

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA URETRITIS NO GONOCÓCICA

Puntos clave

- ❖ La uretritis no gonocócica (UNG) suele ser una infección de transmisión sexual.
- ❖ Hay muchas causas diferentes. Algunas, pero no todas, se transmiten a través del sexo, y en algunos hombres nunca se puede llegar a identificar una causa.
- ❖ Usted puede protegerse usando el preservativo SIEMPRE cuando tenga relaciones sexuales.

¿Qué es UNG? La uretritis es una inflamación de la uretra (conducto por donde sale la orina). Se llama uretritis no gonocócica (UNG por sus siglas) cuando se desconoce la causa y se ha descartado la infección por gonorrea (que puede causar uretritis). Hay muchas causas diferentes. Algunas, pero no todas, se transmiten a través del sexo. Además, puede haber más de una causa y en algunos hombres nunca se encuentra ninguna causa. Las infecciones más comunes que causan UNG son clamidia y *Mycoplasma genitalium* en 20 a 70% de los casos. Otras infecciones que pueden causar UNG incluyen: *Trichomonas vaginalis*, *Ureaplasma urealyticum*, adenovirus o herpes simple tipos 1 y 2, bacterias que causen infección en el tracto urinario (riñones, vejiga y uretra) o bien una infección vaginal en su pareja, como la candidiasis o la vaginosis bacteriana, también puede desencadenarle una UNG. En algunos casos de UNG, no se encuentra la causa de la infección en las pruebas o la causa no está clara. Es muy probable que algunos casos de UNG no se deban a una infección, pero en este momento no tenemos las pruebas que nos permiten esclarecer estas causas.

¿Cómo se contrae la UNG? Puede contraer UNG cuando tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección, por sexo vaginal, sexo oral o sexo anal. No todos los casos de uretritis son causados por tener relaciones sexuales. Incluso si ha tenido UNG anteriormente, puede volver a contraerla.

¿Cuáles son los síntomas de UNG?

Los síntomas más comunes en los hombres son:

- Ardor al orinar.
- Descarga de pus en el extremo del pene.
- Irritación / picazón en la punta del pene.
- Dolor o malestar en los testículos.

Algunos hombres no tienen síntomas.

¿Necesito alguna prueba? Si cree que ha estado en contacto con una infección de transmisión sexual, o si tiene síntomas que podrían ser UNG debe visitar a su médico de familia, a su urólogo o una clínica de venereología / dermatología.

Se necesita una muestra de la punta del pene para hacer el diagnóstico. Esto se recoge utilizando un hisopo (como un bastoncillo de algodón pero más pequeño y redondeado). Solo toma unos segundos y no suele ser doloroso, aunque puede ser incómodo. En algunas clínicas puede mirarse la muestra en el microscopio de inmediato para decirle si hay signos de inflamación. La precisión para ver signos de inflamación en el microscopio depende de la habilidad de la persona que realiza la prueba y de cuánto tiempo pasó desde la última vez que

se orinó. Se aconseja a la mayoría de los hombres no orinar durante al menos dos horas antes de tomar la muestra para que la prueba sea lo más precisa posible. Si tiene síntomas, pero la prueba no confirma la uretritis, puede que se le pida volver a tomar la muestra a la mañana siguiente.

Además de las pruebas de detección de inflamación en el microscopio, se recomienda que también se realice una prueba de clamidia, micoplasma y gonorrea al mismo tiempo. Esto generalmente se hace en una muestra de orina.

Si tiene UNG, también debe someterse a una prueba de detección de otras infecciones de transmisión sexual, como VIH, sífilis y hepatitis B, ya que se puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para la UNG? La UNG se trata con comprimidos de antibióticos, generalmente doxiciclina o azitromicina. Ambos antibióticos se deben tomar durante varios días.

¿Puedo tener relaciones sexuales si tengo UNG? Debe evitar el sexo por completo o usar preservativos cada vez que tenga sexo, hasta que usted y su(s) pareja(s) hayan terminado todo su tratamiento y sus síntomas desaparezcan.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la UNG? Si no se tratan, algunas causas de UNG pueden tener consecuencias a largo plazo, aunque estas son poco comunes. Pueden incluir:

- Dolor e hinchazón en los testículos.
- En casos raros, la UNG puede causar otros síntomas como artritis (articulaciones inflamadas) e inflamación de los ojos. Esto se conoce como artritis reactiva.
- La UNG causada por la clamidia puede provocar una enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) a su compañera sexual. Esto puede causar dolor abdominal y pélvico. También puede causarle infertilidad y al embarazo ectópico (un embarazo que se produce fuera del útero).

¿Debería decírselo a mi pareja? Si tiene UNG, es importante que su pareja sexual actual y cualquier otro compañero sexual que haya tenido en las últimas cuatro semanas, sea testado y tratado. Esto sirve para evitar que vuelva a contraer la infección y para evitarle complicaciones a su(s) pareja(s).

Más ayuda e información Si sospechas que tienes UNG o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

