

Punti chiave

L'infezione da Clamidia è una malattia sessualmente trasmessa.

Viene trasmessa da una persona all'altra durante i rapporti sessuali, incluso quello orale.

Generalmente è asintomatica.

Il trattamento è semplice.

Se l'infezione da Clamidia non viene trattata può causare complicanze.

Si può prevenire usando SEMPRE il preservativo in caso di rapporti sessuali.

Cos'è la Clamidia?

- ❖ La Clamidia è un'infezione sessualmente trasmessa causata da un batterio chiamato *Chlamydia trachomatis*.

Come puoi contrarre l'infezione da Clamidia?

- ❖ Si può contrarre la Clamidia quando si hanno rapporti sessuali con qualcuno che ha già l'infezione in atto. Questo vale sia per il sesso vaginale che per quello orale o anale.
- ❖ L'infezione è molto comune nei giovani, nelle persone che cambiano frequentemente partner e nelle persone che non usano il preservativo durante i rapporti sessuali.
- ❖ Se hai già avuto la Clamidia in passato, puoi contrarre di nuovo l'infezione.

Quali sono i sintomi della Clamidia?

Più del 70% delle donne e 50% degli uomini che hanno contratto la Clamidia non hanno alcun sintomo genitale quando sono infetti. L'infezione del colon retto e della faringe di solito sono asintomatiche.

- ❖ I più comuni sintomi nelle donne sono:
 - Un cambiamento nel colore, odore o quantità delle secrezioni vaginali
 - Perdite di sangue tra i cicli mestruali o flussi mestruali molto abbondanti
 - Perdite di sangue dopo i rapporti sessuali
 - Sensazione di bruciore alla minzione
 - Occasionale dolore e/o fastidio nella parte bassa dell'addome
- ❖ I più comuni sintomi negli uomini sono:
 - Bruciore alla minzione
 - Secrezioni dal pene
 - Occasionale dolore e/o fastidio ai testicoli

Sono necessari dei test?

- ❖ Sì, un tampone dai genitali è necessario per la diagnosi. In alcuni centri viene usato un test su urina.
- ❖ Se pensi di essere venuto in contatto con la Clamidia, o altre infezioni, o se hai sintomi che fanno pensare alla Clamidia dovresti fare una visita con il tuo medico di famiglia o in un ambulatorio di ambulatorio di dermatologia/venereologia.

Clamidia – Foglio informativo per il paziente

- ❖ Il Medico o un infermiere specializzato esegue un tampone dal pene, vagina o cervice (collo dell'utero) e lo invia al laboratorio dove verrà testato per la Chlamydia trachomatis. Se è stato praticato sesso orale o anale, il medico può anche prendere tamponi della gola o dell'ano. In casi, potresti avere la possibilità di prendere fare il tampone da solo/a.
- ❖ Se si è affetti da Clamidia, si dovrebbe anche fare dei test per escludere altre infezioni trasmesse per via sessuale come inclusi HIV, Sifilide, Epatite B e Gonorrea, dato che si potrebbe avere anche più di una infezione allo stesso tempo.

Qual è il trattamento per la Clamidia?

- ❖ E' importante trattare precocemente l'infezione da Clamidia, dato che l'infezione può causare complicazioni se non viene trattata.
- ❖ La Clamidia è trattata con antibiotico per via orale (comprese), generalmente azitromicina o doxiciclina.

Si possono avere rapporti sessuali se si ha la Clamidia?

- ❖ Si dovrebbero evitare i rapporti sessuali, anche col preservativo, fino a quando tu e il tuo/a partner avrete completato il trattamento e i sintomi saranno scomparsi.

Quali sono le possibili complicazioni della infezione da Clamidia?

- ❖ La Clamidia difficilmente dà problemi a lungo termine se trattata precocemente. Tuttavia, senza alcun trattamento, la Clamidia può causare complicanze.
- ❖ Le donne possono sviluppare la malattia infiammatoria pelvica. Quest'ultima può causare dolore pelvico e può portare a infertilità e a gravidanze ectopiche (una gravidanza che si sviluppa al di fuori dell'utero). Gli uomini possono sviluppare una dolorosa infezione ai testicoli.
- ❖ In rari casi, la Clamidia può causare altri sintomi come: artrite (articolazioni gonfie) e infiammazione degli occhi. Questa complicanza è più comune negli uomini.

Clamidia e gravidanza

- ❖ Se si è gravide, la Clamidia può passare dalla madre al bambino durante il parto. Questo può portare a un'infezione degli occhi (congiuntivite) e/o delle vie aeree o polmonite.

Devo dirlo al mio partner?

- ❖ Se si è affetti da Clamidia, è essenziale che il tuo partner sessuale attuale, e tutti i partner sessuali avuti negli ultimi 2 mesi, sia visitato e eventualmente trattato.
- ❖ Questo è necessario per evitare di contrarre nuovamente l'infezione, e per evitare che i tuoi partner abbiano complicanze.

Ulteriore aiuto e informazioni

- ❖ Se sospetti di avere l'infezione da Clamidia o altre infezioni trasmesse sessualmente, dovresti andare dal tuo medico di famiglia o in un ambulatorio di dermatologia/venereologia.

Traduzione italiana: Prof. Dr. Paolo Gisondi, Prof. Dr. Giovanna Zambruno