

## **PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LAS VERRUGAS GENITALES**

### **Puntos clave**

- ❖ Las verrugas genitales son de transmisión sexual.
- ❖ Las verrugas son el crecimiento de la piel causado por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH).
- ❖ El VPH se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales.
- ❖ Las personas pueden tener el VPH sin tener verrugas evidentes.
- ❖ Usted puede reducir el riesgo de contraer el VPH utilizando SIEMPRE el preservativo durante las relaciones sexuales.

Las verrugas genitales son causadas por un virus llamado Virus del Papiloma Humano (VPH) que es una infección de transmisión sexual.

Sólo ciertos tipos de VPH causan verrugas genitales. Hay otros tipos de VPH que no causan verrugas genitales, pero que pueden causar cambios anormales en las células en el cuello del útero, también llamado cérvix (lesiones precancerosas que si no se tratan podrían llegar a cáncer), el canal anal, el pene o la vulva. Se pueden distintos tipos de VPH al mismo tiempo.

**¿Cómo se pueden contraer las verrugas genitales?** Los tipos de VPH que causan verrugas genitales se transmiten generalmente por contacto directo de piel a piel durante el sexo vaginal, anal u oral con una persona que tiene esta infección. Los tipos de VPH que causan verrugas genitales suelen ser diferentes de los que causan verrugas en otras partes del cuerpo, como las manos. La gente no suele contraer las verrugas genitales tocando verrugas de las manos o de los pies.

Las verrugas pueden aparecer varias semanas después de tener sexo con alguien que tenga el virus del VPH, pudiendo tardar en aparecer de meses a años. A menudo, aunque el virus esté en la piel, las verrugas pueden no aparecer nunca. El VPH es más probable que se transmita cuando las verrugas están presentes, pero el virus se puede transmitir aunque no haya verrugas visibles. Esto hace que sea difícil saber exactamente cuándo o de quién se contrajo el virus.

Las verrugas pueden aparecer de nuevo varios meses después del tratamiento, en ausencia de una nueva infección.

Si usted recibe la vacuna contra el VPH antes de iniciar las relaciones sexuales, puede reducir la probabilidad de contraer el virus y también la posibilidad de desarrollar verrugas genitales.

Si usted ha tenido verrugas genitales antes, puede volver a contraer el virus de nuevo y desarrollar verrugas de nuevo.

**¿Cuáles son los síntomas de las verrugas genitales?** El síntoma más común en hombres y mujeres son pequeños bultitos en cualquier parte del área genital. Aparecen como protuberancias que pueden ser únicas o múltiples, pequeñas o grandes. A veces son planas en lugar de elevadas, tienden a ser de color carne, marrones o blanquecinas. Las verrugas raramente causan picor, ardor, sangrado o dolor.

**¿Necesita alguna prueba?** Si usted cree que ha estado en contacto con las verrugas genitales u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser por verrugas genitales debería pedir visita con su médico de familia o con su venereólogo / dermatólogo para una revisión. A veces, las verrugas pueden ser difíciles de ver. Además, puede ser difícil saber la diferencia entre las verrugas y otras lesiones normales del área genital. Si usted tiene verrugas genitales, debería hacerse pruebas para determinar otras infecciones de transmisión sexual, como el VIH, la sífilis, la clamidia y la gonorrea, ya que puede tener más de una infección a la vez.

**¿Cuál es el tratamiento para las verrugas genitales?** Un sistema inmune sano suele ser capaz de eliminar el virus, pero esto puede pasar a largo plazo. Hay muchos tratamientos diferentes disponibles para las verrugas genitales. El objetivo de cualquier tratamiento es eliminar las verrugas genitales visibles y mejorar los síntomas que pueden producir. Ninguno de los tratamientos elimina el virus de su cuerpo. Ningún tratamiento es el mejor para todos los casos. Todos los tratamientos a veces pueden provocar reacciones locales en la piel como picor, ardor, erosiones y dolor. Algunos tratamientos se llevan a cabo en el consultorio médico, mientras que otros son cremas recetadas que se pueden utilizar en casa durante muchas semanas. El tratamiento realizado por el médico tiene la ventaja de eliminar las verrugas más rápidamente.

Aproximadamente 1/3 de las verrugas genitales reaparece después del tratamiento.

Ejemplo de los tratamientos realizados en un centro médico:

- Crioterapia (congelación con nitrógeno líquido)
- Ácido tricloroacético (producto químico aplicado sobre la verruga)
- Electrocirugía / afeitado / raspado / láser

Ejemplo de tratamiento que se pueden realizar en el hogar (ninguno de ellos se puede utilizar si existe la posibilidad de embarazo):

- Podofilotoxina crema o solución (tratamiento autoaplicado para las verrugas genitales externas que debe ser utilizado durante aproximadamente 6 semanas)
- Imiquimod en crema (tratamiento autoadministrado para las verrugas genitales externas que suele utilizarse durante un máximo de 16 semanas)
- Extracto del té verde en pomada (tratamiento autoadministrado para las verrugas genitales externas que suele requerir la aplicación durante 12 semanas)

**¿Puede tener sexo si tengo verrugas genitales?** Es conveniente realizar la evaluación para otras infecciones antes de tener relaciones sexuales, y mientras usted tiene verrugas se recomienda el uso de preservativo, ya que puede acelerar el tiempo necesario para que el virus sea eliminado por el sistema inmune. Si tiene relaciones sexuales con una nueva pareja, el uso del preservativo reduce el riesgo de transmisión, pero no completamente.

**¿Cuáles son las posibles complicaciones de las verrugas genitales?** Las verrugas genitales no conducen a problemas físicos a largo plazo. Las verrugas genitales no afectan la fertilidad. Algunas personas pueden sentir ansiedad por cómo las verrugas genitales pueden afectar su vida sexual.

**Verrugas genitales y el embarazo:** Debido a los cambios hormonales en el cuerpo durante el embarazo, las verrugas pueden aumentar en tamaño y número. Casi siempre se consigue que sean más pequeñas o desaparezcan después del parto. La mayoría de los niños que nacen de mujeres con antecedentes de verrugas genitales nacen sanos. En muy raras ocasiones, los bebés expuestos a los tipos de verrugas del VPH durante el parto pueden desarrollar verrugas en la garganta o en el área genital. Esto ocurre tan pocas veces que no se considera necesario que las mujeres con verrugas genitales tengan un parto por cesárea, a menos que las verrugas estén bloqueando el canal de parto.

**¿Debería decirle a mi pareja que tengo verrugas genitales?** Si usted tiene verrugas genitales, se recomienda que su actual pareja sexual y cualquier otra pareja sexual que haya tenido en los últimos seis meses, se revise para valorar si tiene verrugas genitales y pueda ser informada sobre esta infección y su prevención.

**Más ayuda e información:** Si usted sospecha que tiene verrugas genitales o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

*Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo*

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

