ I sintomi dell'infezione sono simil-influenzali con febbre, stanchezza e mal di testa. In seguito può esserci dolore o prurito nell'area genitale o anale. Possono

comparire piccole vescicole con contenuto liquido, che poi si rompono entro qualche giorno con formazione di una crosta e poi guariscono.

- ❖ Le persone infette da HSV2 in genere presentano un primo episodio infettivo più lieve rispetto all'infezione da HSV1.
- ❖ Il virus successivamente rimane “latente” (inattivo) all'interno del corpo. Successivamente il virus può riattivarsi.
- ❖ Anche in assenza di sintomi, ma in presenza di manifestazioni cutanee il virus può essere trasmesso.
- ❖ A volte il virus può attivarsi frequentemente, questa condizione si chiama herpes ricorrente.
- ❖ Gli episodi ricorrenti si manifestano con segni e sintomi generalmente molto più lievi e si risolvono prima rispetto al primo episodio infettivo. Spesso si ha una sensazione di pizzicore con sintomi simil- influenzali, prurito o dolore nell'area interessata prima che appaiano le vescicole. Di solito si manifestano nello stesso posto della prima infezione oppure nella zona vicina.

### Che cosa causa le recidive?

- Le recidive possono presentarsi in caso di stress o di stanchezza fisica o di esposizione ai raggi ultravioletti.
- Altre cause possono essere la frizione dovuta ai rapporti sessuali, masturbazione, utilizzo di indumenti intimi o abbigliamento stretti.

### E' necessario eseguire dei test specifici?

- ❖ Sì, per fare diagnosi è necessario eseguire il tampone da una vescicola. Questi test sono generalmente molto accurati e i risultati in genere sono disponibili in meno di due settimane. Questo test può identificare il tipo di herpes di cui si è infetti (HSV1- HSV2) e dunque consentire al medico di dare informazioni più accurate riguardo l'infezione.
- ❖ Se non ci sono sintomi di infezione erpetica non è possibile eseguire il test diagnostico su tessuto in quanto i test disponibili su siero mediante prelievo di sangue non sono precisi.
- ❖ Se pensi di poter avere un'infezione da Herpes Virus, o se sei preoccupato di poter avere altre infezioni, dovresti fare una visita dal Medico di Medicina Generale oppure presso il Servizio di Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) del tuo Distretto o Ospedale di riferimento.
- ❖ Se hai l'infezione da Herpes Virus, dovresti eseguire altri test per escludere altre malattie a trasmissione sessuale come HIV, sifilide, chlamydia e gonorrea, dato che è possibile avere più infezioni contemporaneamente.

### Qual è il trattamento per l'Herpes?

#### Primo episodio

- ❖ Per il primo episodio è raccomandato l'uso di terapia antivirale entro pochi giorni dall'inizio dei sintomi. Dopo che è avvenuta la guarigione delle lesioni, il trattamento spesso non è più indicato.
- ❖ E' importante tenere l'area infetta pulita con una normale detersione con acqua tiepida.
- ❖ E' di fondamentale importanza lavarsi le mani dopo aver toccato l'area infetta.
- ❖ Assicuratevi di introdurre quantità adeguate di liquidi, come acqua e bevande.
- ❖ Alcuni pazienti trovano beneficio nell'applicazione di impacchi di ghiaccio sulle vescicole (mai applicare il ghiaccio direttamente sulla pelle) per circa un'ora.
- ❖ Può essere d'aiuto indossare abbigliamento non troppo aderente.
- ❖ Se urinare risulta doloroso, è possibile versare acqua calda a livello della zona genitale durante la minzione. Se non si riesce ad urinare dopo molte ore, è necessario richiedere una visita medica urgente.

#### Infezione ricorrente

- ❖ Se gli episodi ricorrenti non causano problemi non è necessario fare alcun trattamento.
- ❖ Per alcune persone può essere d'aiuto assumere la terapia antivirale se hanno episodi ricorrenti e dolorosi di herpes genitale. Il Medico di Medicina Generale può prescriverti dei farmaci da tenere a casa con cui iniziare il trattamento non appena si manifestano i primi sintomi.
- ❖ Se si verificano frequenti episodi ricorrenti si può effettuare un trattamento profilattico preventivo per sopprimere i sintomi e ridurre le recidive. E' importante parlarne con il Medico nel caso si volesse prendere in considerazione questa opzione. Alcune persone assumono questo trattamento profilattico per ridurre il rischio di trasmissione del virus.

### Posso avere rapporti sessuali se ho l'infezione da Herpes Virus?

- ❖ Puoi trasmettere il virus solo a qualcuno che non è già stato infettato con il tuo stesso tipo di virus (HSV1 o HSV2). Comunque, se hai l'infezione da HSV2 puoi infettare qualcuno che ha già l'infezione da HSV1 e viceversa.
- ❖ Il rischio di trasmettere il virus può essere ridotto evitando di avere rapporti sessuali nei giorni in cui si ha l'infezione in atto.
- ❖ Si ritiene che la maggior parte delle persone trasmetta il virus senza che ci siano segni o sintomi da infezione erpetica genitale. Questa viene chiamata "trasmissione asintomatica". E' possibile trasmettere il virus durante questo periodo anche se il rischio è minimo.

- ❖ E' molto probabile che una persona infetta trasmetta il virus nell'anno immediatamente successivo alla prima infezione e nel caso abbia frequenti riattivazioni. Il rischio è maggiore con HSV-2 rispetto a HSV-1. Maggiore è il tempo che intercorre tra gli episodi infettivi, minore è la probabilità che la reinfezione sia asintomatica.
- ❖ E' stato dimostrato che l'utilizzo del preservativo dimezza la probabilità di trasmettere l'Herpes virus, così come effettuare la terapia antivirale a lungo termine.

### Herpes e gravidanza

- ❖ Se sei incinta, o stai cercando una gravidanza, è importante informare il tuo medico e la tua ostetrica che hai l'infezione da Herpes Virus in quanto ti daranno informazioni su come gestire la malattia. Il rischio di trasmettere il virus al neonato è basso se sei stata infettata prima di concepire. Il tuo Medico ti darà informazioni su come ridurre il rischio di trasmissione in futuro.
- ❖ E' molto importante evitare che l'uomo infetto trasmetta l'infezione alla propria partner se rimane gravida e non ha mai avuto l'infezione. E' necessario parlare con il Medico su come ridurre il rischio.

### Devo dire al partner che ho l'infezione?

- ❖ E' stato dimostrato che informare il partner sull'infezione da HSV riduce la possibilità di trasmettere il virus.
- ❖ Non è possibile contrarre l'infezione erpetica tramite abbracci oppure condividendo asciugamani, servizi igienici, tazze oppure posate.
- ❖ In generale, il rischio di trasmettere l'Herpes genitale (entrambi i tipi) è di circa il 5- 10 % ogni anno. Il rischio di trasmissione è più basso con il tipo 1 rispetto al 2.
- ❖ Se il tuo partner non è stato ancora infettato da HSV-2, utilizzare le precauzioni necessarie ridurrà drasticamente il rischio di trasmissione. Se al tuo partner è già stata diagnosticata l'infezione da HSV2, non è possibile trasmettergli di nuovo il virus.

### Ulteriori informazioni

- ❖ Se sospetti di avere l'infezione da Herpes Virus o altre infezioni sessualmente trasmissibili, recati presso il Medico di Medicina Generale oppure presso il Servizio di Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) del tuo Distretto o Ospedale di riferimento.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno