

## Punti Chiave

L'herpes genitale è un'infezione a trasmissione sessuale  
La trasmissione avviene da un soggetto a un altro durante il rapporto, incluso il sesso orale  
Molto spesso l'infezione è asintomatica  
Il trattamento è semplice  
Puoi prevenire l'infezione utilizzando sempre il preservativo durante i rapporti sessuali.

## Che cosa causa l'herpes genitale?

- ❖ L'infezione è causata dal Virus dell'Herpes Simplex (HSV); ne esistono di due tipi: HSV1 e HSV2. I due virus erpetici appartengono alla stessa famiglia ma vanno distinti.
- ❖ HSV-1 è la causa principale di herpes labiale e, a causa della diffusione del sesso orale, HSV-1 ora è anche causa di herpes genitale.
- ❖ Il virus penetra nell'organismo attraverso piccole abrasioni della bocca, vagina, retto, uretra (il canale attraverso cui viene emessa l'urina) e prepuzio.

## Come si prende l'herpes genitale?

- ❖ La maggior parte delle persone s'infetta tramite contatto diretto con persone che non sanno di essere infette
- ❖ È possibile contrarre l'infezione da herpes virus mediante rapporto sessuale con partner già infetto/a. Questo può avvenire tramite sesso vaginale, anale o orale.
- ❖ Il modo più comune di infettarsi con HSV-2 è attraverso contatto sessuale con partner infetto/a. Il modo più comune di infettarsi con HSV-1 è ricevere sesso orale da un partner che ha vescicole attive oppure in fase di incubazione. Quest'ultima modalità è molto rara nell'infezione causata da HSV-2.
- ❖ L'herpes genitale può essere trasmesso raramente da un soggetto con vescicole a livello delle dita e delle mani toccando le aree genitali del partner.
- ❖ Potresti essere infettato dal virus da settimane, mesi o addirittura anni prima di avere i sintomi dell'infezione.

## Quali sono i sintomi dell'herpes genitale?

- ❖ Circa 1 persona su 3 manifesterà i sintomi di herpes genitale entro 4- 5 giorni dall'infezione.
- ❖ Raramente il virus può rimanere all'interno del corpo per settimane, mesi o addirittura anni prima che si sviluppino sintomi.
- ❖ I sintomi dell'infezione sono simil-influenzali con febbre, stanchezza e mal di testa. In seguito può spesso comparire dolore o prurito nell'area genitale o anale. Possono comparire piccole vescicole con contenuto liquido, che poi si rompono entro qualche giorno con formazione di una crosta e poi guariscono.
- ❖ Le persone infette da HSV-1 di solito hanno un primo episodio infettivo più grave di herpes genitale rispetto a quelle colpite da HSV-2.
- ❖ Successivamente il virus rimane "dormiente" (inattivo) all'interno del corpo. In seguito, il virus può riattivarsi, causare sintomi ed essere ri-trasmesso.
- ❖ Anche in assenza di sintomi, ma in presenza di manifestazioni cutanee il virus può essere trasmesso.

- ❖ A volte il virus può attivarsi di nuovo, causando ulteriori manifestazioni di herpes genitale; questo si chiama herpes ricorrente.
- ❖ Le persone affette da HSV-1 avranno recidive raramente - in genere meno di una all'anno.
- ❖ Le recidive si manifestano con segni e sintomi generalmente più lievi e si risolvono prima rispetto al primo episodio. Spesso si avverte una sensazione di pizzicore, prurito o dolore nell'area interessata prima che compaiono le vescicole. Le recidive generalmente si manifestano nella stessa sede della prima infezione oppure vicino.

## Perché ci sono le recidive?

- ❖ Essere debilitati, stanchi o stressati, lo sfregamento durante il rapporto, la masturbazione, l'indossare vestiti stretti sono una possibile causa di recidiva. L'esposizione ai raggi UV infine potrebbe essere un'ulteriore causa di recidiva dell'herpes labiale.

## E' necessario eseguire dei test specifici?

- ❖ Sì, un tampone dalle lesioni cutanee è necessario per fare la diagnosi. Questo test è molto accurato ed il risultato si ottiene in meno di due settimane. Questi test sono in grado di identificare il tipo di herpes (HSV-1 o HSV-2) così da permettere al tuo medico di fornirti ulteriori informazioni.
- ❖ Se non hai sintomi, non è possibile fare degli esami per vedere se sei infetto. Questo perché i test disponibili tramite prelievo di sangue non sono molto accurati e non sono in grado di stabilire se hai l'infezione o no.
- ❖ Se credi di avere sintomi dovuti a un'infezione da herpes, o sei preoccupato per avere altre infezioni, dovresti essere visitato dal tuo medico di base o contattare l'ambulatorio di dermatologia/venereologia di riferimento.
- ❖ Se hai l'herpes dovresti essere testato anche per le altre malattie a trasmissione sessuale come HIV, la sifilide, la gonorrea e la clamidia. È possibile avere più di una infezione allo stesso tempo.

## Quale è il trattamento per l'herpes?

### Primo episodio

- ❖ I farmaci antivirali sono di solito raccomandati per il primo episodio, e dovrebbero essere dati entro alcuni giorni dalla comparsa dei sintomi. Una volta che le vescicole iniziano a guarire, i farmaci non sono più efficaci.
- ❖ È importante mantenere l'area pulita detergendola con dell'acqua tiepida.
- ❖ È importante lavarsi le mani dopo il contatto con le lesioni cutanee.
- ❖ Assicurati di bere un adeguato quantitativo di acqua.
- ❖ Può essere d'aiuto indossare abiti comodi e evitare quelli stretti.
- ❖ Se il passaggio delle urine è doloroso, cerca di urinare nella vasca durante il bagno o fallo mentre versi dell'acqua tiepida sui genitali. Se hai ancora difficoltà ad urinare dopo alcune ore contatta urgentemente un medico.

### Herpes ricorrente

- ❖ Se le tue recidive non causano nessun particolare fastidio non è necessario assumere alcun farmaco, poiché queste guariranno da sole.

- ❖ Alcune persone trovano utile prendere trattamenti antivirali in caso di episodi recidivanti dolorosi di herpes genitale. Il tuo medico può aiutarti prescrivendoti dei trattamenti da tenere a casa, da iniziare in caso di bisogno all'inizio dell'episodio.
- ❖ Se hai delle recidive frequenti è possibile fare una terapia preventiva, per trattare i sintomi e ridurre il numero degli episodi e per ridurre il rischio di trasmissione del virus al partner. Parlane con il tuo medico o specialista di riferimento.

## Posso avere rapporti sessuali se ho l'Herpes Virus?

- ❖ Puoi trasmettere il virus solo a qualcun altro che non è già infetto con il tuo stesso tipo di virus (HSV-1 o HSV-2).
- ❖ Se si evitano rapporti sessuali mentre si hanno le manifestazioni cliniche della infezione (vescicole, ecc..) si riduce il rischio di trasmissione del virus.
- ❖ E' stata descritta anche una cosiddetta "trasmissione asintomatica", ovvero la trasmissione del virus senza che ci siano segni o sintomi di herpes genitale
- ❖ E' più probabile che una persona diffonda il virus nel primo anno dopo aver contratto l'infezione e in caso di recidive frequenti. Il rischio è minore per HSV-1.
- ❖ L'utilizzo del preservativo dimezza il rischio d'infezione dell'herpes, così come l'assunzione del trattamento preventivo.

## Herpes e gravidanza

- ❖ Se hai l'herpes e sei in gravidanza o cerchi una gravidanza è importante informare il tuo medico di base e lo specialista che ti segue in gravidanza. Il rischio di passare l'herpes al tuo bambino è basso se sei stato infettato prima della gravidanza. Il tuo medico ti consiglierà su come ridurre questo rischio ulteriormente.
- ❖ Se non hai l'herpes ma il tuo compagno sì, è importante non infettarsi durante la gravidanza. Parlane con il tuo dottore per cercare di ridurre il rischio di contrarre il virus in gravidanza.

## Dovrei dirlo al mio partner?

- ❖ Sì, dire al tuo partner della tua diagnosi di herpes genitale ha dimostrato di ridurre le possibilità di trasmettere il virus.
- ❖ Non puoi contrarre l'herpes genitale mediante abbracci, condividendo il bagno e gli asciugamani, in piscine, sedendosi sulla tazza del bagno o utilizzando bicchieri e posate di altre persone.
- ❖ Il rischio di trasmissione dell'herpes genitale è stimato essere del 5-10% l'anno. Il rischio di trasmissione con l'HSV-1 è più basso che per HSV-2.
- ❖ Poiché HSV-1 può causare anche il comune herpes labiale, è possibile che il tuo partner sia stato precedentemente esposto al virus. Se il tuo partner è già stato infettato con HSV-1 alla bocca o ai genitali, in quel caso è improbabile che tu possa re-infettarlo.

## Ulteriore aiuto ed informazioni

- ❖ Se hai il sospetto di avere l'herpes o qualsiasi altra malattia a trasmissione sessuale contatta il tuo medico di famiglia, il tuo consultorio locale o l'ambulatorio di dermatologia/venereologia di riferimento.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno