

### Punti chiave

Le verruche genitali sono trasmesse sessualmente.  
Le verruche sono neoformazioni della pelle causate da un virus chiamato HPV.  
L'HPV viene trasmesso da una persona all'altra durante i rapporti sessuali.  
Le persone possono essere portatrici di HPV ma non sempre manifestano le verruche.  
Puoi ridurre il rischio di contrarre l'HPV usando SEMPRE il preservativo.

- ❖ Le verruche genitali (o condilomi) sono causate da un virus chiamato Human Papilloma Virus (HPV), questa infezione è trasmessa sessualmente.
- ❖ Solo alcuni tipi di HPV causano verruche genitali.
- ❖ Esistono altri tipi di HPV che non causano verruche genitali ma possono causare lesioni precancerose, che, se non trattate, possono portare al cancro del collo dell'utero, il canale anale, il pene e la vulva. È possibile essere infettati contemporaneamente da entrambi i tipi di HPV.

### Come si trasmettono le verruche genitali ?

- ❖ I tipi di HPV che causano le verruche genitali si trasmettono solitamente per contatto diretto durante il sesso vaginale, anale, o, meno frequentemente, orale col partner infetto.
- ❖ I tipi di HPV che causano le verruche genitali sono solitamente diversi da quelli che causano le verruche su altre parti del corpo, come le mani. Le verruche genitali NON si trasmettono toccando le verruche di mani o piedi di qualcuno.
- ❖ Le verruche genitali possono comparire entro alcune settimane dopo un rapporto sessuale col partner che ha verruche genitali, o, più raramente, possono richiedere mesi o anni per comparire. Spesso, sebbene il virus sia nella pelle, le verruche possono non comparire.
- ❖ Il virus HPV può essere trasmesso quando sono presenti verruche genitali, ma anche quando non ci sono lesioni visibili. Questo rende difficile sapere esattamente quando, o da chi, hai contratto il virus HPV.
- ❖ Le verruche genitali possono comparire anche diversi mesi dopo i trattamenti effettuati, anche in assenza di nuovo contatto col virus.
- ❖ La somministrazione del vaccino per HPV prima dei primi rapporti sessuali può prevenire l'infezione virale e quindi ridurre la possibilità di sviluppare verruche genitali.
- ❖ Anche se hai già avuto delle verruche genitali, puoi comunque entrare in contatto nuovamente col virus e sviluppare di nuovo le verruche.

### Quali sono i sintomi delle verruche genitali?

- ❖ Le verruche genitali si presentano negli uomini e nelle donne come neoformazioni a livello della zona genitale.
- ❖ Le verruche genitali appaiono come escrescenze singole o multiple, grandi o piccole. Qualche volta sono piane piuttosto che rilevate, e sono di color roseo o biancastro.
- ❖ Le verruche genitali causano molto raramente sintomi come prurito, bruciore, sanguinamento o dolore.

### Devo eseguire degli esami?

- ❖ Se pensi di aver avuto contatti con persone con verruche genitali, o altre infezioni, o hai sintomi che potrebbero essere riconducibili a verruche genitali dovresti far visita al tuo medico di famiglia oppure presso il centro di riferimento delle malattie sessualmente trasmesse della tua zona.
- ❖ Occasionalmente le verruche possono essere difficili da vedere. Inoltre può essere difficile riconoscere una verruca da altre escrescenze che possono essere normalmente presenti nella zona genitale. Il medico o lo specialista controlleranno nel dettaglio e potrebbero usare una lente d'ingrandimento per trovare le verruche più piccole.
- ❖ Se hai verruche genitali dovresti effettuare uno screening anche per altre malattie sessualmente trasmesse come l'HIV, sifilide, chlamydia e gonorrea, poiché si possono contrarre più infezioni nello stesso momento.

### Qual è il trattamento delle verruche genitali?

- ❖ Il sistema immunitario sano è normalmente capace di eliminare il virus o di sopprimerlo nel lungo periodo portando a una risoluzione dell'infezione.
- ❖ Ci sono numerosi trattamenti per le verruche genitali.
- ❖ L'obiettivo del trattamento è di rimuovere le verruche genitali visibili e di eliminare sintomi. Non c'è un trattamento migliore degli altri, ma dipende a seconda dei casi. Tutti i trattamenti possono causare reazioni cutanee locali come prurito, bruciore, erosioni/ulcere e dolore.
- ❖ Alcuni trattamenti si effettuano solo negli ambulatori medici, altri, come ad esempio quelli a base di creme, possono essere utilizzati presso il proprio domicilio.
- ❖ Circa un terzo delle verruche genitali può recidivare dopo il trattamento.

*Trattamenti da effettuarsi presso un ambulatorio medico (Questi devono essere effettuati da un medico o da un infermiere, e hanno il vantaggio di risolvere il problema più velocemente)*

- Crioterapia (congelamento mediante azoto liquido)
- Acido tricloroacetico, una sostanza chimica che si applica sulle verruche.
- Elettrobisturi / exeresi chirurgica con curettage / laser.

*Trattamenti domiciliari (nessuno di questi può essere utilizzato da donne in gravidanza)*

- Podofilottossina crema o lozione. Questo è un trattamento che il paziente applica a domicilio per verruche genitali esterne e si utilizza per circa 6 settimane.
- Imiquimod crema. Anche questo è un trattamento che il paziente applica a domicilio per verruche genitali esterne. Può essere necessario utilizzarlo fino a 16 settimane.

### Posso avere rapporti sessuali se ho le verruche genitali?

E' importante che tu sia valutato anche per altre infezioni sessualmente trasmesse prima di avere rapporti sessuali e, nel periodo in cui hai le verruche genitali, è raccomandato l'uso del preservativo anche se il suo uso riduce ma non azzerà il rischio di trasmissione.

### Quali sono le possibili complicanze delle verruche genitali?

- ❖ Le verruche genitali non hanno complicanze a lungo termine.
- ❖ Le verruche genitali non danno problemi d'infertilità.
- ❖ Alcune persone possono essere preoccupate a causa delle verruche genitali e questo può influenzare negativamente la loro vita sessuale.

### Verruche genitali e gravidanza

- ❖ A causa dei cambiamenti ormonali le verruche genitali possono aumentare di dimensioni e di numero durante la gravidanza. Di solito dopo il parto si riducono di dimensione e/o spariscono.
- ❖ La maggior parte dei nascituri nati da madri con verruche genitali sono sani.
- ❖ I neonati esposti al virus HPV durante la nascita possono sviluppare verruche a livello della faringe o dell'area genitale.
- ❖ Generalmente non è richiesto il taglio cesareo, a meno che le verruche genitali non ostruiscano il canale del parto.

### Devo avvisare il mio partner?

Se hai le verruche genitali è raccomandato che il tuo partner attuale e quelli degli ultimi sei mesi siano ed informati e visitati.

### Altre informazioni

Se sospetti di avere verruche genitali o altre malattie sessualmente trasmesse, puoi farti controllare dal tuo medico di famiglia o presso il centro di riferimento delle malattie sessualmente trasmesse della tua zona.

*Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno*