

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA SARNA

Puntos clave

- ❖ La sarna puede ser una infección de transmisión sexual.
- ❖ Se transmite de una persona a otra por contacto corporal cercano.
- ❖ El tratamiento es simple.

¿Qué es la sarna? La sarna puede ser una infección de transmisión sexual. Es causada por el ácaro *Sarcoptes scabiei*.

¿Cómo se contrae la sarna? Puede contraer sarna cuando se tiene relaciones sexuales o contacto físico cercano con alguien que ya tiene la infección. Incluso si ha tenido sarna antes, puede contraerla nuevamente.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna? El síntoma más común es el picor, que puede tardar hasta 6 semanas en desarrollarse. Es posible que note pequeñas líneas (aproximadamente 0.5 cm de largo) en su piel, especialmente entre sus dedos, muñecas, codos, pezones o en el área genital. Pueden causar bultos rojos que pican, especialmente en el área genital.

¿Necesito alguna prueba? El médico que le examine puede tomar una muestra de piel para mirarla en el microscopio para realizar el diagnóstico. Si cree que ha estado en contacto con sarna u otras infecciones, o tiene síntomas que podrían ser sarna debe visitar a su médico de familia o un especialista en venereología / dermatología. Si tiene sarna y ha tenido más de una pareja sexual en los últimos meses o una pareja sexual, también debe someterse a una prueba de detección de otras infecciones de transmisión sexual, como VIH, sífilis, gonorrea y clamidia, ya que se puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para la sarna? La sarna generalmente se trata con una loción o crema que debe aplicarse en todo el cuerpo, incluyendo cuero cabelludo, pliegues de la piel y debajo de las uñas. Debe dejarse haciendo efecto un tiempo que será diferente dependiendo de qué tipo de crema se use, y puede ser necesario repetirla después de una semana. Después del tratamiento, también es necesario lavar su ropa personal y ropa de cama a una temperatura de al menos 50° C para matar los ácaros de la sarna (o podría colocar la ropa en una bolsa de plástico sellada durante al menos 72 horas).

¿Puedo tener relaciones sexuales si tengo sarna? Debe evitar cualquier contacto cercano hasta que usted y su pareja hayan sido tratados.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la sarna? Incluso después de un tratamiento adecuado, puede continuar teniendo picor durante varias semanas. Puede usar crema hidratante para reducir el picor. Las personas inmunosuprimidas, incluidas las personas con VIH, pueden desarrollar un tipo de sarna llamada sarna noruega. En este tipo de sarna puede causar placas costrosas en las palmas de las manos, plantas de los pies, nalgas, axilas y cuero cabelludo. Esta forma de sarna es altamente contagiosa y requerirá un tratamiento más prolongado y también mantener al paciente aislado hasta que esté curado.

Sarna y embarazo La sarna no produce riesgos en el embarazo o para el bebé.

¿Debería decírselo a mi pareja? Si tiene sarna, es recomendable que su pareja sexual actual y cualquier otra persona(s) que haya tenido contacto estrecho con Ud. en las últimas seis semanas, sea examinada y tratada. Esto previene que Ud. pueda contraer la infección de nuevo.

Más ayuda e información Si sospecha que tiene sarna o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

