

## Punti Chiave

La gonorrea è un'infezione sessualmente trasmessa  
La gonorrea può essere trasmessa durante un rapporto sessuale, anche orale.  
Spesso è asintomatica.  
Se non trattata, o non trattata con l'antibiotico giusto,  
può causare complicanze.  
Puoi prevenire la gonorrea usando SEMPRE il preservativo quando hai un rapporto sessuale

## Che cosa è la gonorrea?

- La gonorrea è un'infezione sessualmente trasmessa, causata da un battere, la *Neisseria gonorrhoeae*.

## Come puoi contrarre la gonorrea?

- Puoi contrarre la gonorrea quando hai un rapporto sessuale vaginale, orale oppure anale con un/una partner infetto/a.
- La gonorrea è più comune tra i giovani, tra gli uomini che hanno fatto sesso con uomini, in persone con molti partner sessuali o persone che non fanno uso del preservativo.
- Anche se hai già avuto la gonorrea, potresti comunque contrarla nuovamente in futuro.

## Quali sono i sintomi della gonorrea?

- Più del 50% delle donne e del 10% degli uomini affetti da gonorrea non hanno alcun sintomo. L'infezione del retto e della faringe generalmente sono asintomatiche.
- I sintomi più comuni nella donna sono:
  - Una modifica nel colore, nell'aspetto o nella quantità delle secrezioni vaginali
  - Perdite ematiche tra i cicli mestruali o sanguinamento mestruale abbondante
  - Bruciore alla minzione
  - Dolore e/o fastidio nella parte bassa dell'addome
- I sintomi più comuni nell'uomo sono:
  - Bruciore alla minzione
  - Secrezioni dal pene
  - Dolore e/o fastidio ai testicoli

## Devo fare qualche test?

- Sì, per la diagnosi è necessario un tampone dalla regione genitale. In alcuni centri può essere usato un test su urine. Potrebbe essere necessario effettuare un tampone dalla gola o dall'ano.
- Se pensi di essere stato in contatto con la gonorrea, o con altre infezioni, o hai sintomi che potrebbero essere dovuti alla gonorrea dovresti effettuare una visita presso il tuo medico di base o presso un ambulatorio di dermatologia/venereologia.
- Un medico o un infermiere effettuerà un tampone dal pene o dalla cervice (collo dell'utero) e lo manderà ad un laboratorio dove sarà testato per la *Neisseria gonorrhoeae*.

- Se hai avuto un rapporto sessuale orale o anale dovresti informare il medico affinché questi possa effettuare un tampone anche dalla gola e dall'ano.
- Se hai la gonorrea, dovresti effettuare i test anche per le altre malattie sessualmente trasmesse come HIV, sifilide e clamidia, dal momento che si possono contrarre simultaneamente più malattie infettive.

### Qual è il trattamento della gonorrea?

- È importante che tu faccia il trattamento della gonorrea il prima possibile perché l'infezione può causare complicanze e seri problemi di salute se non trattata.
- La gonorrea si cura con uno, o preferibilmente due, differenti antibiotici, uno dei quali generalmente è somministrato come una puntura intramuscolare.
- Gli antibiotici sono diretti anche contro la clamidia, perché questa infezione è molto comune tra i pazienti che hanno la gonorrea.

### Posso fare sesso se ho la gonorrea?

- Dovresti astenerarti da qualsiasi tipo di rapporto sessuale, anche con il preservativo, fino a che sia tu che il tuo partner abbiate terminato il trattamento e siano cessati i sintomi.

### Quali sono le possibili complicanze della gonorrea?

- Se curata precocemente la gonorrea difficilmente causa complicanze a lungo termine. Tuttavia, se non trattata, la gonorrea può avere delle complicanze.
- Le donne possono sviluppare la malattia infiammatoria pelvica. Essa può causare dolore addominale e pelvico. La malattia infiammatoria pelvica può causare anche infertilità e gravidanze ectopiche (una gravidanza che ha luogo fuori dall'utero). Gli uomini possono sviluppare un'infezione dolorosa ai testicoli.
- In rari casi, quando la gonorrea non viene trattata, può infettare altre parti del corpo, come la cute e le articolazioni.

### Gonorrea e gravidanza

- Se sei gravida, la gonorrea può essere trasmessa al tuo bambino attraverso il parto. Ciò può causare un'infezione degli occhi (congiuntivite), che può causare cecità se non curata.

### Dovrei dirlo al mio partner?

- Se hai contratto la gonorrea è essenziale che il tuo partner attuale, e qualsiasi altro partner che ha avuto rapporti sessuali con te nei due mesi precedenti, sia informato e faccia gli esami di screening ed eventualmente il trattamento.
- Questo per interrompere la trasmissione dal tuo partner a te e per impedire ai tuoi partner di sviluppare complicanze.

### Ulteriore supporto e informazioni

Se sospetti di avere la gonorrea o qualsiasi altra infezione sessualmente trasmessa, dovresti effettuare una visita presso il tuo medico di base o presso un ambulatorio di dermatologia/venereologia.

*Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno*