

Punti chiave

La pediculosi del pube è un'infezione a trasmissione sessuale.
Viene trasmessa da persona a persona durante i rapporti sessuali e/o attraverso il contatto fisico ravvicinato.
Il trattamento è semplice.

Cos'è la pediculosi del pube ?

- La pediculosi del pube è un'infezione a trasmissione sessuale causata dal pidocchio *Phthirus pubis*.

Come si contrae la pediculosi del pube?

- La pediculosi del pube si contrae attraverso rapporti sessuali e/o attraverso il contatto fisico ravvicinato con un individuo che ha l'infezione.
- L'infezione è più frequente tra individui giovani o che cambiano frequentemente partner sessuali.
- Anche se hai già sofferto di pediculosi del pube in passato, è comunque possibile contrarre nuovamente l'infezione.

Quali sono i sintomi della pediculosi del pube?

- Puoi osservare lendini (uova) o parassiti adulti attaccati ai peli: possono essere interessati i peli delle aree perianali e pubiche, delle gambe, avambracci, torace e raramente le ciglia, sopracciglia, peli ascellari e la barba.
- Può causare papule rosse pruriginose nella pelle circostante.
- Si possono talora osservare piccole macchie bluastre a livello dell'addome inferiore e cosce.

Devo sottopormi a dei test?

- No, generalmente è possibile porre diagnosi attraverso l'esame clinico, talora utilizzando una lente d'ingrandimento.
- Talvolta, se non vi è la certezza di quale sia il problema, è possibile osservare i peli al microscopio per vedere se sono presenti lendini o parassiti adulti.
- Se pensi di essere venuto in contatto con la pediculosi del pube o altre infezioni o hai sintomi che potrebbero essere riferiti alla pediculosi del pube, dovresti recarti dal tuo Medico di famiglia o presso l'Ambulatorio delle Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) della tua zona.
- Se hai la pediculosi del pube, dovresti anche essere sottoposto ai test per altre infezioni a trasmissione sessuale come HIV, sifilide, gonorrea e Chlamydia poiché potresti avere più di un'infezione contemporaneamente.

Qual è il trattamento della pediculosi del pube?

- La pediculosi del pube viene trattata con una lozione che deve essere applicata in tutte le aree pelose del corpo dal collo in giù. La lozione deve essere lasciata sulla pelle per un tempo variabile a seconda del farmaco utilizzato, e può essere necessario ripetere il trattamento dopo una settimana.
- E' anche necessario che tu lavi i tuoi vestiti e lenzuola ad una temperatura di almeno 50°C per uccidere i pidocchi e le lendini.

- Se hai pidocchi a livello delle ciglia, puoi applicare vaselina pomata oftalmica 2 volte al giorno per 8-10 giorni e rimuovere le lendini con delle pinzette.

E' possibile avere rapporti sessuali se si è affetti dalla pediculosi del pube?

- Dovresti evitare ogni contatto ravvicinato fino a che tu e il tuo partner siete stati entrambi trattati e i sintomi si sono risolti.

Quali sono le possibili complicanze della pediculosi del pube?

- La pediculosi del pube non causa problemi a lungo termine.
- Talvolta i pidocchi potrebbero non rispondere al trattamento che ti è stato prescritto inizialmente e necessitare di un secondo trattamento.
- Potrai osservare le lendini (uova) morte sui capelli per alcune settimane. Non è necessaria la loro rimozione, né ulteriori trattamenti.

La pediculosi del pube e la gravidanza

- Non c'è alcun rischio per la gravidanza o per il neonato.

Devo informare il mio partner?

- Se hai la pediculosi del pube è consigliabile che vengano visitati e trattati il tuo partner sessuale attuale e ogni altro partner sessuale che hai avuto nell'ultimo mese.
- Ciò ha lo scopo di evitare che tu possa contrarre nuovamente l'infezione.

Ulteriore aiuto e informazioni

- Se sospetti di avere la pediculosi del pube o un'altra infezione a trasmissione sessuale, recati dal tuo Medico di famiglia o presso l'Ambulatorio delle Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS) della tua zona.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno