

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA SÍFILIS

Puntos clave

- ❖ La sífilis es una infección de transmisión sexual.
- ❖ Se transmite fácilmente de una persona a otra durante las relaciones sexuales, incluyendo el sexo oral.
 - ❖ A menudo no causa síntomas.
 - ❖ El tratamiento es simple.
- ❖ Si la sífilis no se trata, puede causar serios problemas de salud a largo plazo.
- ❖ Generalmente, usted puede protegerse utilizando SIEMPRE preservativos cuando tiene relaciones sexuales.

¿Qué es la sífilis? La sífilis es una infección de transmisión sexual. Es causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*.

¿Cómo se contrae la sífilis? Usted puede infectarse por sífilis al tener relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esto puede ser por sexo vaginal, sexo oral o sexo anal. Las mujeres embarazadas pueden transmitirla a su bebé. La infección es más común en hombres que tienen sexo con otros hombres, las personas que cambian frecuentemente de parejas sexuales y las que no usan preservativos durante las relaciones sexuales. Incluso si usted ha tenido sífilis antes, puede infectarse de nuevo.

¿Cuáles son los síntomas de la sífilis? Los signos y síntomas son los mismos, tanto en hombres como en mujeres. Hay 4 etapas de la infección.

1. Sífilis primaria: Una úlcera (chancro) se desarrolla donde las bacterias entran en el cuerpo (genitales, boca, ano), generalmente 2-3 semanas después de tener relaciones sexuales con una persona infectada, pero puede aparecer en cualquier momento hasta tres meses después. Generalmente la úlcera es indolora y suele localizarse en el pene en los hombres, en la vulva o en la vagina en las mujeres o en el ano. Dependiendo de donde esté la úlcera, puede que no se note. La úlcera puede tardar hasta 6 semanas en cicatrizar y es muy contagiosa si se mantienen relaciones sexuales. Ocasionalmente, puede haber úlceras múltiples, pueden ser dolorosas, o aparecer en otros lugares como la boca y los labios.

2. Sífilis secundaria: Se desarrolla 3-6 semanas después de la aparición de la úlcera si no se recibe tratamiento. Es causada por las bacterias que se extienden al torrente sanguíneo. Usted puede notar una erupción en la piel (afectando a menudo a las palmas y/o plantas), nódulos en el área genital, manchas blancas en la boca, ganglios inflamados, y menos comúnmente alopecia en parches, sordera, problemas oculares, inflamación del hígado, riñones o cerebro. La sífilis secundaria es muy contagiosa para las parejas sexuales. Sin tratamiento, los síntomas desaparecen generalmente después de varias semanas.

3. Sífilis latente (oculta): Después de que los síntomas de la sífilis secundaria hayan desaparecido, puede que no tenga ningún síntoma durante varios años, pero la infección se puede diagnosticar mediante un análisis de sangre.

4. Sífilis terciaria: Aproximadamente 1 de cada 10 personas con sífilis no tratada desarrollarán serios daños en el sistema nervioso, el cerebro, los huesos o el corazón. Esto puede ser muchos años después de infectarse de sífilis.

¿Necesito alguna prueba? Sí, si usted tiene una úlcera que podría ser causada por la sífilis, se puede tomar una muestra de la úlcera para hacer el diagnóstico. También será necesario realizar un análisis de sangre y enviarlo

a un laboratorio donde se analizarán los anticuerpos contra las bacterias que causan la sífilis. En algunas personas, el diagnóstico de sífilis no aparece inmediatamente en la analítica por lo que podría ser necesario repetir el análisis de sangre. Si tiene sífilis, también debe hacerse pruebas para otras infecciones de transmisión sexual, como la gonorrea, la clamidia y el VIH, ya que se puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento de la sífilis? Es importante recibir tratamiento para la sífilis lo más rápidamente posible, ya que la infección puede causar complicaciones y problemas de salud graves si se deja sin tratar. La sífilis se trata con antibióticos, usualmente penicilina inyectada.

¿Puede tener sexo si tiene sífilis? Debe evitar tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja(s) haya terminado todo su tratamiento y sus síntomas hayan marchado.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la sífilis? Es poco probable que la sífilis conduzca a problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento la sífilis se puede extender a otras partes del cuerpo y causar serios problemas. En 1 de cada 10 casos, en los que la sífilis no se haya tratado, puede propagarse a través del torrente sanguíneo y causar infecciones en otras partes de su cuerpo, como los huesos, el corazón y el cerebro. Esto puede no aparecer varios años después de la infección.

Una vez haya recibido tratamiento para la sífilis, algunos de sus análisis de sangre siempre serán positivos. Esto no quiere decir que usted necesite ningún tratamiento adicional, pero deberá recordar que se le ha tratado de sífilis (y guardar una copia de los resultados de las analíticas de sangre) para que pueda informar a los médicos en el futuro, si le preguntan.

Sífilis y embarazo: Si está embarazada, la sífilis se puede transmitir a su bebé durante el embarazo. Esto puede conducir a aborto involuntario, mortinato o enfermedades graves en el recién nacido (sífilis congénita) si no es tratada durante embarazo. Si se determina que usted tiene sífilis, el tratamiento se puede administrar de forma segura durante el embarazo.

¿Debería decírselo a mi pareja? Si usted tiene sífilis primaria, es importante que su pareja sexual actual, y cualquier otra pareja sexual que haya tenido durante los últimos 3 meses, se teste y se trate. Si usted tiene sífilis secundaria, es importante ponerse en contacto con los contactos sexuales de los dos últimos años. Esto es para evitar que vuelva a contraer la infección, y también para que sus parejas no desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información Si sospechas que tienes sífilis o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

