

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL MICOPLASMA

¿Qué es el micoplasma? El micoplasma es una infección de transmisión sexual. Es causada por una bacteria llamada *Mycoplasma genitalium*.

¿Cómo se contrae el micoplasma? Puede contraerse el micoplasma cuando se tiene relaciones sexuales con alguien que ya tiene la infección. Esta puede ser por sexo vaginal, sexo oral o sexo anal. La infección es más común en personas jóvenes, personas que cambian frecuentemente de pareja sexual y personas que no usan preservativos durante el acto sexual. Incluso si ha tenido micoplasma antes, puede volver a infectarse de nuevo.

¿Cuáles son los síntomas del micoplasma? Muchos hombres y mujeres que tienen micoplasma no tienen ningún síntoma genital cuando están infectados. La infección en el recto generalmente no causa ningún síntoma.

Los síntomas más comunes en las mujeres son:

- Cambio en el color, el olor o la cantidad de secreción de la vagina.
- Sangrado entre periodos menstruales o periodos menstruales más intensos.
- Sangrado después del sexo.
- Sensación de ardor al orinar.
- Dolor o malestar en la parte inferior del abdomen.

Los síntomas más comunes en los hombres son:

- Ardor al orinar.
- Descarga de secreción en el extremo del pene.
- Dolor o malestar en los testículos.

¿Necesito alguna prueba? En este momento, las pruebas para el micoplasma no están disponibles en todos los países ni en todas las clínicas. Se necesita una muestra del área genital para hacer el diagnóstico. En algunas clínicas puede usarse una muestra de orina. Si cree que ha estado en contacto con el micoplasma u otras infecciones, o tiene síntomas que podría ser causados por el micoplasma, debe visitar a su médico de familia o una clínica de venereología/dermatología. El médico o una enfermera especializada tomará una muestra del pene, la vagina o el cuello uterino y lo enviará a un laboratorio donde se realizará la prueba de *Mycoplasma genitalium*, si la prueba está disponible. Si ha tenido sexo oral o anal, el médico también puede tomar muestras de su garganta y/o ano. Si tiene micoplasma, también debería someterse a pruebas de detección de otras infecciones de transmisión sexual, como clamidia, gonorrea, VIH, sífilis y hepatitis B, ya que puede tener más de una infección al mismo tiempo.

¿Cuál es el tratamiento para el micoplasma? Es importante recibir tratamiento para el micoplasma lo más rápido posible, ya que la infección puede causar complicaciones y graves problemas de salud si no se trata. El micoplasma se trata con comprimidos de antibióticos. Puede ser difícil de tratar, por lo que debe regresar 3 semanas después de haber terminado los antibióticos para repetir las pruebas y comprobar si la infección se ha curado.

¿Puedo tener relaciones sexuales si tengo micoplasma? Debe evitar las relaciones sexuales sin protección, hasta que tanto usted como su pareja hayan terminado todo el tratamiento y sus síntomas han desaparecido.

¿Cuáles son las posibles complicaciones del micoplasma? Es poco probable que el micoplasma genere problemas a largo plazo si se trata rápidamente. Sin embargo, sin tratamiento el micoplasma puede causar serios problemas.

Las mujeres pueden desarrollar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Esto puede causar dolor abdominal y pélvico, infertilidad y embarazo ectópico (un embarazo que ocurre fuera del útero). Los hombres pueden desarrollar una infección dolorosa en sus testículos. En casos raros, el micoplasma puede causar otros síntomas como artritis (articulaciones inflamadas) e inflamación de los ojos. Esto es más común en los hombres.

Micoplasma y embarazo Si está embarazada, el micoplasma puede transmitirse a su bebé durante el parto. No se sabe si esto puede causar algún problema para el bebé.

¿Debería decírselo a mi pareja? Si tiene micoplasma, es esencial que su pareja sexual actual y cualquier otro compañero sexual que haya tenido en los últimos seis meses, sea testado y tratado. Esto es para evitar que vuelva a contraer la infección y también para que sus parejas no se desarrollen complicaciones.

Más ayuda e información Si sospechas que tienes micoplasma o cualquier otra infección de transmisión sexual consulte con su médico de familia, en una clínica local de salud sexual o con un dermatólogo/venereólogo.

Traducción española: Dra. Alba Català Gonzalo

Copyright © IUSTI 2019

Publicación: 2019

Website: <http://www.iusti.org/>

