

Punti Chiave

La gonorrea è un'infezione sessualmente trasmessa
La gonorrea può essere trasmessa durante un rapporto sessuale, anche orale.
Spesso è asintomatica.
Se non trattata, o non trattata con l'antibiotico giusto,
può causare complicanze.
Puoi prevenire la gonorrea usando SEMPRE il preservativo quando hai un rapporto sessuale

Che cosa è la gonorrea?

- La gonorrea è un'infezione sessualmente trasmessa, causata da un battere, la *Neisseria gonorrhoeae*.

Come puoi contrarre la gonorrea?

- Puoi contrarre la gonorrea quando hai un rapporto sessuale vaginale, orale oppure anale con un/una partner infetto/a.
- La gonorrea è più comune tra i giovani, tra gli uomini che hanno fatto sesso con uomini, in persone con molti partner sessuali o persone che non fanno uso del preservativo.
- Anche se hai già avuto la gonorrea, potresti comunque contrarla nuovamente in futuro.

Quali sono i sintomi della gonorrea?

- Più del 50% delle donne e del 10% degli uomini affetti da gonorrea non hanno alcun sintomo. L'infezione del retto e della faringe generalmente sono asintomatiche.
- I sintomi più comuni nella donna sono:
 - Una modifica nel colore, nell'aspetto o nella quantità delle secrezioni vaginali
 - Perdite ematiche tra i cicli mestruali o sanguinamento mestruale abbondante
 - Bruciore alla minzione
 - Dolore e/o fastidio nella parte bassa dell'addome
- I sintomi più comuni nell'uomo sono:
 - Bruciore alla minzione
 - Secrezioni dal pene
 - Dolore e/o fastidio ai testicoli

Devo fare qualche test?

- Sì, per la diagnosi è necessario un tampone dalla regione genitale. In alcuni centri può essere usato un test su urine. Potrebbe essere necessario effettuare un tampone dalla gola o dall'ano.
- Se pensi di essere stato in contatto con la gonorrea, o con altre infezioni, o hai sintomi che potrebbero essere dovuti alla gonorrea dovresti effettuare una visita presso il tuo medico di base o presso un ambulatorio di dermatologia/venereologia.
- Un medico o un infermiere effettuerà un tampone dal pene o dalla cervice (collo dell'utero) e lo manderà ad un laboratorio dove sarà testato per la *Neisseria gonorrhoeae*.

- Se hai avuto un rapporto sessuale orale o anale dovresti informare il medico affinché questi possa effettuare un tampone anche dalla gola e dall'ano.
- Se hai la gonorrea, dovresti effettuare i test anche per le altre malattie sessualmente trasmesse come HIV, sifilide e clamidia, dal momento che si possono contrarre simultaneamente più malattie infettive.

Qual è il trattamento della gonorrea?

- È importante che tu faccia il trattamento della gonorrea il prima possibile perché l'infezione può causare complicanze e seri problemi di salute se non trattata.
- La gonorrea si cura con uno, o preferibilmente due, differenti antibiotici, uno dei quali generalmente è somministrato come una puntura intramuscolare.
- Gli antibiotici sono diretti anche contro la clamidia, perché questa infezione è molto comune tra i pazienti che hanno la gonorrea.

Posso fare sesso se ho la gonorrea?

- Dovresti astenerti da qualsiasi tipo di rapporto sessuale, anche con il preservativo, fino a che sia tu che il tuo partner abbiate terminato il trattamento e siano cessati i sintomi.

Quali sono le possibili complicanze della gonorrea?

- Se curata precocemente la gonorrea difficilmente causa complicanze a lungo termine. Tuttavia, se non trattata, la gonorrea può avere delle complicanze.
- Le donne possono sviluppare la malattia infiammatoria pelvica. Essa può causare dolore addominale e pelvico. La malattia infiammatoria pelvica può causare anche infertilità e gravidanze ectopiche (una gravidanza che ha luogo fuori dall'utero). Gli uomini possono sviluppare un'infezione dolorosa ai testicoli.
- In rari casi, quando la gonorrea non viene trattata, può infettare altre parti del corpo, come la cute e le articolazioni.

Gonorrea e gravidanza

- Se sei gravida, la gonorrea può essere trasmessa al tuo bambino attraverso il parto. Ciò può causare un'infezione degli occhi (congiuntivite), che può causare cecità se non curata.

Dovrei dirlo al mio partner?

- Se hai contratto la gonorrea è essenziale che il tuo partner attuale, e qualsiasi altro partner che ha avuto rapporti sessuali con te nei due mesi precedenti, sia informato e faccia gli esami di screening ed eventualmente il trattamento.
- Questo per interrompere la trasmissione dal tuo partner a te e per impedire ai tuoi partner di sviluppare complicanze.

Ulteriore supporto e informazioni

Se sospetti di avere la gonorrea o qualsiasi altra infezione sessualmente trasmessa, dovresti effettuare una visita presso il tuo medico di base o presso un ambulatorio di dermatologia/venereologia.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno